

UNE INITIATIVE DU DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE

# esprits

1<sup>er</sup> > 30  
NOVEMBRE  
2024

> 7<sup>e</sup>  
ÉDITION

# livres

Programme complet sur  
[moselia.moselle.fr](https://moselia.moselle.fr)



**Quand les bibliothèques invitent  
toutes les générations au partage**

OPÉRATION FINANCÉE PAR LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS  
DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

MOSELLE.FR | DEPARTEMENT57 | MOSELLE\_LE\_DEPARTEMENT | MOSELLECD57



**moselia**  
Le réseau des bibliothèques de Moselle

**Moselle**  
L'Eurodépartement



# SOMMAIRE

Programme détaillé disponible  
sur le portail de la lecture publique :  
[moselia.moselle.fr](https://moselia.moselle.fr)



C'est avec un immense plaisir que je vous présente le programme de la 7<sup>e</sup> édition d'*Esprits livres*, événement départemental dédié aux seniors en bibliothèques.

À l'honneur cette année, le thème des souvenirs permettra à chacun de revivre des moments emblématiques qui ont marqué différentes générations et façonné notre mémoire individuelle et collective.

Le Département a en effet souhaité mettre en lumière toute la richesse culturelle, intellectuelle et sociale de nos aînés, en offrant à chaque lecteur un espace où partager son histoire et ses souvenirs comme un livre unique, rempli d'aventures, d'émotions et de connaissances précieuses.

Le Département et les 70 bibliothèques participantes ont concocté un programme spécialement conçu pour favoriser l'apprentissage, le plaisir et le partage entre générations. Dictées intergénérationnelles, blind test, cafés philo, séances de sports, ateliers d'écriture ou de lecture à voix haute, rencontres et conférences, fabrications de gâteaux d'antan : au total, près de 300 actions, dont 100 prestations offertes par le Département, seront proposées au public.

*Esprits livres* est aussi l'occasion de rappeler l'importance de l'accès à la culture pour tous au sein des bibliothèques, où chacun peut se sentir chez soi et trouver des ressources adaptées à ses besoins et à ses envies.

Aussi, je remercie vivement les bibliothécaires, bénévoles et salariés, du réseau départemental pour leur engagement au quotidien et dans cet événement qui contribue à rompre l'isolement des plus âgés.

J'invite ainsi chaque Mosellan, particulièrement les seniors, à profiter pleinement de toutes les animations proposées pour y faire de belles rencontres, se nourrir de nouveaux savoirs et repartir avec des souvenirs inoubliables ! Bel événement à tous !

**Patrick WEITEN**

Président du Département de la Moselle  
Ancien Député



**Esprits livres, un événement départemental dédié aux seniors autonomes** ..... p. 4

## Le programme par territoire

Territoire de **Forbach Saint-Avoid** ..... p. 5

Territoire de **Metz-Orne** ..... p. 11

Territoire de **Sarrebourg Château-Salins** ..... p. 19

Territoire de **Bitche** ..... p. 21

Territoire de **Sarreguemines** ..... p. 24

Territoire de **Thionville** ..... p. 26

**Index des communes participantes** ..... p. 33



## ESPRITS LIVRES

Quand les bibliothèques invitent toutes les générations au partage....

Depuis 2018, chaque année en novembre, le Département de la Moselle et sa Direction de la lecture publique et des bibliothèques invite son réseau à proposer des actions pour favoriser la fréquentation **des seniors, public prioritaire de l'action départementale**.

Les actions qui sont proposées dans le cadre d' *Esprits livres* ciblent les **seniors autonomes** uniquement et visent à :

- **rompre leur isolement** par la fréquentation de la bibliothèque, lieu culturel de proximité ;
- **favoriser leur accès aux activités** culturelles et intellectuelles ;
- **valoriser leurs connaissances et leurs compétences** par des actions de transmission ;
- **les rendre acteurs** grâce à des projets participatifs, notamment intergénérationnels.

Cette année, la manifestation permet de revivre les moments emblématiques qui ont marqué les générations et façonné notre mémoire individuelle et collective à travers la thématique des souvenirs.

Ainsi, les bibliothèques proposent un programme d'animations autour des axes suivants :

- **Histoire et patrimoine**, pour raconter des souvenirs individuels et collectifs grâce à des séances de création artistique et littéraire ;
- **Transmission et savoir-faire**, pour partager ses compétences et continuer à apprendre, s'ouvrir aux autres et à la nouveauté grâce à des ateliers culinaires, numériques, de jeux ;
- **Santé et bien-être**, pour entretenir et stimuler sa mémoire en participant à des animations et savoir prendre soin de soi à tout âge.



Les animations offertes par le Département, grâce au financement de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie, viennent compléter la programmation des bibliothèques. Les souvenirs vont prendre vie à travers toutes les animations proposées.



## Programme par territoire

### Territoire de Forbach Saint-Avold

#### Bibliothèque municipale de Behren-lès-Forbach

##### 5 NOVEMBRE

Atelier - Partager, conter et illustrer ses souvenirs avec l'intelligence artificielle (IA) (Fablab MDesign)\*

**9H30** : En explorant les techniques d'utilisation de l'IA, les participants apprendront à rédiger des récits captivants et à les illustrer de manière réaliste avec des dessins ou des vidéos en un temps record !  
Bibliothèque. 3h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.



##### 14 NOVEMBRE

Atelier - Dans ma ville, il y avait...

**10H** : À partir du poème *L'école* de Jacques Charpentreau, les participants sont invités à se souvenir de la ville de Behren telle qu'ils l'ont connue jadis. Une exposition est également proposée avec un temps d'échanges pour discuter de tous les changements opérés sur la commune. L'atelier est suivi d'une collation.

Bibliothèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

##### 21 NOVEMBRE

Atelier - Évasion à domicile grâce à la réalité virtuelle

**10H** : Les participants pourront découvrir différents pays grâce aux vidéos Évasion, augmenter leur bien-être et réduire leur stress lors de la séance de relaxation. Ils pourront partager leurs souvenirs grâce aux lieux retrouvés et aimés dans leur jeunesse lors de la session de réminiscence.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



Évasion ©Fédération Seniors Moselle

##### CONTACT

BEHREN-LÈS-FORBACH

Tél. 03 87 13 94 78 - bibliotheque@ville-behren.fr

#### Bibliothèque intercommunale Charles de Villers de Boulay-Moselle

##### 15 NOVEMBRE

Atelier - Chasse littéraire

En partenariat avec l'EHPAD Les lilas blancs

**10H** : Jeu littéraire dans les commerces à proximité de la résidence où littérature et souvenirs ne font plus qu'un.

EHPAD Les lilas blancs. 1h. Seniors.

\*actions offertes par le Département

##### 29 NOVEMBRE

Atelier - Exposé et tradition orale

En partenariat avec l'association du 3<sup>e</sup> âge

**14H** : Après avoir travaillé en binôme, les seniors et les enfants raconteront l'histoire de notre territoire en y associant leurs propres souvenirs, sous forme d'une exposition.

Bibliothèque. 4h. Tout public.

