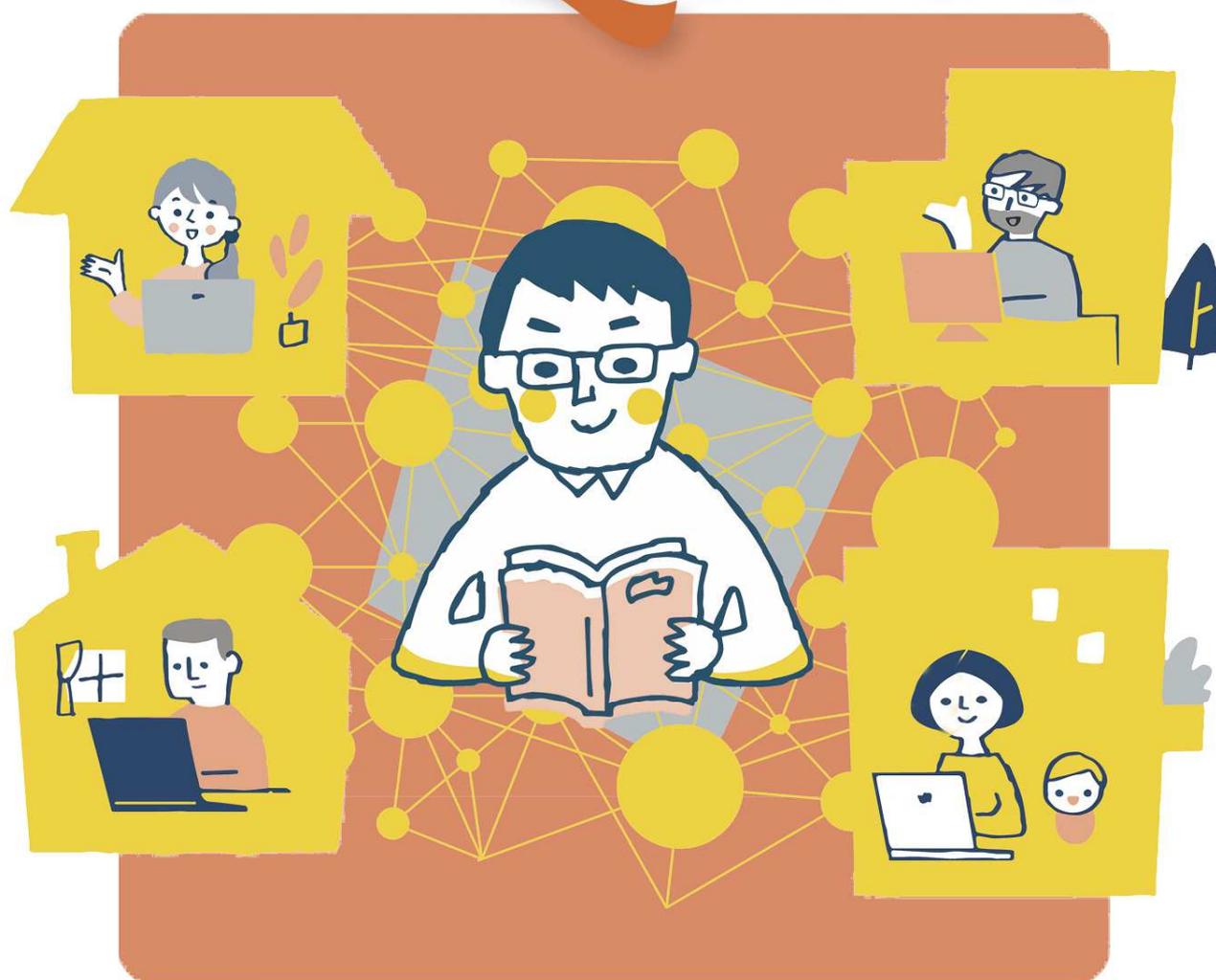


Esprits Livres



Rencontres, échanges et débats en visioconférence

Quand les bibliothèques invitent toutes les générations au partage

NOVEMBRE 2020

Programme

CRÉANTO LA MÉDIATHÈQUE DE CRÉHANGE

6 novembre

Atelier - À vos tablettes !

En partenariat avec le foyer AMLI

14h30 : Initiation, découverte des rudiments de la manipulation d'une tablette de façon ludique.

Foyer AMLI. 1h30. Seniors.

