



# LIRE EN FÊTE... PARTOUT EN MOSELLE !

## LISEZ... BOUGEZ !

### 1<sup>er</sup> mars - 30 avril 2024

#### Présentation du projet

Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 sont l'occasion de mener à l'échelle locale une démarche de promotion, de valorisation et de développement du sport. Le label *Terre de Jeux 2024* a été créé par le Comité d'organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris (Cojo) pour permettre à tous les territoires de s'engager pleinement dans l'aventure olympique et paralympique de 2024.



La Moselle étant labellisée, le 16<sup>e</sup> rendez-vous de la **manifestation Lire en fête... partout en Moselle !**, du 1<sup>er</sup> mars au 30 avril 2024, sera consacré au sport. Les bibliothèques du réseau sont invitées à participer à cet événement, qui permettra de s'inscrire dans la manifestation fédératrice que représentent les Jeux Olympiques. Les collectivités partenaires pourront exploiter ce thème en proposant un programme d'animations autour du livre et de la lecture en choisissant l'un des trois axes suivants :

- Sport et histoire, de l'Antiquité à nos jours ;
- Sport et lien social ;
- Sport et science.

#### Objectifs :

- Conforter le rôle des bibliothèques dans les territoires en tant que lieux de mixité et d'ouverture culturelle, en réunissant des publics différents, notamment des adolescents et des adultes ;
- Proposer un programme d'actions en direction de publics éloignés de la culture ;
- Mettre en place des partenariats avec des acteurs de proximité ;
- Faire émerger des temps d'échanges ;
- Faire connaître le sport par une approche culturelle et artistique pluridisciplinaire (arts vivants, arts graphiques, littérature, cinéma...).

#### Fiches projets 2024

Si vous souhaitez participer à la manifestation, nous vous invitons à compléter la fiche projet **Lire en fête... partout en Moselle !**, disponible sur Moselia.



Les fiches projets (individuelles ou en coopération) sont **à compléter informatiquement** et **à envoyer par courriel** (format .doc ou .odt) à [dlpb@moselle.fr](mailto:dlpb@moselle.fr) **le 23 décembre 2023 au plus tard.**

**Pour les projets en coopération, une seule fiche projet est requise.** Votre référent de territoire et votre référent action culturelle sont à votre disposition pour vous accompagner dans l'élaboration de votre projet.

#### Demandes de subventions 2024

Les dossiers de demandes de subventions sont à adresser **le 23 décembre 2023 au plus tard**, par courrier, à l'adresse suivante :

Département de la Moselle  
Développement culturel et artistique · Lecture publique et bibliothèques  
Service des publics et de la formation  
1 rue du Pont Moreau · CS 11096 · 57036 Metz Cedex 1

#### Dossier téléchargeable :

- dans la boîte à outils du portail Moselia : <https://moselia.moselle.fr/le-metier/boite-a-outils> - rubrique **Les aides** ;
- sur la page de présentation dédiée à l'événement départemental : <https://moselia.moselle.fr/les-evenements/lire-en-fete-partout-en-moselle>



## APPEL À PROJETS AUTOUR DE PLUSIEURS AXES

Les projets développés autour des axes suivants seront labellisés et pourront bénéficier d'une subvention :



### Axe 1 - Sport et histoire, de l'Antiquité à nos jours

La fondation des Jeux Olympiques remonterait à 776 avant J.-C. Organisés à Olympie tous les quatre ans, il s'agit d'un événement à la fois sportif et culturel. C'est aussi l'occasion d'une trêve entre cités grecques qui fédère des millions de personnes. Course, lutte, pugilat, saut et lancer de disque : ces épreuves sont encore des disciplines olympiques aujourd'hui.

Au-delà de cet ancrage historique, le sport, facteur de retombées économiques et de prestige, est intrinsèquement lié aux évolutions des relations internationales. Une mission d'information sur la géopolitique du sport, attachée à la commission des affaires étrangères de l'Assemblée nationale, a d'ailleurs été créée en novembre 2022.