##### CONTACT

BOULAY-MOSELLE

Tél. 03 87 79 31 89 - bibliotheque.boulay@wanadoo.fr

#### Bibliothèque Joséphine Baker de Cocheren

##### 4 NOVEMBRE

Atelier - Plan d'activation cérébrale (Fédération Seniors Moselle)

**9H** : Bien comprendre les mécanismes de la mémoire et entretenir les fonctions cérébrales.

Bibliothèque. 2h. Seniors.

Sur inscription.

Mémoire ©Freepik



##### 12 NOVEMBRE

Atelier - Cuisine d'antan

**10H** : Réalisons les recettes de nos grands-mères !

Bibliothèque. 2h. Tout public. Sur inscription.

Atelier - Savoir-faire culinaires : les gâteaux à empreintes (Patrimoine vivant Saagueminn Lothr)\*

**14H** : Redécouvrir à l'approche des fêtes de fin d'année, un usage familial porteur de sens en lien étroit avec des symboles anciens de prospérité. Fabriquer des gâteaux à empreintes pour partager, se souvenir et concevoir ensemble deux recettes plus ou moins connues... avec une dégustation finale !

Bibliothèque. 3h. Seniors. Sur inscription.



Gâteau ©Patrimoine vivant

### 13 NOVEMBRE

Atelier - Acti'neurones, stimulation de la mémoire (Fédération Seniors Moselle)\*

**10H :** Les participants pourront développer leurs capacités cérébrales en s'amusant en groupe grâce à des exercices ludiques et à des jeux de société modernes.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

### CONTACT

COCHEREN

Tél. 03 87 29 77 33 - bibliococheren@gmail.com

## Créanto - La médiathèque de Créhange

### DU 1<sup>ER</sup> AU 30 NOVEMBRE

Exposition - La vie des mineurs

En partenariat avec le Centre des archives industrielles et techniques de la Moselle, Saint-Avold.

Photos et documents sur la vie au temps des mineurs. Médiathèque. Tout public.



Mine ©Freepik

### 8 NOVEMBRE

Conférence sur la mine (Docteur Jean-Jacques Erbsstein et Alain Koppers)

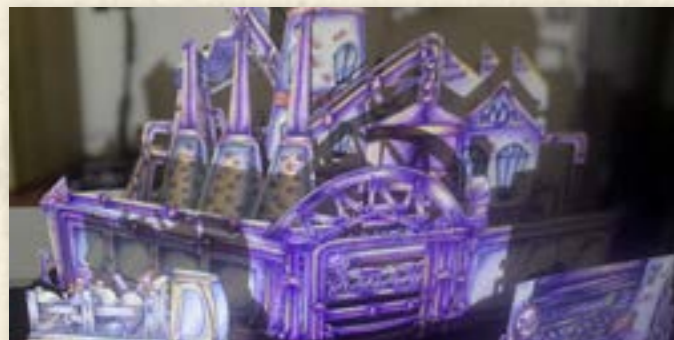
**17H :** Présentation des ouvrages des deux invités et partage de souvenirs sur l'époque minière. Carreau de la mine, Faulquemont-Créhange. 1h30. Tout public.

### 9 NOVEMBRE

Atelier - Création de pop-up (L'Assolatelier)\*

**14H30 :** Grands-parents (ou parents) et enfants partageront un moment de création artistique. De cet échange naîtra une œuvre pop-up sur la thématique des souvenirs, de la mémoire et de la transmission liée aux différents passions de l'enfance.

Médiathèque. 3h. Intergénérationnel. Sur inscription.



Pop-up ©L'Assolatelier

### 16 NOVEMBRE

Atelier - Partager, conter et illustrer ses souvenirs avec l'intelligence artificielle (IA) (Fablab MDesign)\*

**14H :** En explorant les techniques d'utilisation de l'IA,

les participants apprendront à rédiger des récits captivants et à les illustrer de manière réaliste avec des dessins ou des vidéos en un temps record !

Médiathèque. 3h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

Seniors ©Mdesign

### 19 NOVEMBRE

Atelier - Prendre en main son téléphone portable (Android)

**14H :** Découvrir les différentes fonctionnalités de son téléphone portable et apprendre à s'en servir pour une meilleure autonomie numérique.

Médiathèque. 1h30. Seniors.

### 21 NOVEMBRE

Jeux de société intergénérationnels

En partenariat avec l'AMLI.

**14H :** Des élèves de maternelle viendront jouer avec les résidents de l'AMLI et partager un agréable moment.

AMLI. 1h10. Seniors, parents et jeunes enfants.

### 28 NOVEMBRE

Atelier - Dictée dessinée

En partenariat avec l'AMLI et l'école Mouzaïa

**14H :** Une dictée à dessiner, phrase après phrase, à l'aquarelle ou aux crayons de couleurs.

AMLI. 1h. Enfants et seniors.

### CONTACT

CRÉHANGE

Tél. 03 87 94 12 95 -

lamediathequecreanto@gmail.com

## Médiathèque Les halles de Faulquemont

### 12 NOVEMBRE

Atelier - Acti'neurones, stimulation de la mémoire (Fédération Seniors Moselle)\*

**14H :** Les participants pourront développer leurs capacités cérébrales en s'amusant en groupe grâce à des exercices ludiques et à des jeux de société modernes.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Mémoire © Fédération Seniors Moselle



### 15 NOVEMBRE

Conférence - La libération des communes du District urbain de Faulquemont (Simon Petitot)

En partenariat avec la Société histoire et patrimoine du District urbain de Faulquemont

**20H :** Simon Petitot fera le récit, basé sur ses recherches historiques, de la libération des communes du DUF par l'armée américaine.

Médiathèque. 1h30. Tout public.

### DU 19 AU 30 NOVEMBRE

Exposition - Il y a 80 ans...

En partenariat avec la Société histoire et patrimoine du District urbain de Faulquemont

Objets, photos et témoignages sur la libération de Faulquemont.

Médiathèque. Tout public.

### 23 NOVEMBRE

Rencontre - Henri Sergent

**10H :** Venez rencontrer et échanger avec Henri Sergent pour la sortie de son livre *Monnaies, jetons et billets de nécessité à travers le temps*.

Médiathèque. 2h. Tout public.

### CONTACT

FAULQUEMONT

Tél. 03 87 90 70 29 - leshalles@ville-faulquemont.fr

## Médiathèque Roger Bichelberger de Forbach

### 14 NOVEMBRE

Atelier - Scrapbookons nos souvenirs !

En partenariat avec le club senior, le CCAS et les centres sociaux de Forbach

**10H :** À partir de photos, de dessins ou de pages d'écriture personnelles, créez des cartes postales scrapbookées, à offrir ou pour son propre plaisir.

Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.



©scrapbooking ©Pixabay

### 15 NOVEMBRE

Poète d'un jour - De souvenirs en souvenirs (Association Poema)\*

En partenariat avec le lycée Blaise Pascal et le conseil des sages de Forbach

**10H :** La journée débutera par une intervention de l'écrivain et poète David Dumortier au lycée Blaise Pascal où aura lieu un échange intergénérationnel entre une classe de primo-arrivants et le conseil des sages de Forbach. Elle se poursuivra l'après-midi avec un atelier sur la thématique des souvenirs les seniors et se conclura sur le spectacle *Music-Hall poésie*. Lycée Blaise Pascal et médiathèque. Journée. Intergénérationnel.

