

A quoi tu penses ?

La maladie

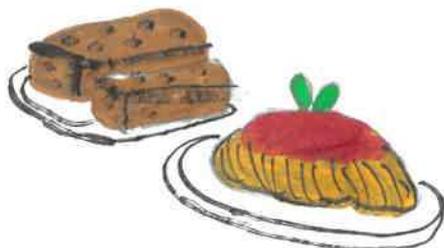


Cher journal,

C'est mon cinquième jour à l'hôpital, c'est pour ça que je n'ai pas pu beaucoup écrire ces derniers jours. Aujourd'hui je commence à me sentir un peu mieux mais je m'ennuie beaucoup.

A la télé, ce sont toujours les mêmes émissions, je connais par cœur le programme de Gulli pour quelqu'un qui ne regarde jamais ça. C'est simple à mémoriser : « Les Sisters » passent matin, midi et soir. Il faut attendre la soirée du jeudi pour deux épisodes du « Meilleur pâtissier ». C'est aussi ici que j'ai découvert la série Malcolm, j'aime beaucoup mais maman me dit que ce n'est pas pour mon âge.

Le temps passe très très lentement et je m'ennuie. Chaque heure, chaque journée, je pense à mon amie Simone et à ce qu'elle pourrait être en train de faire. Par exemple, aujourd'hui, on est jeudi et il est 13 heures. En ce moment, Simone est sûrement en train de jouer à la cantine après avoir mangé de délicieuses croustibats et des pâtes, pas comme moi !



Je commence à faire comme Simone, je me pose plein de questions étranges comme : "pourquoi je suis malade ? ", "pourquoi certains enfants naissent malades et d'autres en bonne santé ?" et "pourquoi le corps peut être lui-même la cause de la maladie et la souffrance ?" J'étais dans mes pensées en train d'essayer de trouver des réponses à toutes ces questions, quand tout à coup, quelqu'un toque à la porte :

- Entrez!

Chouette ! C'est ma tata qui est venue me rendre visite ! Je la prends dans mes bras en lui disant

- Tu as fait tout ce chemin pour venir me voir ?

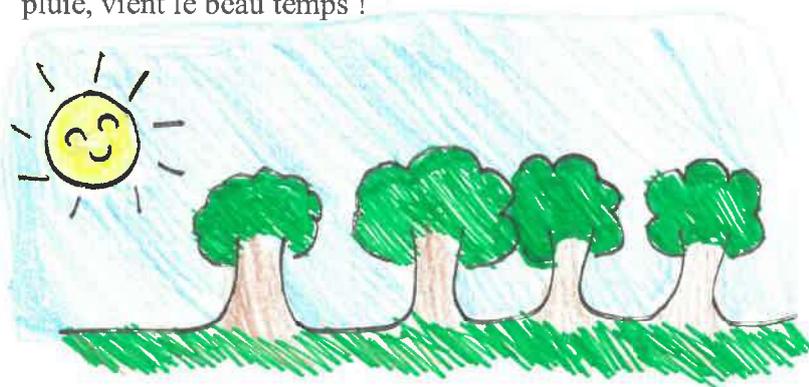
- Bien sûr ma chérie ! Et je t'ai même ramené un petit cadeau.

C'est là qu'elle me tend un magnifique éventail africain. Un de plus pour ma collection !



J'ai beaucoup aimé discuter avec ma tata. Grâce à elle, j'ai commencé à trouver des réponses à mes questions. Tata m'a dit qu'elle se souvient d'avoir lu dans un livre que la maladie, c'est comme la pluie. Elle tombe de temps en temps, soit sous forme de gros orages ou des petites averses, mais toutes les personnes ont déjà été touchées par la pluie plusieurs fois dans leurs vies.

La discussion avec ma tata m'a fait penser à un épisode de « Bluey », le dessin animé préféré de ma petite sœur et qui disait : « Être malade ça fait tout simplement partie de la vie, tout le monde peut tomber malade à un moment ou un autre de sa vie ». C'est vrai que je ne suis pas un cas à part, car toutes les fois où j'ai été à l'hôpital, j'ai rencontré plusieurs enfants, chacun avec sa maladie. Je me souviens de cette fille qui était sur un fauteuil roulant qui m'avait expliqué que c'était parce qu'elle s'est réveillée un matin et elle ne pouvait plus marcher. Elle n'avait pas l'air de mal le vivre, et je pense que moi aussi, je ne devrais pas m'en soucier. Après tout, je suis sûre que je vais vite guérir et que je pourrais bientôt rentrer chez moi car après la pluie, vient le beau temps !



-ZOEÉ



Alan Watts

Allan Watts (1915-1973) est un philosophe, un écrivain et un conférencier Anglo – américain.

Il a écrit vingt-cinq livres et plusieurs articles parlant de la spiritualité, les religions et la philosophie d'Orient et de l'Occident.

« La maladie est un chapitre difficile de la vie, mais elle ne devrait pas définir l'histoire entière.
C'est une étape, pas une destination »

Alan Watts