20 novembre

Atelier en visioconférence - Atelier de généalogie (Archives départementales de la Moselle)

14h : Les participants découvrent une des fonctions des archives. À partir de registres paroissiaux, d'état civil, de photographies anciennes, ils s'approprient les méthodes et outils du généalogiste et créent leur propre arbre généalogique. En préparation à cet atelier, le bibliothécaire demandera aux participants de faire des recherches sur leur famille. Les archives enverront, en amont, des documents au domicile des participants et par Internet.

Foyer AMLI. 1h30. Seniors. Sur inscription.

27 novembre

Atelier en visioconférence
Je touche en retouche photo

MAINTENU

Fawzi Kachouri (MDesign)

14h : Les participants pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentées.

Foyer AMLI. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact

CRÉHANGE

Tél. 03 87 94 12 95 - mediatheque@ville-crehange.fr

MÉDIATHÈQUE LES HALLES DE
FAULQUEMONT

Du 3 au 21 novembre

Atelier - Cuisine et nutrition en ligne

Venez découvrir comment utiliser le service en ligne *Tout Apprendre* et sa thématique "cuisine" et découvrez des milliers de recettes et de fiches de nutrition validées par des spécialistes. Médiathèque. Intergénérationnel.



©Tout apprendre

13 novembre

Atelier en visioconférence

Je touche en retouche photo - Fawzi Kachouri (MDesign)

14h : Les participants pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentées.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

MAINTENU

19 novembre

Atelier en visioconférence

Atelier culinaire (Cristina Lallement)

10h : Apprenez à réaliser des recettes de cuisine simples et saines (sans cuisson) en compagnie d'une diététicienne qui vous donnera de nombreux conseils et astuces.

Après la confection des recettes vous pourrez les déguster en toute convivialité.

Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

MAINTENU

Contact

FAULQUEMONT

Tél. 03 87 90 70 29 - leshalles@ville-faulquemont.fr

MÉDIATHÈQUE ROGER BICHELBERGER DE
FORBACH

12 novembre

Atelier - Cafeyn, levez-vous du bon pied

En partenariat avec la pâtisserie *Chez Christophe*

14h : Découverte de la presse en ligne *Cafeyn* (magazines de cuisine) suivie d'un atelier culinaire avec dégustation gourmande.



©Médiathèque de Forbach

Médiathèque puis pâtisserie *Chez Christophe*. 2h30. Seniors. Sur inscription.

19 novembre

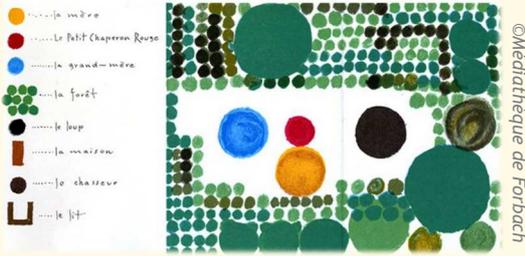
Atelier en visioconférence - Atelier de généalogie (Archives départementales de la Moselle)

10h : Les participants découvrent une des fonctions des archives. À partir de registres paroissiaux, d'état civil, de photographies anciennes, ils s'approprient les méthodes et outils du généalogiste et créent leur propre arbre généalogique. En préparation à cet atelier, le bibliothécaire demandera aux participants de faire des recherches sur leur famille. Les archives enverront, en amont, des documents au domicile des participants et par Internet.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Atelier - Dis, raconte-moi un livre d'artiste

16h30 : Découverte ludique des livres d'artistes de la collection de la médiathèque, suivie d'un atelier pop-up (petite création à réaliser en binôme senior-enfant et à emporter à la maison).
Médiathèque. 1h. Intergénérationnel.
Sur inscription.



25 novembre

Atelier en visioconférence - Reliure et impression au pochoir (Carolina Fonseca)

OUVERT À TOUS

14h : Réalisation d'un cahier avec une reliure sans fil, ni colle, ni agrafe. Ce cahier permet d'ajouter des pages au fur et à mesure de son usage.
Après la réalisation des cahiers et avant l'assemblage, les participants procéderont à l'impression de formes simples à l'aide des pochoirs et de rouleaux d'impression. Des formes inspirées du monde végétal sont proposées par l'artiste.
Médiathèque. 2h30. Seniors. Sur inscription.

Contact
FORBACH
Tél. 03 87 84 61 90 - mediatheque@mairie-forbach.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE L'HÔPITAL

6 novembre

Atelier en visioconférence

MAINTENU

La boîte à chansons - Hélène Koenig et Christophe Durand (Cie Coffee Potes)
14h : Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs. Elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages.
À l'issue de ce collectage, une seconde séance vous permettra de redécouvrir ces souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant de la Cie Coffee Potes.
Bibliothèque et domiciles des seniors. 1h30. Seniors. Sur inscription.