### 21 NOVEMBRE

Atelier - Création d'un album photos numérique

En partenariat avec le club senior, le CCAS et les centres sociaux de Forbach

**10H :** À l'aide de sa tablette ou de son ordinateur portable, apprendre à créer un petit diaporama de photos numériques et à l'habiller de quelques effets (graphiques, sonores...).

Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.



album ©Pixabay

### 28 NOVEMBRE

Atelier - Antigaspillage (Association Partage ton frigo)\*

**10H :** Vous cherchez des recettes pour mieux utiliser vos aliments ? Savez-vous que l'on peut faire du pesto avec des fanes et que l'on peut frire des épluchures ? Cet atelier zéro déchet vous invite à découvrir des recettes originales pour ne pas perdre une vitamine de vos aliments !

Médiathèque. 1h30. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

### 29 NOVEMBRE

Atelier - Savoir-faire culinaires : les gâteaux à empreintes (Patrimoine vivant Saagueminn Lothr)\*

**9H :** Redécouvrir à l'approche des fêtes de fin d'année, un usage familial porteur de sens en lien étroit avec des symboles anciens de prospérité. Fabriquer



des gâteaux à empreintes pour partager, se souvenir et concevoir ensemble deux recettes plus ou moins connues... avec une dégustation finale !

Médiathèque. 3h. Seniors. Sur inscription. Gâteaux ©Patrimoine Vivant

### CONTACT

FORBACH

Tél. 03 87 84 61 90 - mediatheque@mairie-forbach.fr

## Bibliothèque municipale de Freyming-Merlebach

### 14 NOVEMBRE

Atelier - Alimentation bien-être pour une meilleure mémoire (Thomas Pantel)

**17H :** Il n'est plus à prouver que l'alimentation joue un rôle-clé dans le bon fonctionnement du cerveau et de la mémoire. Vous découvrirez cela de manière simple et efficace, en repartant avec des recettes et des conseils !

Médiathèque. 2h. Adultes. Sur inscription.

Alimentation ©Pexels



## 16 NOVEMBRE

Atelier - Gymnastique douce  
(Association de gymnastique de Sarreguemines)\*

**11H :** En tenue confortable, les exercices proposés aux participants aideront à libérer les tensions, soulager les douleurs, retrouver de la mobilité et passer un moment de détente en toute convivialité. Médiathèque. 1h. Seniors. Sur inscription.

## 21 NOVEMBRE

Atelier - Jeux et techniques pour stimuler la mémoire  
(Thomas Pantel)

**17H :** Tout comme un muscle, la mémoire se travaille et s'entretient. Vous apprendrez des jeux et des techniques pour vous entraîner de manière ludique. Médiathèque. 2h. Adultes. Sur inscription. Mémoire ©Pexels



## CONTACT

FREYMING-MERLEBACH  
Tél. 03 87 00 23 48 - lamediatheque.fm@gmail.com

## Bibliothèque municipale de Laudrefang

### DU 1<sup>ER</sup> AU 30 NOVEMBRE

Exposition - Souvenirs partagés

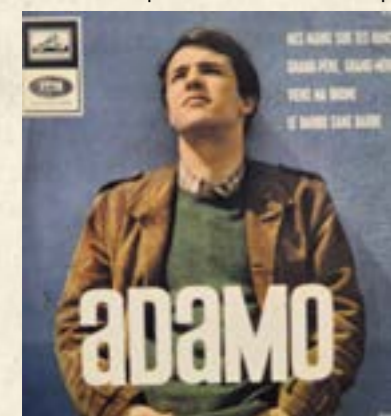
Exposition photos et récits de la libération du village enrichie par les récits des anciens recueillis par les enfants. Bibliothèque. Tout public. Après la guerre ©Michèle Thill



## 8 NOVEMBRE

Atelier et conférence - Institut français des seniors  
(Hervé Sauzay et Olivier Calon)\*

**14H30 :** Olivier Calon, journaliste, auteur du livre *Vive les vieux* et de livres sur les chansons françaises, et Hervé Sauzay, ancien rédacteur en chef du magazine *Notre temps*, vous proposeront une animation sur les grands tubes de 1964 et les grands événements de l'histoire de notre pays et du monde qui ont marqué cette année. Cet atelier ludique sera suivi d'une conférence intitulée *Pourquoi les seniors sont une chance pour la société ? 10 idées reçues à combattre*. Oliver Calon et Hervé Sauzay vous expliqueront, exemples et chiffres à l'appui, pourquoi les seniors



sont aujourd'hui indispensables au bon fonctionnement de la société et vous présenteront 10 bonnes raisons de leur dire merci. Un message valorisant et optimiste !  
Bibliothèque. 3h. Adultes. Sur inscription. Adamo ©Institut français des seniors

## 13 NOVEMBRE

Jeux de société et jeux d'autrefois  
(L'école de la paix)\*

**15H :** À travers des jeux coopératifs, les joueurs exploreront toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses informations et ses compétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble !  
Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

## CONTACT

LAUDREFANG  
Tél. 03 87 94 33 75 -  
bibliotheque.laudrefang@gmail.com

## Espace culturel Le cube de Longeville-lès-Saint-Avold

### 6 NOVEMBRE

Jeux - Goûter intergénérationnel autour des jeux et recettes de notre enfance

En partenariat avec l'EHPAD, le périscolaire et le multi-accueil

**15H :** Quoi de mieux que la gourmandise et le jeu pour créer du lien entre les générations ? Venez redécouvrir jeux de société et recettes d'autrefois en toute convivialité !  
EHPAD Les lauriers. 1h. Tout public. Sur inscription.

### 7 NOVEMBRE

Jeux de société et jeux d'autrefois  
(L'école de la paix)\*

**15H :** À travers des jeux coopératifs, les joueurs exploreront toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses informations et ses compétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble !

Espace culturel Le cube. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription. Jeux intergénérationnels ©Unsplash



### 23 NOVEMBRE

Rencontre - Balade en forêt et souvenir d'autrefois  
(Armand Schaaff)

**14H :** Marchons sur les traces de nos jeux et cachettes d'autrefois (grottes, mines...) et évoquons quelques vestiges au détour du chemin. Boissons chaudes et gâteaux offerts de retour au Cube !  
Rdv parking du collège. 2h30. Tout public dès 10 ans. Sur inscription.

## CONTACT

LONGEVILLE-LÈS-SAINT-AVOLD  
Tél. 03 87 92 64 54 -  
espace.culturel@mairie-longeville-les-st-avold.fr

## Bibliothèque municipale de Petite-Rosselle

### DU 1<sup>ER</sup> AU 30 NOVEMBRE

Exposition - Vies exceptionnelles en sommaire

En partenariat avec l'EHPAD, le photo caméra club objectif  
Venez découvrir et partager autour des souvenirs de jeunesse de nos seniors.  
Bibliothèque. Intergénérationnel.

### 9 NOVEMBRE

Atelier - Certif : le retour !

