



ESPRITS LIVRES

Quand les bibliothèques invitent toutes les générations au partage

LA MUSIQUE N'A PAS D'ÂGE !

DU 1^{ER} AU 30 NOVEMBRE 2025

PRÉSENTATION DU PROJET

Esprits livres est proposé aux bibliothèques du réseau départemental pour renforcer le lien social, favoriser la transmission entre générations et participer à l'inclusion de tous les publics. En créant ces espaces de rencontre et de création partagée, le projet valorise les savoirs de chacun, lutte contre l'isolement, et positionne la bibliothèque comme un lieu vivant, ouvert et fédérateur au sein du territoire.



La 8^e édition d'*Esprits livres*. Quand les bibliothèques invitent toutes les générations au partage aura lieu du 1^{er} au 30 novembre 2025. Cet événement départemental dédié à l'inclusion des seniors autonomes en bibliothèque se décline cette année sur la thématique de la musique, en lien avec le nouveau service de prêt d'instruments. En bibliothèque, la musique constitue en effet un levier pertinent de bien-être et de lien social pour les publics seniors, tout en favorisant la découverte culturelle et la transmission intergénérationnelle.

Ainsi, les bibliothèques du réseau départemental participantes pourront exploiter ce thème en proposant un programme d'animations autour des axes suivants :

Histoire de la musique : playlists intergénérationnelles, patrimoine local, musiques d'antan...

Les bénéfices de la musique sur le corps et le cerveau : séances de relaxation sonore, mouvements doux en musique, initiation à la musicothérapie...

La création musicale en pratique : ateliers numériques, séances de chant collectif, découvertes d'instruments, rencontres avec des musiciens...

Des animations offertes par le Département, grâce au financement de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, viendront compléter la programmation des bibliothèques.



CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les bibliothèques qui répondent à au moins l'un des critères suivants pourront bénéficier d'une action financée par le Département :

- Participation à *Esprits livres* en 2023 et/ou 2024 ;
- Organisation d'actions en faveur des seniors en 2024 et/ou 2025 ;
- Demande de subvention *Développement de ressources documentaires et d'outils d'animation en faveur des publics prioritaires* en 2024 et/ou 2025 ;
- Participation aux formations proposées par la DLPB :
 - Construire une animation musicale avec l'instrumentarium et la malle sensorielle, le 12 juin 2025 ;
 - L'accueil des seniors en bibliothèque, les 4 et 5 septembre 2025.

L'attribution sera effectuée à partir des critères ci-dessus ainsi que du projet *Esprits livres 2025* proposé par la bibliothèque pour les seniors autonomes.

Si votre structure n'est pas éligible et que vous souhaitez vous engager dans une démarche en faveur du public senior, vous pouvez proposer des actions qui seront relayées dans la communication départementale.



POUR PARTICIPER

Si vous souhaitez participer à la manifestation, nous vous invitons à compléter la fiche projet *Esprits livres 2025* disponible sur Moselia.

Les fiches projets sont à compléter informatiquement et à envoyer par courriel (format .doc ou .odt) à dlpb@moselle.fr pour le **5 juillet au plus tard**.

Vos référents de territoire et action culturelle sont à votre disposition pour vous accompagner dans l'élaboration de votre projet.

ACTIONS PROPOSÉES PAR LE DÉPARTEMENT

Les actions proposées ciblent les seniors autonomes
(non pris en charge en EHPAD ou autre institution)
Certaines privilégient le lien intergénérationnel et, dans ce cas,
cela est précisé dans le descriptif de l'action.

Histoire de la musique

La chance aux chansons, tour de chant rétro

Association Cantorama - Durée : 1h10 - Public : adultes et seniors.

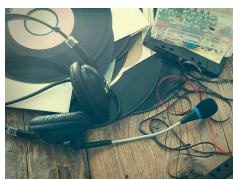
Dans ce tour de chant participatif, Christophe Durant propose de reprendre en chœur, dans une ambiance rétro et festive, les plus beaux airs de la chanson française d'après-guerre. Du *Petit vin blanc* à *La Java bleue*, de *Nini peau d'chien* à *Mon amour de Saint-Jean*, chacun pourra se replonger dans cette ambiance réjouissante et, à son tour, donner la chance aux chansons !



Atelier musique et chants du Moyen Âge et du patrimoine de Lorraine autour des fêtes de Noël et du renouveau de mai

Association Patrimoine Vivant - Durée : 2h30 - Public : adultes et seniors.

Une animation immersive autour des chants et musiques du Moyen Âge et du patrimoine lorrain, liée aux fêtes de Noël et du renouveau de mai, mêlant images, extraits audio et échanges interactifs. Le groupe est invité à partager souvenirs et réactions, à explorer des langues anciennes, et même à chanter collectivement pour revivre ces traditions vivantes.



Conférence La Moselle des clochers et des orgues

Archives départementales de Moselle - Durée : 2h - Public : seniors ou intergénérationnel.