10 novembre

Atelier - L'évolution dans nos assiettes

18h : Découverte d'anciens livres de cuisine et de recettes de nos grand-mères. Échanges autour de l'évolution de la cuisine avec les changements de mode de vie.
Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel.
Sur inscription.

Contact
L'HÔPITAL
Tél. 03 87 91 37 72 - regie.bureauannexe@orange.fr

ESPACE CULTUREL LE CUBE DE LONGEVILLE-LÈS-SAINT-AVOLD

3, 11 et 17 novembre

Ateliers en visioconférence - Les lettres voyageuses (Association In Fact)

ANNULÉ

10h : Les intervenantes de l'association In Fact invitent les participants à réfléchir à la notion de fraternité et à partager un moment où ce geste de solidarité a été reçu, donné ou partagé. Ce moment sera ensuite écrit puis mis en voix. Les lettres seront publiées sur un blog ou enregistrées pour être écoutées par un plus large public.
Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

13 novembre

Atelier en visioconférence - La boîte à chansons - Hélène Koenig et Christophe Durant (Cie Coffee Potes)

MAINTENU

16h : Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs. Elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages.
Cette seconde séance, issue d'un collectage, permettra de redécouvrir des souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant.
EHPAD Les Lauriers. 1h30. Seniors.
Sur inscription.



18 novembre

Lecture - Lectures part'âges

En partenariat avec EHPAD, multi-accueil et périscolaire de la commune.
10h : Venez écouter (ou raconter) des histoires pour tous les âges, à partager entre petits et grands.
Espace culturel. 1h. Intergénérationnel.
Sur inscription.

21 novembre

Dictée intergénérationnelle

15h : Tu as plus de 8 ans ? Viens avec l'un de tes grands-parents partager un moment d'écriture autour d'une dictée originale ! Surprise garantie.
Espace culturel. 1h. Intergénérationnel. Sur inscription.

Contact

LONGEVILLE-LÈS-SAINT-AVOLD
Tél. 03 87 92 64 54 - espace.culturel@mairie-longeville-les-st-avold.fr

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE DE MORHANGE

5, 12 et 26 novembre

Atelier - À nos souvenirs !

15h : Collecter leurs souvenirs par le biais de discussions et de livres documentaires. Ils racontent, on retranscrit dans un recueil qui sera ensuite offert aux résidents.
Foyer pour Personnes Âgées (FPA). 1h30. Seniors.

5 et 19 novembre

Lecture - On se la raconte

15h : Lecture d'un livre choisi par la médiathèque suivie d'un débat sur le contenu en toute convivialité.
Foyer pour Personnes Âgées (FPA). 1h. Seniors.

28 novembre

Atelier en visioconférence - Reliure et impression au pochoir

OUVERT À TOUS

(Carolina Fonseca)
9h : Réalisation d'un cahier avec une reliure sans fil, ni colle, ni agrafe. Ce cahier permet d'ajouter des pages au fur et à mesure de son usage.

Après la réalisation des cahiers et avant l'assemblage, les participants procéderont à l'impression de formes simples à l'aide des pochoirs et de rouleaux d'impression. Des formes inspirées du monde végétal sont proposées par l'artiste.

Foyer pour Personnes Âgées (FPA). 2h30. Seniors. Sur inscription.

Contact

MORHANGE
Tél. 09 66 43 22 57 - morhange2@wanadoo.fr



©Caroline Fonseca

ESPACE CULTUREL SAINTE-BARBE DE PORCELETTE

Du 1^{er} au 30 novembre

Exposition - Instant'années (M. Guffanti, photographe amateur, membre du club photo d'Hombourg-Haut et photographe au Républicain Lorrain)

11 décembre à 18h : Tissez le fil des années à travers un atelier photo animé par un professionnel.
Espace culturel. L'exposition durera 1h. Intergénérationnel.



©Pixabay

20 novembre

Atelier en visioconférence - Atelier culinaire

OUVERT À TOUS

(Cristina Lallement)
10h : Apprenez à réaliser des recettes de cuisine simples et saines (sans cuisson) en compagnie d'une diététicienne qui vous donnera de nombreux conseils et astuces. Après la confection des recettes vous pourrez les déguster en toute convivialité.
Espace culturel. 2h. Seniors. Sur inscription.