En partenariat avec l'association du 3<sup>e</sup> âge  
**14H :** En vous replaçant dans le contexte de l'époque, amusez-vous à passer votre certificat d'études.  
Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### 12 NOVEMBRE

Jeux de société et jeux d'autrefois  
(L'école de la paix)\*

**14H30 :** À travers des jeux coopératifs, les joueurs exploreront toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses informations et ses compétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble !  
Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.



### 23 NOVEMBRE

Atelier - La dictée du temps

**14H :** Entre amis ou en famille, venez vous défier autour d'une dictée !  
Bibliothèque. 1h30. Intergénérationnel. Sur inscription.

## CONTACT

PETITE-ROSSELLE  
Tél. 03 87 84 01 25 - bib.rosselle@gmail.com

## Espace culturel Sainte-Barbe de Porcellette

### DU 4 AU 26 NOVEMBRE

Exposition - Voyage dans le temps : souvenirs en objets et en images

En partenariat avec le CCAS de Porcellette  
Cette exposition de photos et d'objets anciens invite les participants à découvrir et revivre des époques passées. Ce voyage dans le temps favorise le partage d'histoires personnelles et collectives, renforçant les liens sociaux et la mémoire culturelle.



Voyage dans le temps ©Pixabay

Espace culturel Sainte-Barbe. Tout public. Entrée libre.

## 8 NOVEMBRE

Atelier - Acti'neurones, stimulation de la mémoire  
(Fédération Seniors Moselle)\*

**10H :** Les participants pourront développer leurs capacités cérébrales en s'amusant en groupe grâce à des exercices ludiques et à des jeux de société modernes.  
Espace Culturel Sainte Barbe. 1h30. Seniors. Sur inscription.



Acti'neurones ©Fédération Seniors Moselle

### 12 ET 19 NOVEMBRE

Atelier - Saveurs intergénérationnelles : le livre de cuisine de Porcellette !

En partenariat avec le CCAS de Porcellette  
**14H30 :** Pendant plusieurs semaines, les enfants abonnés sont invités à noter le nom d'un plat lors de leurs visites à la bibliothèque. Ensuite, un groupe de seniors partagera les recettes traditionnelles correspondant à ces plats. Les recettes seront collectées, documentées et compilées pour créer un livre de cuisine unique et collaboratif, enrichissant le patrimoine culinaire de la bibliothèque de Porcellette.  
Espace culturel Sainte-Barbe. 1h. Enfants et seniors. Saveurs intergénérationnelles ©Getty image



### 15 NOVEMBRE

Atelier - Ciné quiz : à vous de deviner !

**18H :** Cette activité interactive propose de projeter des extraits de films cultes, invitant les participants à deviner le titre de chaque film. Une petite discussion s'ensuivra pour partager souvenirs et anecdotes liés au film, avant de passer à l'extrait suivant. Cette approche ludique permet de redécouvrir les classiques du cinéma et de célébrer la mémoire collective de manière conviviale.  
Espace culturel Sainte-Barbe. 2h. Tout public. Ciné quizz ©Isto Svet



## 22 NOVEMBRE

### Atelier - Souvenirs en douceur : soins naturels et relaxation

**10H :** Cet atelier propose une expérience enrichissante en deux parties pour les seniors. Pendant la première heure, les participants apprendront à créer un soin naturel pour les mains à partir d'une recette de grand-mère, utilisant des ingrédients simples et bien-faisants. Suivra une session de méditation et de relaxation qui les invitera à se reconnecter avec des souvenirs heureux, favorisant ainsi leur bien-être mental et émotionnel.



Espace culturel Sainte-Barbe. 2h. Seniors. Sur inscription.

Souvenirs en douceur ©Getty image

## 28 NOVEMBRE

### Atelier - Antigaspillage (Association Partage ton frigo)\*

**14H30 :** Vous cherchez des recettes pour mieux utiliser vos aliments ? Savez-vous que l'on peut faire du pesto avec des fanes et que l'on peut frire des épluchures ? Cet atelier zéro déchet vous invite à découvrir des recettes originales pour ne pas perdre une vitamine de vos aliments !

Espace culturel Sainte-Barbe. 1h30. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

### CONTACT

PORCELETTE

Tél. 03 87 82 78 38 - Espaceculturel.porcelette@outlook.fr

## Médiathèque municipale de Saint-Avold

### 5 NOVEMBRE

#### Lecture - Les bébés et pépés lecteurs

En partenariat avec l'EHPAD La villa d'avril

**9H30 :** Créer du lien entre les générations et laisser s'installer la magie des contes.

EHPAD La villa d'avril. 1h. Enfants 0-6 ans et seniors. Sur inscription.

### 19 NOVEMBRE

#### Atelier - Le jardinage inclusif

**9H30 :** Création d'une grainothèque participative. Réaménagement des bacs à fleurs des terrasses devant la médiathèque.

Médiathèque. 1h30. Enfants 6-11 ans et seniors. Sur inscription.

### 26 NOVEMBRE

#### Atelier - Passe ton certif

(Archives départementales de la Moselle)\*



**10H :** Les participants sont invités à repasser certaines épreuves du certificat d'études (français, mathématiques et géographie) à partir de vrais sujets. L'atelier s'accompagne de la présentation

Certificat atelier ©Archives départementales

de livres scolaires anciens et de panneaux pédagogiques des écoles d'autrefois.

Médiathèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

## 28 NOVEMBRE

### Atelier - Savoir-faire culinaires : les gâteaux à empreintes (Patrimoine vivant Saagueminn Lothr)\*

**9H :** Redécouvrir à l'approche des fêtes de fin d'année, un usage familial porteur de sens en lien étroit avec des symboles anciens de prospérité. Fabriquer des gâteaux à empreintes pour partager, se souvenir et concevoir ensemble deux recettes plus ou moins connues... avec une dégustation finale !

Médiathèque. 3h. Seniors. Sur inscription.



Gâteaux ©Patrimoine Vivant

### CONTACT

SAINT-AVOLD

Tél. 03 87 91 13 46 - mediatheque@saint-avold.fr

## Bibliothèque municipale de Spicheren

### 9 NOVEMBRE

#### Atelier - Séances d'écriture et de lecture à voix haute (Laurent Parisse)\*

**9H :** Les participants s'amuseront avec les mots et partageront leurs souvenirs individuels ou collectifs à travers des lectures à voix haute et des temps d'écriture créative.

Bibliothèque. 3h. Seniors et intergénérationnel.

Sur inscription.

Ecriture ©Freepik

### 15 NOVEMBRE

#### Spectacle - Souvenirs et partages (Laurent Barthel)

En partenariat avec l'association Le bon accueil

**19H :** Restitution des ateliers souvenirs autour de quatre grands thèmes (Noël, l'école, la vie paroissiale et les loisirs).

Salle des associations. 1h30. Tout public.



Souvenirs d'école ©Bibliothèque de Spicheren

### CONTACT

SPICHEREN

Tél. 03 87 85 97 23 - bibliotheque.spicheren@gmail.com

## Territoire de Metz Orne

## Médiathèque Jean Morette d'Amnéville

### 7 NOVEMBRE

#### Projection - Les bronzes d'industrie (Richard Dobrowolski)

En partenariat avec le CCAS

**15H :** Projection du film *Les bronzes d'industrie* et échanges avec Richard Dobrowolski.

Médiathèque. 2h. Adultes.