Le patrimoine organologique mosellan est le second plus important de France. Pièce importante pour l'édification des fidèles, les orgues deviennent au fil du temps l'expression d'un savoir technique et artistique, mais sont aussi source de rivalité entre les communes où chacune revendique la plus belle voix au milieu du concert des 550 orgues mosellans. La musicalité d'une paroisse se sont aussi ses cloches, elles comptent le temps des hommes et rythment l'année. Le temps d'une conférence et par le biais d'échanges autour de cartes postales anciennes et d'autres documents d'archives, le public est invité à découvrir cette place que tiennent les orgues et les cloches en Moselle.



Jeux et chants dans la bibliothèque : atelier karaoké et blind test

Association Intemporelle - Durée : 2h - Public : seniors ou intergénérationnel.

Des séances de karaoké et blind test sont proposées pour transformer les bibliothèques en lieu de culture musicale, d'expression et de jeu. Les animations mêlent reconnaissance de chansons liées à des œuvres littéraires et chants collectifs sur des textes poétiques ou narratifs.

Concert bilingue en français et platt avec entracte ludique "Jeu de la schlapp"

La Schlapp sauvage - Durée : 1h30 - Public : intergénérationnel.

Un tour de chant folk mêlant français et Platt (francique luxembourgeois), entre reprises, traditions et créations, pensé pour un public intergénérationnel. La pause propose une initiation conviviale au "Jeu de la Schlapp", pour prolonger le plaisir en musique et en jeu à la bibliothèque.

Les bénéfices de la musique sur le corps et le cerveau

Atelier voix et corps : chant et bien-être

Association Planet Aventure Organisation - Durée : 1h30 - Public : seniors.

Le déroulement de l'atelier comprend de la relaxation, l'expérimentation du souffle et de la voix, des temps de chants gospel, des harmonies, des circle songs, des jeux autour du chant.



Voyage musical et sensoriel participatif

Delphine Froeliger - Durée : 1h - Public : intergénérationnel.

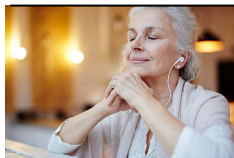
L'intervenante propose une performance artistique alliant musique (basson, flûtes, piano, saxophone, clarinette), poésie, chant et danse sur des thèmes méditatifs. Le public est invité à voyager par les sens et à participer à des moments de respiration, de postures et de sons chantés.



Conférence Le cerveau, la musique, le bien-être : un trio pour plus de sérénité

Association Brain up - Durée : 2h - Public : adultes et seniors.

Découvrez comment la musique influence notre cerveau et améliore notre bien-être. Des études montrent que l'écoute d'une musique apaisante réduit le stress, diminue l'anxiété et stimule la production d'hormones du bonheur. La musicothérapie, en adaptant la musique aux besoins individuels, crée un environnement serein pour gérer les émotions et renforcer les liens sociaux.



Atelier Recevoir- Ressentir- Explorer

Mon fil harmonique - Durée : 2h - Public : intergénérationnel.

Les participants sont invités à découvrir un moment musical raconté où une musicothérapeute guide avec sa flûte, sa voix et d'autres instruments surprenants. Les participants pourront chanter et jouer ensemble dans une ambiance détendue. C'est à la fois un spectacle, un atelier pratique et un moment de bien-être qui favorise la créativité musicale de chacun.

Atelier chorégraphie

Fédération Seniors Moselle - Durée : 1h - Public : seniors.

Les participants pourront découvrir des danses et des musiques folkloriques et stimuler leur équilibre. Ils s'initieront aux chorégraphies en position assise sur chaise tout en stimulant leur mémoire ainsi que leur coordination.



Charivari à l'orchestre : jeu coopératif par équipe

Les aventuriers en jeu - Durée : 1h - Public : seniors ou intergénérationnel

Un orchestre est amené à changer de local de répétition. Lors du changement de lieu, les déménageurs ont mélangé tous les cartons et les instruments. Les artistes ne retrouvent pas leurs partitions pour le concert du lendemain. À travers plusieurs épreuves, les participants devront aider l'orchestre à se remettre en scène afin pour qu'il puisse jouer son plus beau concert.

La création musicale en pratique



Créez votre chanson avec l'IA !

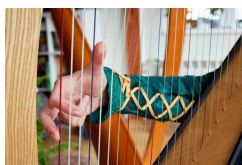
FabLab Mdesign - Durée : 3h - Public : seniors ou intergénérationnel.

Et si l'intelligence artificielle devenait notre partenaire d'écriture ? Cet atelier propose une immersion ludique et créative dans le monde de la musique assistée par l'intelligence artificielle. Il s'agit de découvrir comment écrire un texte de chanson inspiré, choisir un style musical, générer une mélodie, et créer une interprétation chantée ! Des outils accessibles qui permettront aux participants de concrétiser leurs idées sans compétence préalable en musique ni en informatique.