©Cristina Lallement

27 novembre

Atelier en visioconférence

MAINTENU

La boîte à chansons - Hélène Koenig et Christophe Durant (Cie Coffee Potes)
16h30 : Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs. Elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages. Cette seconde séance, issue d'un collectage, permettra de redécouvrir des souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant.
Espace culturel. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact

PORCELETTE
Tél. 03 87 82 78 38
espaceculturel.porcelette@outlook.fr

MÉDIATHÈQUE JEAN MORETTE D'AMNÉVILLE

6 novembre

Atelier - Initiation à Internet

En partenariat avec *Village Seniors* d'Amnéville

15h : Venez apprendre à vous servir d'un ordinateur et d'une tablette pour faire une recherche sur Internet et savoir envoyer un email.

Village Seniors d'Amnéville. Seniors. Sur inscription.

10 novembre

Atelier en visioconférence -

Atelier culinaire (Cristina Lallement)

10h : Apprenez à réaliser des recettes de cuisine simples et saines (sans cuisson) en compagnie d'une diététicienne qui vous donnera de nombreux conseils et astuces. Après la confection des recettes vous pourrez les déguster en toute convivialité.

Village Seniors d'Amnéville. 2h. Seniors . Sur inscription.



19 novembre

Lecture - Contes traditionnels

En partenariat avec *Village Seniors* d'Amnéville

15h : Contes en kamishibai

Village Seniors d'Amnéville. Seniors. Sur inscription.

Contact

AMNÉVILLE

Tél. 03 87 70 20 26 - mediatheque@amneville-les-thermes.com

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE AU FIL DES MOTS D'AY-SUR-MOSELLE

2 novembre

Atelier - Les Mam'ay préparent Noël

14h : Apprenez à confectionner des décorations de Noël avec le fruit du désherbage ou avec des matériaux de récupération.

Bibliothèque. 4h30. Seniors.

10 novembre

Échanges - Après-midi Part'âge

14h : Discussions sur la situation sanitaire, notre ressenti et nos différentes expériences.

Bibliothèque. 4h. Seniors.

13 novembre

ANNULÉ

Atelier en visioconférence - La boîte à chansons - Hélène Koenig et Christophe Durant (Cie Coffee Potes)



14h : Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs. Elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages. À l'issue d'un collectage, une seconde séance vous permettra de redécouvrir ces souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant de la Cie Coffee Potes.

Bibliothèque. Seniors. Sur inscription.

16 novembre

Exposition - Les expulsés d'Ay et l'école lorraine de Lavour (Christian Jean)

En partenariat avec l'amicale historique d'Ay-sur-Moselle

15h30 : Visite guidée et expliquée de l'exposition suivie d'un verre de l'amitié.

Bibliothèque. 3h. Intergénérationnel.

19 novembre

Atelier en visioconférence -

Atelier culinaire (Cristina Lallement)

ANNULÉ

14h : Apprenez à réaliser des recettes de cuisine simples et saines (sans cuisson) en compagnie d'une diététicienne qui vous donnera de nombreux conseils et astuces. Après la confection des recettes vous pourrez les déguster en toute convivialité.

Bibliothèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

25 novembre

Jeux - Jouons tous ensemble

14h : Jouons tous ensemble ou en petits groupes pour passer un agréable après-midi intergénérationnel.

Bibliothèque. 4h30. Intergénérationnel.

Contact

AY-SUR-MOSELLE

Tél. 03 87 73 96 20

bibliotheque.ay-sur-moselle@orange.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CHÂTEL-SAINT-GERMAIN

Du 15 au 30 novembre

Présentation d'ouvrages sur le thème de la photographie

Venez découvrir une sélection d'ouvrages sur le thème de la photographie.
Bibliothèque. Tout public.

19 novembre

**Atelier en visioconférence
Je touche en retouche photo**
Fawzi Kachouri (MDesign)

OUVERT
À TOUS

14h : Les seniors pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentées.

Un temps convivial sera proposé à l'issue de l'atelier.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

26 novembre

**Atelier en visioconférence -
Imprimer en ligne, c'est du gâteau -**
Fawzi Kachouri (MDesign)

OUVERT
À TOUS

14h30 : Les seniors pourront bénéficier de conseils sur l'accès et l'impression de photographies sur des sites de développement en ligne. Des conseils de sécurité seront également donnés aux participants pour le paiement de ce service sur les plateformes dédiées.