### 8, 15, 22 ET 29 NOVEMBRE

#### Atelier - Ecrire le souvenir (Alexiane Fousse)

**14H30 :** Accompagnés par Alexiane Fousse, les participants aux ateliers pourront expérimenter différentes techniques d'écriture pour raconter leurs souvenirs. Les textes produits lors des ateliers seront lus à voix hautes par les bibliothécaires le vendredi 6 décembre à 18h lors de la soirée de clôture.

Médiathèque. 1h30. Adultes. Sur inscription.

### 14 NOVEMBRE

#### Atelier - Savoir-faire culinaires : les gâteaux à empreintes (Patrimoine vivant Saagueminn Lothr)\*

**14H :** Redécouvrir à l'approche des fêtes de fin d'année, un usage familial porteur de sens en lien étroit avec des symboles anciens de prospérité. Fabriquer des gâteaux à empreintes pour partager, se souvenir et concevoir ensemble deux recettes plus ou moins connues... avec une dégustation finale !

Salle des orchidées, Malancourt-la-Montagne. 3h. Seniors. Sur inscription.



Gâteaux ©Patrimoine vivant

### 15 NOVEMBRE

#### Jeux - Soirée blind test

**19H :** Venez en famille ou entre amis vous affronter lors de notre grande soirée blind test. Un conseil : faites des équipes intergénérationnelles parce qu'il y en aura pour tous les goûts !

Salle des orchidées, Malancourt-la-Montagne. 2h. Tout public.

### 16 NOVEMBRE

#### Atelier - Carnet du souvenir

**10H :** Création d'un carnet qui recueillera les souvenirs les plus précieux des participants (lettres, poèmes, cartes postales, photos).

Médiathèque. 2h. Adultes.

### CONTACT

AMNÉVILLE

Tél. 03 87 70 20 26 -

mediatheque@amneville-les-thermes.com

## Bibliothèque municipale d'Ay-sur-Moselle

### 5 NOVEMBRE

#### Atelier - Gymnastique douce (Planet Aventure Organisation)\*

**14H :** En tenue confortable, les exercices proposés

aux participants aideront à libérer les tensions, soulager les douleurs, retrouver de la mobilité et passer un moment de détente en toute convivialité.

Bibliothèque. 1h. Seniors. Sur inscription.

Gym ©Planet aventure organisation



#### Rencontre - Le bon vieux temps

**15H30 :** Utilisation de différents supports afin de provoquer la discussion sur la thématique du passé et du présent.

Bibliothèque. 4h. Seniors.

### DU 12 AU 22 NOVEMBRE

#### Exposition - La maison de Valentin, d'une époque à l'autre (Christian Jean)

Photos de la maison Valentin avant travaux (bâtiment dans lequel se trouve la bibliothèque), qui nous replongeront dans le passé, suivies de photos après travaux. Explications des personnes présentes à l'époque.

Bibliothèque. Tout public.

### 12 NOVEMBRE

#### Atelier - À nos souvenirs

**14H :** Atelier mémoire comprenant des jeux visuels, des quiz et autres devinettes qui font travailler les méninges, suivi d'un goûter souvenir qui nous permettra de papoter tout en nous régalant.

Bibliothèque. 4h. Seniors.

Cerveau ©Pixabay

### 13 NOVEMBRE

#### Conférence - La maison de Valentin, d'une époque à l'autre (Christian Jean)

**16H :** Christian Jean commentera les photos et l'exposition qui relatent l'histoire de la maison Valentin et de ses occupants. Durant la conférence, il présentera d'autres photos et documents sur vidéoprojecteur.

Bibliothèque. 3h. Tout public.

### 19 NOVEMBRE

#### Atelier - L'école d'antan

**14H :** Partage intergénérationnel autour des souvenirs d'école suivi d'une dictée intergénérationnelle.

Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel.

### 26 NOVEMBRE

#### Atelier - Acti'neurones, stimulation de la mémoire (Fédération Seniors Moselle)\*

**14H :** Les participants pourront développer leurs capacités cérébrales en s'amusant en groupe grâce à des exercices ludiques et à des jeux de société modernes.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Mémoire ©Fédération Seniors Moselle



## 27 NOVEMBRE

Jeux - Rappelle-toi !

**14H :** Jouer à des jeux faisant appel à la mémoire (Memory®, Time's up®, Timeline®) et parler de sa vie d'avant en tirant au sort des questions lors d'un goûter souvenir.

Bibliothèque. 4h. Intergénérationnel.

### CONTACT

AY-SUR-MOSELLE

Tél. 03 87 73 96 20 -

bibliotheque.ay-sur-moselle@orange.fr

## Bibliothèque municipale de Châtel-Saint-Germain

### DU 1<sup>ER</sup> AU 30 NOVEMBRE

Exposition - Présentation d'ouvrages

Présentation d'ouvrages sur l'intelligence artificielle et la cuisine.

Bibliothèque. Tout public.

## 14 NOVEMBRE

Atelier - Antigaspillage

(Association Partage ton frigo)\*

**10H :** Vous cherchez des recettes pour mieux utiliser vos aliments ? Savez-vous que l'on peut faire du pesto avec des fanes et que l'on peut frire des épluchures ? Cet atelier zéro déchet vous invite à découvrir des recettes originales pour ne pas perdre une vitamine de vos aliments !

Bibliothèque. 1h30. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.



## 18 NOVEMBRE

Atelier - Partager, conter et illustrer ses souvenirs avec l'intelligence artificielle (IA) (Fablab MDesign)\*

**14H :** En explorant les techniques d'utilisation de l'IA, les participants apprendront à rédiger des récits captivants et à les illustrer de manière réaliste avec des dessins ou des vidéos en un temps record !

Bibliothèque. 3h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

### CONTACT

CHÂTEL-SAINT-GERMAIN

Tél. 03 87 60 34 87 - biblio@chatel-saint-germain.fr

## Bibliothèque municipale Robert Vécrin d'Ennery

### 6 NOVEMBRE

Atelier - Création de pop-up (L'Assolatelier)\*

**14H30 :** Grands-parents (ou parents) et enfants partageront un moment de création artistique. De cet échange naîtra une œuvre pop-up sur la thématique des souvenirs, de la mémoire et de la transmission liée aux différentes passions de l'enfance.

Bibliothèque. 3h. Intergénérationnel. Sur inscription.



Pop-up ©L'Assolatelier

## 20 NOVEMBRE

Jeux - Papy, mamie, comment c'était avant ?

**10H :** Après-midi grands-parents/enfants autour d'un jeu qui invite de façon ludique au partage d'histoires, à l'écoute et à la mémorisation.

Bibliothèque. 1h30. Intergénérationnel dès 6 ans. Sur inscription. C'était comment avant ©Familiium



### CONTACT

ENNERY

Tél. 03 87 73 91 60 - bibliotheque.ennery@orange.fr

## Bibliothèque municipale de Fleury

### 6 NOVEMBRE

Rencontre - La mémoire des déracinés

(Gilles Vavrille)

**17H :** Soirée intergénérationnelle autour de témoignages des derniers survivants de l'exode des habitants de Fleury vers la Haute-Vienne pendant l'Occupation.