### Axe 2 - Sport et lien social

Ensemble d'exercices le plus souvent physiques, se pratiquant sous forme de jeux individuels ou collectifs, le sport représente un vecteur de cohésion et d'intégration sociale. Il transmet des règles communes et des valeurs partagées. Au-delà des bienfaits physiques, le sport est également bénéfique socialement.

*« En Europe, le sport est reconnu en tant que facteur d'insertion et d'intégration sociale et les pratiques sportives sont des supports essentiels de la vie sociale, sources d'engagement et d'épanouissement personnel. [...] Le livre blanc de la commission européenne, dont les priorités sont reprises dans le traité de Lisbonne du 1<sup>er</sup> décembre 2009, incite les États membres à intégrer les pratiques sportives dans les politiques menées en matière d'éducation, de santé publique et de cohésion sociale. »*

Le sport permet de s'interroger et d'agir sur la place des jeunes, des femmes et des publics empêchés dans la société.

### Axe 3 - Sport et science

65 % des Français pratiquent une activité sportive au moins une fois par semaine, pour être en forme, se dépasser, perdre du poids, se muscler ou encore évacuer le stress. L'exercice physique transforme aussi le cerveau : il améliore l'humeur, diminue l'apparition des troubles cognitifs et stimule le renouvellement des connexions entre neurones. Attention cependant à l'entraînement excessif... qui peut fatiguer à la fois le corps et le cerveau.

\*<https://www.sports.gouv.fr/l-inclusion-sociale-par-le-sport-677>



## Formations

### FORMATIONS

La Direction de la lecture publique et des bibliothèques du Département de la Moselle propose des formations aux bibliothèques. Nous vous invitons à consulter le portail Moselia pour avoir connaissance du programme et pour vous inscrire.

#### Sport et médiation scientifique

6 février, 9h-12h - DLPB, 6 rue Joseph Cugnot, 57070 Metz.

#### Comment rendre ses collections attractives ?

14 et 15 mars 2024, 9h-16h - DLPB, 6 rue Joseph Cugnot, 57070 Metz.

#### Informations :

Service du développement des publics et de la formation - 03 87 35 02 61.

Inscriptions : sur Moselia.



Selon la nature des projets portés par les bibliothèques et en fonction de leur intérêt départemental, le Département de la Moselle offre des prestations en maîtrise d'ouvrage, en complément des actions programmées.

## RENCONTRES ET ATELIERS

- Cafés scientifiques, Université de Lorraine, tout public dès 10 ans

Rencontres interactives et participatives de chercheurs de l'Université de Lorraine dédiées au domaine du sport (corps et cerveau ; histoire du sport)

- Rencontres - Musiques et jeux olympiques, Olivier Pernet, tout public dès 11 ans

Journaliste depuis 1996 pour de nombreux titres de la presse écrite nationale ou régionale, Olivier Pernet est également intervenant depuis 2014 auprès de publics variés, dans des collèges et lycées, au sein d'établissements pénitentiaires et de structures de la Protection judiciaire de la jeunesse mais aussi dans des centres sociaux et des médiathèques.

À l'occasion des JO de Paris 2024, il propose une rencontre qui permettra de plonger dans l'univers sonore de cette grande compétition sportive mondiale. De Vivaldi à Muse, de John Williams à Björk, de Richard Strauss à Whitney Houston, de Josef Suk à Woodkid, ce large panorama musical remonte dans l'histoire, avec des hymnes des pays participants, des œuvres inspirées par les Jeux Olympiques ou des chansons composées spécialement et souvent interprétées lors des cérémonies d'ouverture ou de clôture de l'événement. Une rencontre pleine d'anecdotes, de surprises, de victoires et de moments étranges.

