

Concours Mosel'Lire 2023-2024

Il faut sauver Noé !



Par les élèves de la classe de 4A du
collège Pierre Mendès France de
Woippy

Noé inquiète de plus en plus sa famille et ses amis. Son « éco-anxiété » prend une place de plus en plus importante dans leur vie. Tout le monde dans son entourage en est affecté. Sa mère, son père, Louis et même Rachel. Ils cherchent des solutions pour pouvoir affronter ce problème familial. Lors d'un entretien de thérapie familiale, le psychologue leur a proposé à chacun d'écrire dans un carnet ce qu'ils ressentent afin de poser leurs émotions, leur inquiétude, leur colère ou les questions qu'ils se posent sur Noé. Rachel elle tient un journal depuis ses 8 ans.



Journal de Paul, père de Noé

Le 19 février 2024,

Hier soir, je cuisinais un plat de pâtes. Ma femme Justine s'est encore disputée avec Noé. J'en ai assez d'assister à leurs conflits incessants. Il est vrai que notre fils Noé n'est vraiment pas comme les autres. Il est en éco dépression ; il est toujours triste et très malheureux. Il passe sa vie à rédiger des listes dans lesquelles il cite tous les problèmes de pollution sur Terre. Il a des idées noires. IL VOIT TOUT EN NOIR. Je redoute qu'un jour il ne se donne la mort... Il consomme moins de savon que les membres de notre famille, il est contre les goûters pré-emballés dans du plastique, il éteint les lumières, même la nuit il n'appuie pas sur les interrupteurs lorsqu'il se déplace. Il ne va pas en ville pour ne pas polluer - d'ailleurs il déteste tous les gens qui s'y rendent. Je crains qu'il ne se gâche la vie, ainsi. Il se lave à la vitesse grand V pour utiliser le moins d'eau possible et s'isole dans sa chambre toute la journée quand il n'a pas cours, pour écrire des listes de tout ce qui ne va pas dans le monde. Je suis heureux que sa copine Rachel soit à ses côtés pour l'aider à se sentir mieux. Ils sont tellement proches ces deux-là ! Parfois, je me demande si Rachel n'a pas développé des sentiments amoureux à son égard.



Journal de Louis, 14 ans

Le 19 février 2024,

Être le frère aîné, ce n'est pas facile... Mon frère n'est pas toujours très drôle, il est très sensible et angoissé. Je ne le comprends vraiment pas, je suis constamment en conflit avec lui. Encore hier, on s'est pris la tête à propos de.... Je n'en peux vraiment plus de sa dépression. Il me soûle avec ses histoires d'« éco-anxiété ». Je ne sais vraiment pas comment Rachel fait pour le supporter... L'attitude de Noé est très bizarre. Il fait tout pour être le centre de l'attention. Moi aussi je m'intéresse à l'écologie, mais je n'en fais pas tout un drame ! Il pourrait agir à la place d'écrire tout ce qui ne va pas et de dresser des listes interminables dans sa chambre ! Moi, j'agis au moins au lieu de parler ! Avec les light off, c'est dangereux... On peut se faire prendre et on risque gros... mais au moins on milite avec les copains. On a le sentiment de faire quelque chose... Je suis quand même très inquiet pour lui...il réfléchit beaucoup trop, il se fait du mal à cause de la planète... c'est insensé ! Mes parents s'inquiètent aussi, je les entends le soir ; ils ne parlent que de ça.... Maman est enceinte... il ne faudrait pas que sa tristesse atteigne le bébé ! Contaminé dans le ventre ! Non, là je débloque....



Journal de Justine, maman de Noé et Louis

Le 20 février 2024, 22h00

Ce soir, je suis très fatiguée, le bébé n'arrête pas de bouger, je sens que j'ai des petites contractions qui commencent...