Mairie. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### 13 NOVEMBRE

Rencontre - La vie d'avant (Angélique Toutain)

**17H :** Soirée construite autour de textes édités sur la vie d'avant et dictée d'autrefois, avec du matériel en usage avant l'apparition des outils scripteurs modernes

Bibliothèque. 1h30. Adultes. Sur inscription.

### 20 NOVEMBRE

Atelier - Aiguilles et boutons

(Martine Bizot)

**17H :** Ateliers créatifs basés sur les principes de l'éducation ménagère d'autrefois, pour réaliser des objets ménagers et décoratifs.

Mairie. 2h. Tout public.

Sur inscription.

Boutons ©Freepik



### 27 NOVEMBRE

Jeux de société, jeux de veillée, jeux d'autrefois

(Pascal Baranski)

**17H :** Soirée intergénérationnelle de jeux pratiqués au cours des veillées d'antan : jeux retrouvés et/ou recréés par les animateurs.

Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.



Jeux ©Freepik

### CONTACT

FLEURY

Tél. 03 87 52 67 59 - bibliothequefleury@gmail.com

## Bibliothèque municipale de Frontigny-Mécleuves

### 7 NOVEMBRE

Lecture - Quand les livres ravivent nos souvenirs !



Livres ©Freepik

**15H :** Partager ses souvenirs collectifs ou personnels à la suite de lectures choisies.

Bibliothèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

### 16 NOVEMBRE

Jeux - Souvenirs en musique

**15H :** Permettre à toutes les générations de retrouver et d'échanger des souvenirs en écoutant des chansons ainsi que des musiques de films et de dessins animés de différentes époques.

Bibliothèque. 1h30. Tout public. Sur inscription.

### 22 NOVEMBRE

Atelier - Passe ton certif

(Archives départementales de la Moselle)\*

**15H :** Les participants sont invités à repasser certaines épreuves du certificat d'études (français, mathématiques et géographie) à partir de vrais sujets. L'atelier s'accompagne de la présentation de livres scolaires anciens et de panneaux pédagogiques des écoles d'autrefois.

Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### 28 NOVEMBRE

Atelier - Gymnastique douce (Planet aventure organisation)\*

**15H :** En tenue confortable, les exercices proposés aux participants aideront à libérer les tensions, soulager les douleurs, retrouver de la mobilité et passer un moment de détente en toute convivialité.

Salle polyvalente du Lanceumont. 1h. Seniors.

Sur inscription.

### CONTACT

FRONTIGNY-MÉCLEUVES

Tél. 03 87 38 17 61 - bibliotheque.mecleuves@orange.fr

## Médiathèque Michel Bigaré de Gandrange

### DU 1<sup>ER</sup> AU 30 NOVEMBRE

Exposition - Gandrange autrefois

Une exposition de photographies anciennes de Gandrange et de ses habitants, de ses bâtiments et fêtes de village du début du siècle dernier, provenant des archives de la commune.

Médiathèque. Tout public.

Photos anciennes ©Médiathèque de Gandrange



## 8 NOVEMBRE

Atelier - Évasion à domicile grâce à la réalité virtuelle (Fédération Seniors Moselle)\*

**14H15 :** Les participants pourront découvrir différents pays grâce aux vidéos Évasion, augmenter leur bien-être et réduire leur stress lors de la séance de relaxation. Ils pourront partager leurs souvenirs grâce aux lieux retrouvés et aimés dans leur jeunesse lors de la session de réminiscence.



Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription. Réalité virtuelle ©Unsplash

### 14 NOVEMBRE

Spéciale - Le petit bal perdu (Association Cantorama)

**15H :** Avec ses anecdotes et ses chansons, Hélène Koenig nous plonge dans l'univers si particulier des bals populaires d'antan qui faisaient valser les filles et tourner les têtes des garçons. Billets gratuits à retirer à l'accueil de la médiathèque.

Espace culturel Daniel Balavoine.

50 min. Seniors.

Duo ©Cantorama



### 15 NOVEMBRE

Atelier - Gymnastique douce (Planet aventure organisation)\*

**14H :** En tenue confortable, les exercices proposés aux participants aideront à libérer les tensions, soulager les douleurs, retrouver de la mobilité et passer un moment de détente en toute convivialité.

MJC. 1h. Seniors. Sur inscription.

### CONTACT

GANDRANGE

Tél. 03 87 58 33 03 -

contact@mediatheque-gandrange.com

## Bibliothèque municipale d'Hagondange

### 8 NOVEMBRE

Jeux de société et jeux d'autrefois (L'école de la paix)\*

**14H :** À travers des jeux coopératifs, les joueurs exploreront toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses informations et ses compétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble !

Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

### 14 NOVEMBRE

Atelier - Gymnastique douce (Planet aventure organisation)\*

**10H :** En tenue confortable, les exercices proposés aux participants aideront à libérer les tensions, soulager les douleurs, retrouver de la mobilité et passer un moment de détente en toute convivialité.

Bibliothèque. 1h. Seniors. Sur inscription.

### CONTACT

HAGONDANGE

Tél. 03 87 71 96 61 - bibliotheque.hagondange@orange.fr

## Bibliothèque municipale de Jouy-aux-Arches

7 NOVEMBRE

Atelier et conférence - Institut français des seniors (Hervé Sauzay et Olivier Calon)\*

**18H30** : Olivier Calon, journaliste, auteur du livre *Vive les vieux* et de livres sur les chansons françaises, et Hervé Sauzay, ancien rédacteur en chef du magazine *Notre temps*, vous proposeront une animation sur les grands tubes de 1964 et les grands événements de l'histoire de notre pays et du monde qui ont marqué cette année. Cet atelier ludique sera suivi d'une conférence intitulée *Pourquoi les seniors sont*



Chansons ©Institut français des seniors

*une chance pour la société ? 10 idées reçues à combattre.* Olivier Calon et Hervé Sauzay vous expliqueront, exemples et chiffres à l'appui, pourquoi les seniors sont aujourd'hui indispensables au bon fonctionnement de la société et vous présenteront 10 bonnes raisons de leur dire merci. Un message valorisant et optimiste !  
Bibliothèque. 3h. Adultes. Sur inscription.

16 NOVEMBRE

Rencontre - Apéro souvenirs

**11H** : Nous organisons un apéro intergénérationnel et convivial avec pour sujet de départ les repas de famille. Comment les seniors les ont-ils vécus à l'époque ? Comment les plus jeunes les vivent-ils aujourd'hui ?

Bibliothèque. 3h. Intergénérationnel.

Atelier - Création d'un tableau de souvenirs

**13H30** : Suite à l'apéro souvenir, chaque participant se verra proposer d'écrire ou de dessiner (par le biais du support souhaité) un souvenir marquant pour lui, un conseil pour la jeune génération... afin de créer un tableau exposant des souvenirs de tous les âges.  
Bibliothèque. 1h. Intergénérationnel.

CONTACT

JOUY-AUX-ARCHES

Tél. 03 87 60 45 39 - biblio@jouy-aux-arches.fr

## Médiathèque Jean-François Clervoy de Longeville-lès-Metz

DU 17 AU 30 NOVEMBRE

Exposition - En quête de mémoire

Exposition d'affiches, de livres, d'objets et de jeux anciens.  
Médiathèque. Tout public.

