

# La colère

Aujourd'hui, Simone et Zoé vont présenter leurs projets aux animateurs de l'école.

- J'ai fini ! Dit Simone.
- Moi aussi ! répond Zoé.

Les deux filles se regardent d'un air surpris.

- Fini quoi ? rétorque Simone.
- Ben, le projet ? répond Zoé.

Simone pensait que c'était elle qui allait le présenter.

- Surtout qu'on va le présenter le mien et pas le tien ! Dit Zoé.

En ce moment, les deux fillettes se disputent constamment. Tout d'un coup, elles commencent à se crêper le chignon devant tout le monde.

- Mocheté !
- Nullos !
- Peeeeeeste !!!!

Les deux filles ne s'arrêtent pas et se balancent des méchancetés à tout va...

Elles n'arrivent pas à garder leurs colères pour elle et à discuter des problèmes calmement.

*Définition de la colère : Violent mécontentement accompagner d'agressivité.*

Une des amies de Zoé, défend son amie :

- Pour qui tu te prend pour traiter Simone de la sorte ?

A la fin des cours, Simone rentre chez elle. Sa mère lui demande comment s'est passée sa journée à l'école.

- Très bien Maman ! dit Simone en mentant.

Sa mère lui annonce, joyeusement que Zoé et les cousines de Simone viennent dîner à la maison ce soir. Simone n'est pas contente, car elle est en colère contre son amie.

- Désolé maman, mais Oumaima et Marya m'ont invité chez elle.

La maman remarque que Simone est énervée, mais fait mine de rien. Au même moment, Zoé et les cousines arrivent et les deux filles s'ignorent complètement.

- Maman, la mère de Oumaima est là, j'y vais !

Et Simone s'en va, d'un pas décidé, sans même prêter attention à ses cousines.

Le lendemain à l'école, un nouvel élève fait son apparition dans la classe de Simone et Zoé. Celui-ci va encore être une source de conflit entre les deux amies.

- Oh il est trop beau ! dit Simone
- Oh il est trop beau ! dit Zoé en même temp.

Alex répond à Simone, et lui dit qu'il l'a trouvée jolie aussi. Zoé très en colère, répond à Alex :

- Et moi ?
- Salut .. Répond Alex
- Non mais attend ! dit Zoé

Quelques jours plus tard, Alex avoue être tombé amoureux de Simone. Zoé voit la scène au loin, et devient folle de rage.

- Je peux savoir ce qui se passe ? dit-elle
- Non tu vois bien qu'on est occupé ! répond Alex.

Zoé, très en colère, retourne en classe en attendant la fin de la récréation.

Quand la récréation se termine, Simone retourne en classe et Zoé lui saute dessus :

- Pour qui tu te prends pour faire ta maline comme ça avec mon Alex !
- Déjà ce n'est pas ton Alex ! dit Simone et en fait on est amoureux !

Le groupe Simone observent leurs disputent et elles vont directement voir la maîtresse. Elles expliquent à la maitresse que les deux amies passent leur temps à se crêper le chignon pour tout et n'importe quoi.

La maitresse réfléchit, elle décide de convoquer Simone et Zoé. Elle leur fait la morale et leur explique que la colère est un sentiment normal mais qu'il faut savoir la contrôler.

Les deux fillettes entendent ce que dit leur maîtresse. Simone et Zoé décident de se réconcilier et font la paix malgré tout.

Simone réfléchit sur la route qui la mène à sa maison.

« En tout cas, toutes ces émotions, m'ont fait penser à rester du côté positif des choses et rester joyeuse dans toutes les situations. Même si mes proches sont tristes ou en colère, il faut les aider à se sentir mieux, et les faire accepter qui ils y sont et qu'ils acceptent de s'aimer. »