Je m'inquiète pour Noé, je l'ai encore entendu hier crier dans son sommeil, il fait beaucoup de cauchemars la nuit. Je viens d'aller faire un tour dans sa chambre, il s'est enfin endormi après avoir regardé des vidéos qui montrent une vision apocalyptique de la planète en 2050... Comment pourrait-il être serein ainsi ? Il y a toujours plus de listes sur son mur : réchauffement climatique, montée des eaux... Je me pose beaucoup de questions sur sa santé mentale... jusqu'où cela va l'amener ? J'espère qu'il va sortir au plus vite de cette période dépressive. Combien de temps va-t-il encore penser à cela ? Il a tellement de chose à vivre à son âge.... Demain je l'emmène chez le psychologue, j'espère que cela va l'aider, qu'il va s'ouvrir à lui. Le psy devrait l'aider à atténuer son angoisse, surmonter son mal-être. Il faut aussi que je trouve une solution pour améliorer l'entente entre Louis et Noé, ils étaient si proches, et là ils s'éloignent tellement.... C'est très difficile... en plus avec l'arrivée de Céleste bientôt.... Les tensions ne devraient pas être aussi fortes. Louis ne comprend pas l'attitude de son frère ... Ils ont des caractères tellement différents...

Paul est inquiet pour Noé, il ne dit pas grand-chose, mais je le vois. Il cherche à le soutenir mais Noé ne comprend pas. Il croit que son père le juge au lieu de l'aider, il le pense trop sensible et cela altère les relations dans la famille. Moi aussi je me dispute souvent avec Noé, mais en réalité je ne veux que son bien ! Je ne sais plus comment faire pour l'aider.

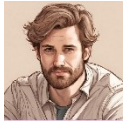


Rachel, meilleure amie de Noé

Le 20 février 2024.

Cher journal,

Je viens de me séparer avec Eliott 💔. Hier soir j'ai pleuré toute la nuit 😭😭😭, même pas la force de t'écrire. Aujourd'hui ça va un peu mieux... Va falloir être forte demain, souriante car Noé ne va pas bien... Je l'ai croisé ce matin au collège, il semblait mal... On s'est jeté un regard rapide, je crois qu'il a remarqué ma tristesse, il m'a quand même fait un sourire... Je crois que Noé a commencé à voir un psy, je vais m'occuper de lui, ça va me changer les idées. Je ne veux pas trop le chambouler avec mes problèmes d'amourettes. Finalement, cette séparation tombe à pic ! Je dois recommencer à sortir avec lui, lui changer les idées... Je vais recommencer à sortir avec lui...il faut que je me rapproche de Noé, il est si gentil, si sensible. Je vais prévoir une sortie au cinéma, non ? C'est une bonne idée, se retrouver seuls, comme avant, dans une salle noire...Se rapprocher... je voudrais le prendre dans mes bras... et qu'il me prenne aussi dans ses bras... peut être que ça l'aiderait à combattre sa morosité ? Tu sais...je crois que... je suis amoureuse de lui en fait, depuis longtemps... Mais je pense que lui ne m'aime pas... de toute façon il est trop préoccupé par ses problèmes... sa planète !



Journal de Paul, père de Noé

Le 29 février 2024

Il m'arrive de me sentir coupable envers Noé : il avait fait l'effort de trouver une poussette pour le nouveau-né à venir et nous avons choisi d'en acquérir une toute neuve. Son attitude me soucie tellement que Justine et moi avons décidé de prendre un rendez-vous chez un psy. Malheureusement, cela n'a pas été efficace et Noé ne veut plus y retourner ! Il est rentré encore plus ancré dans ses convictions ! Il ne parle qu'à Rachel... j'aimerais tant qu'il me parle à moi ! Parfois je ne sais pas m'y prendre avec lui. J'aimerais l'aider mais j'ai l'impression que je n'y arrive pas. Il est incompréhensible. La relation qu'il a avec son frère est très tendue aussi mais je ne doute pas qu'au fond ils s'aiment. Son frère le bouscule un peu et se moque de lui dès le petit déjeuner ! Le mois dernier, Noé a refusé de nous accompagner au restaurant. Il nous a fait un scandale, tout a dérapé. Cela nous a gâché la soirée.

J'espère que la venue du bébé va le toucher et modifier son comportement et lui apporter un peu de bonheur...