Un temps convivial sera proposé à l'issue de l'atelier.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact

CHÂTEL-SAINT-GERMAIN

Tél. 03 87 60 34 87 - biblio@chatel-saint-germain.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE PAUL-ÉMILE VICTOR DE CLOUANGE

27 novembre

Atelier en visioconférence - La boîte à chansons - Hélène Koenig et Christophe Durant (Cie Coffee Potes)

ANNULÉ

14h : Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs. Elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages.

À l'issue de ce collectage, une seconde séance vous permettra de redécouvrir ces souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant de la Cie Coffee Potes.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact

CLOUANGE

Tél. 03 87 67 23 54 - bibliotheque@clouange.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE ROBERT VÉCRIN D'ENNERY

Du 9 au 28 novembre

Exposition - Histoires de fausses nouvelles
(BNF/Clemi)

Désinformation, mensonge, canular, propagande, la fausse nouvelle a été remise au goût du jour sous l'appellation de *fake news*. Mais elle ne date pourtant pas d'hier...

Exposition accompagnée d'une sélection de livres sur le thème.

Bibliothèque. Intergénérationnel.

24 novembre

Atelier - Dictée d'autrefois, langage d'aujourd'hui

14h : À vos plumes et crayons... Venez tester votre orthographe et vos connaissances à l'heure des réseaux sociaux. Dictée suivie d'un temps d'échanges et de conseils pratiques pour adopter les bons réflexes numériques.

Salle Jules Barbé. 2h. Seniors. Sur inscription.

Contact

ENNERY

Tél. 03 87 73 91 60 - bibliotheque.ennery@orange.fr

MÉDIATHÈQUE GEORGES BRASSENS DE MAIZIÈRES-LÈS-METZ

Du 3 au 28 novembre

Exposition - Rencontres (Christian Hoffmann)

En partenariat avec Domitys

Venez découvrir une exposition de photos prises à travers le monde.

Médiathèque. Intergénérationnel. Entrée libre, jauge limitée.

24 novembre, 1^{er}/8/11 décembre

Atelier *Des nouvelles de chez vous* (Poema - Rémi Checchetto)

ANNULÉ

14h à 16h : Cet atelier d'écriture sera une manière de faire découvrir le lieu d'où l'on écrit. Cela débutera peut-être de la pièce où l'on participe à l'atelier, puis cela s'élargira... Entre les séances, des cartes postales pourront être envoyées à l'ensemble du groupe afin de continuer à donner des nouvelles.



©Cie L'Escalier

MD

NB : Des nouvelles de chez vous seront des poèmes où l'on pourra écrire le temps qu'il fait, le temps qui passe, le sang des fleurs, le chat qui passe une patte derrière l'oreille alors que le soleil brille...

21 novembre

Rencontre - Causerie (Christian Hoffmann)
En partenariat avec Domitys

15h : Le photographe Christian Hoffmann présente son travail, ses voyages, ses rencontres. Médiathèque. 1h. Intergénérationnel. Sur inscription.

28 novembre

Atelier en visioconférence - Atelier culinaire (Karim Belgharbi)

14h30 : Le lien entre l'alimentation et la santé n'est plus à prouver, en particulier quand on est senior. Manger équilibré et varié n'a jamais été aussi simple ! Votre médiathèque vous propose un atelier cuisine ludique à distance avec Karim Belgharbi (diététicien-nutritionniste), pour apprendre à manger sainement avec des produits du quotidien et économiques, sans occulter la notion de plaisir !

Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.



@LorDiet

Contact

MAIZIÈRES-LÈS-METZ

Tél. 03 87 51 42 00 - mediatheque@maizieres-les-metz.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONDELANGE

Date à définir

Atelier - Création numérique d'un livre photos
En partenariat avec la mairie de Mondelange

Horaires à définir : Venez apprendre à maîtriser des logiciels spécifiques pour créer un album photos en ligne.

Bibliothèque. Seniors. Sur inscription.

9 novembre

Atelier en visioconférence - Atelier culinaire (Karim Belgharbi)

14h : Le lien entre l'alimentation et la santé n'est plus à prouver, en particulier quand on est senior. Manger équilibré et varié n'a jamais été aussi simple ! Cet atelier cuisine ludique à distance avec Karim Belgharbi (diététicien-nutritionniste), se propose de vous apprendre à manger sainement avec des produits du quotidien

ANNULÉ

et économiques, sans occulter la notion de plaisir !

Bibliothèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

26 novembre

Atelier en visioconférence - Papot'Âge (ADMR)

14h30 : L'ADMR propose un temps de rencontre convivial autour de la question de l'isolement des personnes âgées. Cette animation s'articule autour de plusieurs temps d'échanges à partir de différents supports : film, intervention, quiz autour d'une thématique locale.

