



Paroles de professionnels

Sophie Righini, coordinatrice de la vie sociale, Groupe SOS Séniors, mars 2023



Le livre est un **objet familier à connotation domiciliaire** qui a de ce fait toute sa place dans les établissements médico sociaux. Outre une dimension physique accordée à la place du livre dans nos établissements (installation de bibliothèques, mise en place d'une boîte à livres ouverte sur l'extérieur, bibliothèque ambulante...), nous y investissons aussi une **dimension sociale et culturelle** importante au travers d'animations dédiées à la lecture conduites par les animateurs, les médiatrices des bibliothèques et parfois aussi en intergénérationnel.

Au-delà de l'accès à la culture, la lecture et les livres permettent de s'évader, rêver, se souvenir, s'informer et d'échanger. Pour une lecture en autonomie par la plupart des résidents, des livres adaptés sont le plus souvent nécessaires (gros caractères, livres Montessori, livres sonores, documentaires...).

Enfin, la puissance des livres se révèle à travers l'objet « livre » en lui-même et la possibilité qu'il nous donne d'entrer en relation sur un nombre de sujets infini pour susciter, encourager et **développer la communication** avec tous les résidents y compris ceux pour lesquels la parole est difficile en raison de troubles cognitifs. Le livre crée incontestablement du **lien social**, mobilise à la fois les sens mais aussi de nombreuses compétences (sociales, cognitives, pratiques...) si bien qu'il prend part aussi à notre accompagnement pour agir contre la perte d'autonomie et en faveur du bien vieillir.