- Ateliers d'écriture poétique autour du corps, Loïc Demey, tout public dès 11 ans

Loïc Demey est professeur d'Éducation Physique et Sportive dans un collège. Il vit en Lorraine. S'inspirant des univers poétiques et musicaux, tant au niveau du texte que celui de la mélodie, il aime à détourner et bousculer la langue afin d'y trouver la bonne tonalité et la mettre au service de l'histoire.

- Ateliers de percussions corporelles - Bouge ton corps, bouge tes cordes, Cie Cantorama, public familial dès 6 ans

Dans cet atelier animé par la chanteuse Hélène Koenig et la percussionniste Blandine Enault, le public découvrira comment la musique fait vibrer et met en mouvement tous les muscles du corps. Autour d'une chanson et accompagnés des deux musiciennes, les participants pourront entraîner leurs poumons, faire monter leur cardio, étirer leurs cordes vocales et se laissez submerger par vos endorphines ! Un atelier musical digne d'une séance de sport !



## SPECTACLES



- *Les mystères de l'alimentation équilibrée*, Cie Collaps'art, tout public dès 7 ans

Le Pr Boris Bouldanof, éminent vulgarisateur scientifique quelque peu mégalomane, et Brigitte Deterrain, sa doctorante de choc, s'attaquent aux mystères insondables de l'équilibre alimentaire. Dans ce nouvel opus de leur émission préférée, *Kosmos Science power - Le pouvoir de la science*, vous découvrirez le fonctionnement du système digestif, le rôle du foie et du pancréas, ces supers usines chimiques du corps, et peut-être quelques réponses à des questions existentielles.

À quoi reconnaît-on un sucre rapide d'un lent sans courir après ? Comment distinguer le bon gras du mauvais sans s'en mettre plein les doigts ? Où trouver des fibres sans être obligé de manger son pantalon ? Qui est ce mystérieux Cincfru lélégame ? De quelle planète vient Oméga 3 ? Quelle langue parle mon microbiote ? Mais surtout... vos héros préférés répondront à la vraie question que tout le monde se pose : que manger au p'tit déj' pour vivre vieux, riche, beau et célèbre, en bonne santé ?

Validation scientifique de Didier Desor, Professeur émérite de l'Université de Lorraine. Contenu pédagogique : nutriments, système digestif, les sucres, régulation de la glycémie, fibres, fruits et légumes, petit déjeuner.



- Ciné concert *Sportif par amour* de Buster Keaton, Man'ok et Cie, tout public

Projection du film *Sportif par amour*, avec des musiciens en direct sur scène.

Par amour pour une jeune fille, un jeune intellectuel qui méprise le sport s'essaye à toutes les disciplines de l'athlétisme ainsi qu'au baseball. Grâce à l'intervention du doyen du collège, il participe comme barreur à la course annuelle d'aviron alors que son rival en amour tente de faire renvoyer sa bien-aimée. Ayant gagné la course, le « gringalet » court à la rescousse de sa belle, prouvant ainsi qu'il est un athlète complet. Les amoureux finissent par se marier et vivent heureux jusqu'à leur mort.

- *DJ Deschamps - la 3<sup>e</sup> mi-temps*, Cie L'escabelle, tout public

DJ set - conférence sur les musiques liées au football, permettant une approche historique, critique et ludique de ce sport. Quel était le club de cœur de John Lennon ? Quelle chanson est chantée à Bollaert ? Quel était le disque préféré de Dominique Rocheteau ? Qui a composé l'hymne de la coupe du monde 78 ? Cette conférence en musique, avec platines et disques vinyles révèle les liens entre musique et football. Pour les fans de foot, de musique et aussi tous les autres.

Un blind test et un DJ set final spécial foot suivront le DJ set - conférence.





## DES OUTILS D'ANIMATION

Dans chaque espace de choix vous trouverez :

- des malles thématiques ;
- une bibliographie disponible en version papier et dans la boîte à outils Moselia.

Vous trouverez également des exemples de ressources gratuites sur internet :

- la grande école du sport ([Canopé](#)) ;
- éducation aux médias à travers l'Olympisme ([Comité national olympique et sportif français](#)) ;
- Le guide des parasports ([Comité paralympique et sportif français](#)) ;
- Fiches des plans mercredi ([Éducation nationale](#)).