Le groupe confectionnera ensuite une carte de correspondance à destination d'une personne en situation d'isolement à partir d'un kit envoyé en amont de l'action. L'ADMR se chargera ensuite de poster les cartes postales à des personnes isolées.

Bibliothèque. 1h. Seniors. Sur inscription.

PAPOT'ÂGE
ADMR

Contact

MONDELANGE

Tél. 03 55 00 16 44 - bibliotheque@mairie-mondelange.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SCY-CHAZELLES

23 octobre

Atelier d'écriture étudiants/séniors

Randonnée en forêt à Lessy en compagnie d'un technicien de l'ONF qui apportera son éclairage sur la biodiversité locale.

Lessy. 2h. Intergénérationnel (seniors et étudiants)

12, 21 et 24 novembre

Atelier en visioconférence - Les lettres voyageuses (Association In Fact)

10h : Les intervenantes de l'association In Fact invitent les participants à réfléchir à la notion de fraternité et à partager un moment où ce geste de solidarité a été reçu, donné ou partagé. Ce moment sera ensuite écrit puis mis en voix. Les lettres seront ensuite publiées sur un blog ou enregistrées pour être écoutées par un plus large public.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



@In Fact

Contact

SCY-CHAZELLES

Tél. 03 87 60 35 52 - bibliotheque@mairie-scy-chazelles.fr

MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE DU PAYS DE PHALSBURG D'ARZVILLER

2, 9 et 23 novembre

ANNULÉ

Atelier en visioconférence - Atelier mémoire -
Stéphanie Marx (Fédération Seniors Moselle)

10h : Ces 3 séances vont permettre aux participants de comprendre leur(s) mémoire(s), pourquoi elle peut être moins performante avec l'âge et savoir comment y pallier.

La mémoire de chacun sera sollicitée à travers des jeux ludiques, dans une ambiance décontractée.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

5 novembre

Atelier en visioconférence - Atelier de généalogie (Archives départementales de la Moselle)

14h30 : Les participants découvrent une des fonctions des archives. À partir de registres paroissiaux, d'état civil, de photographies anciennes, ils s'approprient les méthodes et outils du généalogiste et créent leur propre arbre généalogique. En préparation à cet atelier, le bibliothécaire demandera aux participants de faire des recherches sur leur famille. Les archives enverront, en amont, des documents au domicile des participants et par Internet.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

17 novembre

Lecture - Petites histoires pour petits bouts et vieilles branches

9h : Histoires à dérouler ensemble, un p'tit, un vieux, et ça avance...

Médiathèque. 20 min. Intergénérationnel 0-3 ans et seniors. Sur inscription.

19 novembre

Atelier - Je suis un vieux geek !

16h30 : Atelier numérique sur le thème du partage de photos.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



©Médiathèque d'Arzviller

25 novembre

Atelier - Art, corps et émotions

10h : Avec un peu d'imagination, être à nouveau ensemble en respectant la distanciation sociale... Atelier yoga, braingym, éveil sensoriel, méditation et un atelier créatif collage et peinture sur plexi.

Médiathèque. 1h30. Intergénérationnel 0-6 ans et seniors. Sur inscription.

Contact

ARZVILLER

Tél. 03 87 07 96 16

mediatheque@paysdephalsbourg.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CHÂTEAU-SALINS

6, 13, 20 et 27 novembre

Atelier - La lecture de fil en aiguille

14h : Atelier de couture avec comme objectif la confection d'un raconte-tapis à partir de trois contes pour enfants.

Bibliothèque. 3h. Seniors. Sur inscription.

Contact

CHÂTEAU-SALINS

Tél. 03 87 05 27 97 - bibli.chateau@wanadoo.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE HASELBOURG

9 novembre

Atelier - Art, corps et émotions (Wally Mazen et Hugo Suguenot)

17h : Avec un peu d'imagination, être à nouveau ensemble en respectant la distanciation sociale... Atelier yoga, braingym, éveil sensoriel, méditation et un atelier créatif collage et peinture sur plexi.

Salle des fêtes. 1h30. Intergénérationnel 0-6 ans et seniors. Sur inscription.