23 NOVEMBRE

Jeux de société et jeux d'autrefois (L'école de la paix)\*

**14H** : À travers des jeux coopératifs, les joueurs explorent toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses informations et ses com-

pétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble !

Médiathèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

Jeux ©Freepik

CONTACT

LONGEVILLE-LÈS-METZ

Tél. 03 87 64 65 49 - bpt57.longeville@gmail.com



## Bibliothèque municipale de Lorry-lès-Metz

12 NOVEMBRE

Atelier - Gymnastique douce (Nathalie Centi)

**14H** : Atelier découverte ! Repartez avec des astuces et exercices faciles à refaire à la maison pour garder la forme même à la retraite !

Espace Philippe de Vigneulles. 2h. Seniors.

Sur inscription.

13 NOVEMBRE

Atelier - Création de pop-up (L'Assolatelier)\*

**9H** : Grands-parents (ou parents) et enfants partageront un moment de création artistique. De cet échange naîtra une œuvre pop-up sur la thématique des souvenirs, de la mémoire et de la transmission liée aux différentes passions de l'enfance.

Périscolaire. 3h. Intergénérationnel. Sur inscription.



Pop-up ©L'Assolatelier

20 NOVEMBRE

Atelier - Couronne de porte spécial Noël

**9H30** : Réalisation d'une couronne de porte pour Noël avec une technique venue des États-Unis utilisant du ruban de mailles.  
Périscolaire. 2h30. Seniors.  
Couronne ©Bibliothèque de Lorry-lès-Metz



28 NOVEMBRE

Visite - Un petit air de Noël

(Aurélien Allegre, Christian Evesque et Annie Bayart)  
En partenariat avec Le souvenir français et le Comité de l'union des anciens combattants de Lorry-lès-Metz.

**9H** : Visite du marché de Noël et de la cathédrale de Strasbourg.

Strasbourg. Journée. Seniors.

Sur inscription à aurelieallegre@lorrylesmetz.fr.

CONTACT

LORRY-LÈS-METZ

Tél. 03 57 56 50 93 - biblio.lorry.les.metz@gmail.com

## Médiathèque Georges Brassens de Maizières-lès-Metz

5, 12, 19 ET 26 NOVEMBRE

Atelier - Souvenirs écrits (Lucien Schmitt)

**10H** : Ateliers d'écriture pour travailler sa mémoire et convoquer ses souvenirs.

Médiathèque. 2h. Seniors.

6, 13 ET 20 NOVEMBRE

Atelier - Secourisme : secours à la personne



**10H** : Découvrir les étapes permettant de porter secours à une personne de façon calme et efficace.

Médiathèque. Journée. Tout public. Sur inscription.  
Secourisme ©Freepik

DU 6 AU 23 NOVEMBRE

Exposition - Les pompiers d'hier et d'aujourd'hui (Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Moselle)

Exposition d'équipement, de matériel et de tenues de sapeurs-pompiers d'hier à aujourd'hui.

Médiathèque. Tout public.

DU 6 AU 27 NOVEMBRE

Jeux traditionnels (Ludothèque Le coffre à jouets)

Mise à disposition de multiples jeux indémodables et intergénérationnels (petits chevaux, dames, l'oiseau, nain jaune).

Médiathèque. Tout public.

9 NOVEMBRE

Conférence - La mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? (Association Brain up)\*

**10H** : La mémoire ne s'use que si on ne l'entraîne pas. Quelle méthode pour entraîner sa mémoire ? Quels sont les facteurs qui perturbent son fonctionnement ? Quelles activités pratiquer pour stimuler les réseaux de neurones ?

Médiathèque. 2h. Adultes. Sur inscription.



20 NOVEMBRE

Atelier - Il était une fois...

**15H** : Des contes issus de la mémoire collective pour petites et grandes oreilles.  
Médiathèque. 45min. Tout public dès 4 ans.

22 NOVEMBRE

Conférence - ABCoaching et bien-être (Annie Barron)

**14H15** : Mémoire, souvenirs et émotions sont trois éléments indissociables dans la construction et restitution d'un souvenir. Quel est le rôle et l'impact de chacun d'entre eux ?

Médiathèque. 2h. Adultes. Sur inscription.

Conférence - L'histoire des pompiers (Guy Nieser)

**20H** : Conférence retraçant l'histoire des pompiers, en lien avec l'exposition *Les pompiers d'hier à aujourd'hui*.

Médiathèque. 2h. Adultes. Sur inscription.

23 NOVEMBRE

Atelier - Gymnastique mentale numérique (Céline Klein, conseillère numérique)

**14H** : Notre cerveau est un organe dynamique et plastique qui s'adapte en permanence et à tout âge. Le numérique peut nous aider à bien vieillir.  
Médiathèque. 2h. Adultes. Sur inscription.

CONTACT

MAIZIÈRES-LÈS-METZ

Tél. 03 87 51 42 00 - mediatheque@maizieres-les-metz.fr

## Bibliothèque municipale de Marly

14 NOVEMBRE

Atelier - La cuisine préférée de nos mamies

En partenariat avec l'école élémentaire Célestin Freinet et la résidence autonomie Les hortensias.

**13H30** : Les seniors présentent aux élèves de la classe leurs recettes préférées. Les enfants de la classe réaliseront un livret illustré de toutes les recettes.  
Bibliothèque. 2h30. Enfants 6-11 ans et seniors.

28 NOVEMBRE

Atelier - Acti'neurones, stimulation de la mémoire (Fédération Seniors Moselle)\*

**10H** : Les participants pourront développer leurs capacités cérébrales en s'amusant en groupe grâce à des exercices ludiques et à des jeux de société modernes.

Bibliothèque. 1h30.

Seniors.

Sur inscription.

Acti'neurones ©Fédération Seniors Moselle



CONTACT

MARLY

Tél. 03 87 62 39 52 - bibliotheque@marly57.fr

## Bibliothèque municipale de Mondelange

4 NOVEMBRE

Atelier - Écriture



**9H30** : Atelier d'écriture avec des exercices sur le souvenir et le partage de l'héritage émotionnel.  
Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel.  
Sur inscription.  
Écriture ©Freepik

5 NOVEMBRE

Lecture à voix haute

**10H** : Lecture de textes et poésie à voix haute.  
Résidence autonomie Le home fleuri. 1h. Seniors.

16 NOVEMBRE

Atelier - Souvenirs d'enfance (ADMR - Aide à domicile en milieu rural)\*

**14H** : L'animation est centrée sur le partage et le débat entre générations autour d'objets et d'images d'hier et d'aujourd'hui apportés par les participants.  
Bibliothèque. 2h30. Seniors et adolescents. Sur inscription.



## 23 NOVEMBRE

Atelier - Séances d'écriture et de lecture à voix haute (Laurent Parisse)\*

**14H :** Les participants s'amuseront avec les mots et partageront leurs souvenirs individuels ou collectifs à travers des lectures à voix haute et des temps d'écriture créative.

Bibliothèque. 3h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.