## PISTES D' ACTIONS

### Veillée intergénérationnelle

Temps d'échange et de partage entre enfants et seniors autour de souvenirs sportifs.



### Création d'une fresque collective

Création graphique collective pour représenter les valeurs de l'olympisme.

### Tournoi de sport intergénérationnel

Sport, e-sport, sports cérébraux, jeux de société.

### Marche sportive à la découverte de l'environnement

Temps sportif fédérateur et familial à la découverte de la nature ou du patrimoine local.



### Et aussi...

Expositions ;  
Création d'un film d'animation ;  
Ateliers d'arts graphiques, de photographie, de webradio ;  
Concours de photos, de dessins ;  
Spectacles, théâtre d'ombres ;  
Conférences, tables rondes, débats, goûters philo ;  
Rencontres avec des sportifs, des auteurs et illustrateurs, des enseignants chercheurs.

## PARTENARIATS ENVISAGEABLES



Associations et clubs sportifs de proximité ;  
Sites Passionnement Moselle, association Moselle Mouv ;  
Cinémas, librairies ;  
Musées, centres d'art, lieux de spectacles, festival ;  
Associations et clubs de lecture, de cinéma, de dessin ;  
Centres communaux d'action sociale, PMI, Relais d'assistantes maternelles ;  
Maisons de retraite, foyers d'accueil médicalisé ;  
Structures d'éducation populaire : MJC, foyers ruraux ;  
Établissements et services d'aide par le travail, foyers de jeunes travailleurs ;  
Associations de soutien aux publics porteurs de handicap.

Cette liste de propositions n'est pas exhaustive. N'hésitez pas à nous envoyer d'autres idées.



## SPECTACLES, LECTURES ET RENCONTRES

### DELPHINE FROELIGER

Contact : [delphinefroeliger@gmail.com](mailto:delphinefroeliger@gmail.com)

### THÉÂTRE DEST

Contact : [diffusion@theatredest.org](mailto:diffusion@theatredest.org)  
[www.theatredest.org](http://www.theatredest.org)

### COMPAGNIE EN MUSIQUE

Contact : [oswald.helene@msn.com](mailto:oswald.helene@msn.com)  
<https://en-musique.jimdofree.com>

### COMPAGNIE HÉLIOTROPE

Contact : [diffusion@heliotropetheatre.fr](mailto:diffusion@heliotropetheatre.fr)  
<https://heliotropetheatre.fr>

### COMPAGNIE LE VENT EN POUPE

Contact : [francis.ruhmann@wanadoo.fr](mailto:francis.ruhmann@wanadoo.fr)  
[www.leventenpoupe.org](http://www.leventenpoupe.org)

### BLAH BLAH BLAH COMPAGNIE

Contact : [clairegirod.diff@gmail.com](mailto:clairegirod.diff@gmail.com)  
<https://blahblahblahcie.com>

## ATELIERS D'ARTS VISUELS

### ASSOCIATION BOUT D'ESSAIS

Contact : [boutdessais@gmail.com](mailto:boutdessais@gmail.com)  
<https://boutdessais.fr/>

### ASSOCIATION PLUS VITE

Contact : [association.plusvite@gmail.com](mailto:association.plusvite@gmail.com)  
<https://www.plusvite.org/>

### CLAIRE PELOSATO

Contact : [contact@lecrayonaroulettes.fr](mailto:contact@lecrayonaroulettes.fr)  
<http://www.lecrayonaroulettes.fr/ateliers/>

### LAINÉ DE CŒUR

Contact : [contact@lainedecoeur.fr](mailto:contact@lainedecoeur.fr)  
<https://lainedecoeur.fr>

### LISE WALGENWITZ

Contact : [lisouchaw@gmail.com](mailto:lisouchaw@gmail.com)  
<https://www.lisew.net/>