Contact

HASELBOURG

Tél. 03 87 03 82 53 - biblio.has@orange.fr



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LUTZELBOURG

6 novembre

ANNULÉ

Atelier en visioconférence - Imprimer en ligne, c'est du gâteau - Fawzi Kachouri (MDesign)

14h30 : Les seniors pourront bénéficier de conseils sur l'accès et l'impression de photographies sur des sites de développement en ligne. Des conseils de sécurité seront également donnés aux participants pour le paiement de ce service sur les plateformes dédiées.
Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact

LUTZELBOURG

Tél. 03 87 07 88 31

bibliotheque.lutzelbourg@orange.fr

MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE DE PHALSBURG

3 novembre

Lecture - Petits mots doux doux

9h : Des contes tous doux pour les bébés et les mémés. L'intervenante sera filmée avec projection à l'EHPAD Les Oliviers.
Médiathèque. 30 min. Intergénérationnel 0-3 ans et seniors. Sur inscription.

18 novembre

Atelier - Art, corps et émotions (Wally Mazen et Hugo Suguenot)

14h30 : Avec un peu d'imagination, être à nouveau ensemble en respectant la distanciation sociale... Atelier yoga, braingym, éveil sensoriel, méditation et un atelier créatif collage et peinture sur plexi.
Médiathèque. 1h30. Intergénérationnel 0-6 ans et seniors. Sur inscription.

Contact

PHALSBURG

Tél. 03 87 24 63 69

mediatheque.phalsbourg@orange.fr



MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER DE BITCHE

16 novembre

Lecture - Mémoires d'exode (Alphonse Walter, Michelle Kouver, Renz - Lothringer Theater)
En partenariat avec l'EHPAD de Bitche et Siersthal

15h : La collecte des souvenirs de résidentes et résidents en EHPAD du territoire, la rédaction sous forme bilingue et la restitution dans une lecture alternant une voix féminine et une voix masculine seront ponctués de récits publiés. Cette mise en parallèle permettra d'apprécier une possible évolution des souvenirs recueillis pour l'occasion et ceux consignés de longue date.

1h. Seniors. Action réservée aux seniors de l'EHPAD.

12 novembre

Atelier en visioconférence - Je touche en retouche photo - Fawzi Kachouri (MDesign)

ANNULÉ

14h : Les seniors pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentées. Domiciles des seniors. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact
BITCHE
Tél. 03 87 06 15 76 - contact@mediatheque-josephschaefer.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE MARCEL PAGNOL DE GROS-RÉDERCHING

10 novembre

Atelier en visioconférence - Atelier culinaire (Cristina Lallement)

ANNULÉ

10h : Apprenez à réaliser des recettes de cuisine simples et saines (sans cuisson) en compagnie d'une diététicienne qui vous donnera de nombreux conseils et astuces. Après la confection des recettes vous pourrez les déguster en toute convivialité. Salle Jaulin. 2h. Seniors. Sur inscription.



©Pixabay

18 novembre

Atelier en visioconférence - Reliure et impression au pochoir (Carolina Fonseca)

ANNULÉ

14h : Réalisation d'un cahier avec une reliure sans fil, ni colle, ni agrafe. Ce cahier permet d'ajouter des pages au fur et à mesure de son usage. Après la réalisation des cahiers et avant l'assemblage, les participants procéderont à l'impression de formes simples à l'aide des pochoirs et de rouleaux d'impression. Des formes inspirées du monde végétal sont proposées par l'artiste.

Salle du périscolaire (mairie). 2h30. Seniors. Sur inscription.



©Caroline Fonseca

Contact
GROS-RÉDERCHING
Tél. 03 87 28 75 60 - bib.grosrederching@gmail.com

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WOUSTVILLER

18 novembre

Dictée intergénérationnelle

14h : Tester son orthographe ou simplement envie de partager un bon moment autour de la langue française, voici ce que nous vous proposons avec cette dictée intergénérationnelle.

Salle culturelle W de Woustviller. 3h. Intergénérationnel. Sur inscription.

Contact WOUSTVILLER
Tél. 03 87 09 33 77 - woustviller.biblio@agglo-sarreguemines.fr

ESPACE CULTUREL DE BOUZONVILLE

13 novembre

Rencontre - Apéro littéraire (Julien Thèves)
En partenariat avec Maison de Robert Schuman
18h30 : Dans le cadre de sa résidence d'auteur à la Maison de Robert Schuman, Julien Thèves revient sur la terre de son enfance et partage son parcours, ses récits.
Bibliothèque. Tout public.

Contact
BOUZONVILLE
Tél. 03 87 75 50 17 - espace.culturel@mairie-bouzonville.fr

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE DE FAMECK

4 et 18 novembre

Atelier - Abécédaire *Auprès de mon arbre* (Un bibliothécaire et une animatrice de l'EHPAD)
En partenariat avec l'EHPAD Le Clos Fleuri et la commune.