Atelier participatif avec percussions : La musique... en avant... marche !

René Le Borgne (Association SNP Culture et Tradition) - Durée : 2h - Public : seniors ou intergénérationnel.

L'imaginaire au service de la création musicale, c'est toute la portée de cette proposition, animée par René Le Borgne, batteur, médaille d'or et 1^{er} prix interrégional de Seine-Saint-Denis. Les participants explorent librement un large éventail de percussions pour créer ensemble une composition sonore collective, guidée par des signes simples. Chacun trouve sa place dans le groupe, entre expression individuelle et harmonie rythmique partagée.



Atelier de découverte musicale et mini concert de harpe celtique

Association En musique ! - Durée : 2h30 - Public : intergénérationnel.

Des activités ludiques, le plaisir de découvrir et de toucher des instruments de musique variés, une ambiance de travail chaleureuse, un éveil de la curiosité. Lucille Lisack, harpiste, animera un moment de partage où chacun pourra cultiver son jardin sonore et ses talents musicaux.

Poésie du potager, quand la nature nous fait chanter

Compagnie Cordialement - Durée : 3h - Public : intergénérationnel.

Marie Haerrig, hautboïste, et Florentin Aquenin, chanteur lyrique et chef de chœur, proposent un atelier immersif conçu comme une plongée sensorielle et ludique dans la musique et le théâtre : écoute de madrigaux et d'airs champêtres, apprentissage d'une mélodie simple et initiation à la polyphonie, mise en lecture de poèmes, issus des pièces écrites et de la littérature.



Atelier de musique assistée par ordinateur

Gérald Delique (Association SNP Culture et Tradition) - Durée : 2h30 - Public : seniors ou intergénérationnel.

Cet atelier d'initiation à la musique assistée par ordinateur est animé par un musicien ingénieur du son. Les participants, en petits groupes, créeront une pièce musicale à partir d'instruments virtuels, avec la possibilité d'apporter leur propre matériel pour un accompagnement personnalisé.

SUGGESTIONS DE PARTENARIATS	PARTENARIATS ENVISAGEABLES • Foyers logement ; résidences autonomie ; clubs seniors ; • Centres communaux d'action sociale, centres de loisirs ; • Associations locales, clubs sportifs ; • Structures d'éducation populaire : MJC, centre social, foyer rural ; • Université du Temps Libre ; • Libraires, auteurs, illustrateurs, plasticiens, vidéastes, journalistes... • Sites Passionnément Moselle.
SUGGESTIONS D'ACTIONS	QUELQUES SUGGESTIONS D'ACTIONS... • Bibliothèque vivante, dictée intergénérationnelle, apéro souvenirs, atelier jeux vidéo intergénérationnel, atelier culinaire, exposition et visite guidée, conférence, table ronde, débat, goûter philo, atelier d'écriture de texte ou de chanson, d'arts plastiques, dictée intergénérationnelle, projection d'un film suivie d'un débat... • Mise en valeur de collections en lien avec la thématique ; • Rencontres d'auteurs, d'illustrateurs, de caricaturistes, de musiciens...
RESSOURCES  NuMos LA MÉDIATHÈQUE NUMÉRIQUE DE MOSELLE	OUTILS D'ANIMATION Dans chaque espace de choix, vous trouverez : • des documents sur la thématique ; • des ressources adaptées ; • des ressources numériques ; • des expositions ; • des jeux de société. Le Département propose la plateforme départementale de ressources en ligne NuMos, la médiathèque numérique du Département de la Moselle comprenant notamment un accès à de nombreuses ressources adaptées au public senior.
NOUVEAU SERVICE !	À partir du 21 juin, l'éventail des services proposés par les bibliothèques s'élargit grâce au nouveau dispositif de prêt d'instruments de musique mis en place par le Département. Cette initiative permettra aux usagers des bibliothèques d'emprunter des instruments de musique comme on emprunte un livre. 
FORMATIONS	FORMATIONS Le plan de formations de la Direction de la lecture publique et des bibliothèques propose régulièrement des formations sur l'accueil des publics prioritaires dont les seniors (voir page 1) Nous vous invitons à consulter le portail Moselia (rubrique Le métier) pour avoir connaissance du programme et vous inscrire.
PENSEZ-Y ! 	TRANSPORTS PRIS EN CHARGE POUR VOS ANIMATIONS ! Afin de faciliter la fréquentation des publics seniors qui peuvent rencontrer des difficultés à se déplacer, le Département prend en charge les frais de transport collectif (à partir de 5 personnes) vers les bibliothèques à l'occasion de leurs événements. Cette aide s'inscrit dans sa politique de développement pour mieux desservir les publics prioritaires et rendre la culture accessible à tous. Comment en bénéficier ? Les bibliothèques doivent envoyer un devis au nom du Département au moins 10 jours avant la date du transport prévu. Ne manquez pas cette opportunité ! Pour en savoir plus : dlpb@moselle.fr ou 03 87 35 02 61