Journal de Justine, maman de Noé et Louis

Le 02 mars 2024

Je suis toujours très fatiguée, mais j'avais besoin d'écrire ! On se prend au jeu finalement ! Hier Noé est allé chez le psy. Je crois que ça s'est bien passé. Il a repris un rendez-vous pour la semaine prochaine. Peut-être qu'il a trouvé une écoute. Je le trouve moins triste aujourd'hui, j'espère qu'il va dormir cette nuit et ne pas allumer ses écrans pour se faire peur... Je croise les doigts.



Rachel, meilleure amie de Noé

Le 02 mars 2024

Cher journal,

Hier, on est sortis avec Noé, pendant la sortie je me suis rapprochée de lui, il se confie de plus en plus à moi. Nous retrouvons notre relation d'avant. Il me raconte ses angoisses, ses visites chez le psy. Lorsqu'il me parle je me sens bien, j'ai chaud et parfois je suis toute flagada lorsqu'il m'effleure... Attends, ça me donne faim tous ces sentiments fleur bleue ! Je vais aller chercher des fraises tagada...

Où j'en étais ? Ah oui, lorsque je suis avec Noé.... 🥰🥰🥰🥰🥰

Oui, je suis AMOUREUSE, je dois le dire, mais je m'angoisse pour lui maintenant... Tu crois que je dois lui avouer mes sentiments ? Et s'il ne m'aime pas ? Et si cela brise notre amitié ? Non, je ne survivrai pas... Il faut d'abord qu'il aille mieux, qu'il guérisse de son éco-anxiété....



Journal de Louis, 14 ans

Le 10 avril 2024

Ça y est, ma petite sœur Céleste est née, ça fait 1 mois ! Je dois dire que sa naissance a permis à ma famille de se rabibocher ! Noé est devenu progressivement moins anxieux, et il a trouvé au sein de l'école des moyens pour s'investir à sa façon pour la planète. Céleste nous a donné à tous des raisons de changer... Notre relation s'est beaucoup améliorée grâce à cette petite... mon frère et moi on discute désormais... j'arrive de plus en plus à le comprendre... il s'exprime plus... Au final, on a beaucoup de points communs ! On a tous les deux une vocation de militant écologiste en dépit de nos différences qui sont tout de même là ! Maman est contente que les tensions se soient apaisées dans la famille. Il faut dire qu'on a eu peur pour elle et la petite... les contractions sont arrivées d'un coup dans la nuit et elle ne devait pas accoucher tout de suite ! Maintenant, je suis confiant...

Les repas deviennent plus agréables, on va pouvoir avancer et recréer des bons souvenirs tous les cinq. Demain, je sors avec Noé et Rachel, ils m'accompagnent avec mon groupe de potes, on va ramasser les déchets de mégots dans les rues, près du parc. J'ai hâte...



Journal de Justine, maman de Noé et Louis

Le 15 avril 2024

Je crois qu'entre Louis et Noé cela commence à s'arranger, ils discutent à table le soir, il y a moins de tension. Je suis toujours aussi fatiguée, l'accouchement a été difficile. Mais Céleste est adorable... C'est le petit bonheur qui arrive pour nous ressouder tous ensemble. Le petit miracle de la vie qu'on n'attend pas... J'ai remarqué que Noé et Rachel s'étaient rapprochés aussi. Noé était jaloux je crois lorsque Rachel était en couple avec un autre garçon. Rachel a toujours été là pour lui, elle est super cette fille ! Elle est positive, elle l'aide à aller mieux, je vois bien qu'elle le soutient. Je suis rassurée... Des jours meilleurs sont à venir... dans notre famille et pour la planète avec l'engagement de ces jeunes... c'est merveilleux et rassurant ! J'espère que le pire est derrière nous.

Texte écrit collectivement par les élèves de la classe de 4A :

Mellina Noémie

Vivien Pablo

Robin Shana

Melisa Inès

Louis Thomas

Meliha Yvan

Hatim Maissa

Nursu Erwan

Yanis

Lola

Abdellah

Lisa

Bilal