10h : Présentation d'un album sur la thématique des arbres et réalisation d'un abécédaire.
EHPAD Le Clos Fleuri. 2h. Seniors.

13, 20 et 27 novembre

Atelier - Les lettres voyageuses **ANNULÉ**
(Association In Fact)

10h : Les intervenantes de l'association In Fact invitent les participants à réfléchir à la notion de fraternité et à partager un moment où ce geste de solidarité a été reçu, donné ou partagé. Ce moment sera ensuite écrit puis mis en voix. Les lettres seront publiées sur un blog ou enregistrées pour être écoutées par un plus large public.
Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



©In Fact

23 novembre

Atelier en visioconférence - Reliure et impression au pochoir
(Carolina Fonseca)

**OUVERT
À TOUS**

9h : Réalisation d'un cahier avec une reliure sans fil, ni colle, ni agrafe. Ce cahier permet d'ajouter des pages au fur et à mesure de son usage. Après la réalisation des cahiers et avant l'assemblage, les participants procéderont à l'impression de formes simples à l'aide des pochoirs et de rouleaux d'impression. Des formes inspirées du monde végétal sont proposées par l'artiste.
Médiathèque. 2h30. Seniors. Sur inscription.

23 novembre

Lecture, jeux - Contes, jeux et devinettes
En partenariat avec le CCAS

14h15 : Rencontre conviviale autour de lectures de contes, de kamishibais, de jeux de culture générale et de devinettes.
Espace Victor Hugo. 1h15. Seniors.

2, 9, 16, 23 et 29 décembre

Atelier - Herbière *Feuille à feuille* (un bibliothécaire et une animatrice de l'EHPAD)
En partenariat avec l'EHPAD Le Clos Fleuri et la commune.

10h : Réalisation d'un herbière composé de feuilles de différentes essences.
EHPAD Le Clos Fleuri. 2h. Seniors.

Contact

FAMECK
Tél. 03 82 54 42 60 - mediatheque@ville-fameck.fr

MÉDIATHÈQUE VICTOR MADELAINE DE NILVANGE

5 novembre

ANNULÉ

Atelier en visioconférence - Je touche en retouche photo - Fawzi Kachouri (MDesign)

14h : Les seniors pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentées.
Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

17 novembre

Atelier - A vos tablettes !

14h30 : Découverte de tablettes adaptées et faciles d'utilisation. Un vrai jeu d'enfants !
Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

20 novembre

Conte numérique

15h30 : Comment épater ses enfants ou petits-enfants à travers la création d'un conte numérique ? Pas besoin d'être un professionnel du numérique, c'est à la portée de tous et très ludique !

Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

21 novembre

Geek attitude

14h : Échanges et convivialité autour de la découverte de livres animés, d'applications créatives à partir de coloriage, etc. Quand le numérique devient un plaisir à partager ! Médiathèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

Contact

NILVANGE

Tél. 03 82 86 47 00 - contact@mediatheque-nilvange.net

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE D'UCKANGE

13 novembre

Lecture, jeux - Lire et échanger avec nos anciens

15h : Animation kamishibai *Le casque d'Opapi* suivie de lectures ciblées sur la Lorraine d'antan.

Résidence autonomie Les Tournesols. 1h. Seniors.



Contact

UCKANGE

Tél. 03 82 86 14 00

mediatheque.uckange@gmail.com



Esprits Livres

Pour tout renseignement :

*Département de la Moselle
Développement culturel et artistique
Lecture publique et bibliothèques
Tél. 03 87 35 02 51*

Informations

Pôle départemental de la lecture publique de Metz

Service territorial de Metz-Orne
Tél. 03 87 35 02 41
claire.kaucic@moselle.fr

Pôle départemental de la lecture publique de Créhange

Service territorial de Forbach - Saint-Avold
Créanto - la médiathèque (Créhange)
Tél. 03 87 94 12 95
agnes.engler-remy@moselle.fr

Pôle départemental de la lecture publique de Nilvange

Service territorial de Thionville
Médiathèque Victor Madelaine (Nilvange)
Tél. 03 82 86 47 00
aurore.nimeskern@moselle.fr

Territoire de Sarrebourg - Château-Salins

Service territorial de Sarrebourg - Château-Salins
Tél : 03 87 86 75 36
christine.tourneux@moselle.fr

Pôle départemental de la lecture publique de Bitche

Service territorial de Sarreguemines - Bitche
Médiathèque Joseph Schaefer (Bitche)
Tél. 03 87 06 15 76
christel.graff@moselle.fr