Écriture EHPAD ©Laurent Parisse

### CONTACT

MONDELANGE  
Tél. 03 55 00 16 44 -  
bibliotheque@mairie-mondelange.fr

## Bibliothèque municipale de Montigny-lès-Metz

### 13 NOVEMBRE

Atelier - Passe ton certif (Archives départementales de la Moselle)\*

**14H30 :** Les participants sont invités à repasser certaines épreuves du certificat d'études (français, mathématiques et géographie) à partir de vrais sujets. L'atelier s'accompagne de la présentation de livres scolaires anciens et de panneaux pédagogiques des écoles d'autrefois.

Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### 16 NOVEMBRE

Atelier - Création de pop-up (L'Assolatelier)\*

**14H30 :** Grands-parents (ou parents) et enfants partageront un moment de création artistique. De cet échange naîtra une œuvre pop-up sur la thématique des souvenirs, de la mémoire et de la transmission liée aux différentes passions de l'enfance.

Bibliothèque. 3h. Intergénérationnel. Sur inscription.



Pop-up ©L'Assolatelier

### 20 NOVEMBRE

Lecture - L'heure du Kami : Te souviens-tu ?

**10H30 :** Le kamishibai, késako ? Théâtre, mi-livre, venez découvrir cet objet original avec une histoire autour de laquelle nous rassembler pour partager nos souvenirs.

Kamishibai ©Bibliothèque de Montigny-lès-Metz



Bibliothèque. 1h. Tout public dès 6 ans. Sur inscription.

### 23 NOVEMBRE

Lecture - Les souvenirs dans la littérature

**14H30 :** Notre rendez-vous régulier du club des lecteurs sera dédié aux souvenirs dans la littérature et permettra aux lecteurs de plusieurs générations de découvrir des ouvrages sur ce thème et d'échanger.

Bibliothèque. 2h. Tout public dès 16 ans. ©Bibliothèque de Montigny-lès-Metz



### CONTACT

MONTIGNY-LÈS-METZ  
Tél. 03 87 57 41 50 - bibliotheque@montigny-les-metz.fr

## Bibliothèque La biblinoise de Noisseville

### DU 1<sup>ER</sup> AU 30 NOVEMBRE

Jeux - Années 60 : les chansons (yéyé et autres)

Création d'un album des chansons des années 60 avec textes et illustrations.

Bibliothèque. Seniors. Sur inscription.

Jeux - Puzzle souvenirs des années 60

Création d'un grand puzzle sur le thème des années 60. Chacun pourra noter ou coller un souvenir de ces années-là sur les pièces du puzzle.

Bibliothèque.

Tout public.

Puzzle souvenirs ©Bibliothèque de Noisseville



### 4 NOVEMBRE

Conférence - Les années 40, les personnes déplacées durant la guerre

**15H :** Comment les personnes déplacées ont vécu ces moments tragiques, où ont-elles été déplacées et que s'est-il passé ensuite ?

Bibliothèque. 1h. Seniors.

### 16 NOVEMBRE

Jeux - Années 50 : jeux et partage entre aînés et enfants



**16H :** Permettre le partage de jeux d'antan entre des enfants et leurs aînés.

Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

Jeux d'antan ©Bibliothèque de Noisseville

### 22 NOVEMBRE

Atelier - Acti'neurones, stimulation de la mémoire (Fédération Seniors Moselle)\*

**14H :** Les participants pourront développer leurs capacités cérébrales en s'amusant en groupe grâce à des exercices ludiques et à des jeux de société modernes.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

### CONTACT

NOISSEVILLE  
Tél. 03 87 76 73 36 - biblinoise@noisseville.fr

## Bibliothèque municipale de Rémilly

### 6 NOVEMBRE

Jeux de société et jeux d'autrefois

(L'école de la paix)\*

**16H :** À travers des jeux coopératifs, les joueurs explorent toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses informations et ses compétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble !

Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

### 11 NOVEMBRE

Exposition - Rémilly libérée le 11 novembre 1944

**10H :** Exposition de livres, photographies et témoignages de la libération de Rémilly.

Bibliothèque. 6h. Tout public.



Rémilly libérée ©Archives Départementales du Val-de-Marne

### 12 NOVEMBRE

Conférence - La mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? (Association Brain up)\*

**14H :** La mémoire ne s'use que si on ne l'entraîne pas. Quelle méthode pour entraîner sa mémoire ? Quels sont les facteurs qui perturbent son fonctionnement ? Quelles activités pratiquer pour stimuler les réseaux de neurones ?

Bibliothèque. 2h. Adultes. Sur inscription.

### 19 NOVEMBRE

Atelier - Le couarail

**16H :** Café klatsch en francique. Évocation de souvenirs de la période des années 1940-1945.

Espace sports et loisirs. 1h. Seniors.

### CONTACT

RÉMILLY  
Tél. 03 87 57 98 42 - claudine.bouche@orange.fr

## Bibliothèque municipale de Richemont

### 8 NOVEMBRE

Spectacle - La malle aux souvenirs (July Ory)

En partenariat avec le CCAS

**15H :** Dans le fond d'une vieille malle, quelques objets et des histoires cachées. Accordéon et violoncelle s'entremêlent pour réveiller ces histoires et nous emporter dans une valse de souvenirs, émouvante, drôle et poétique.

Salle des fêtes Saint-Jacques. 1h. Seniors. Sur inscription.

### 14 NOVEMBRE

Atelier - Antigaspillage (Association Partage ton frigo)\*

**14H30 :** Vous cherchez des recettes pour mieux utiliser vos aliments ? Savez-vous que l'on peut faire du pesto avec des fanes et que l'on peut frire des épluchures ? Cet atelier zéro déchet vous invite à découvrir des recettes originales pour ne pas perdre une vitamine de vos aliments !

Bibliothèque. 1h30. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription. Smoothie @Pixabay



### 28 NOVEMBRE

Atelier - Sac à bouteille

**10H :** Confection d'un sac à bouteille pratique et écologique en tissu.

Bibliothèque. 2h. Seniors.

Atelier - Savoir-faire culinaires : les gâteaux à empreintes (Patrimoine vivant Saagueminn Lothr)\*

**14H :** Redécouvrir à l'approche des fêtes de fin d'année, un usage familial porteur de sens en lien étroit avec des symboles anciens de prospérité. Fabriquer



des gâteaux à empreintes pour partager, se souvenir et concevoir ensemble deux recettes plus ou moins connues... avec une dégustation finale !

Bibliothèque. 3h. Seniors. Sur inscription.

Gâteaux ©Patrimoine vivant

### CONTACT

RICHEMONT  
Tél. 03 56 71 99 01 - bibliotheque-richemont@orange.fr

## Médiathèque La pléiade de Rombas

### 2 NOVEMBRE

Atelier - Quinzaine italienne : après-midi scopa

**13H :** La scopa est un jeu de carte emblématique de l'Italie. Que vous soyez passionné ou que vous ayez envie de découvrir le jeu, rendez-vous à la médiathèque avec Valérie.

Médiathèque. 3h. Tout public.

### 9 NOVEMBRE

Projection - Quinzaine italienne : café ciné

**14H :** Projection du film d'animation *Interdit aux chiens et aux italiens*. Début du XX<sup>e</sup> siècle, dans le nord de l'Italie, à Ughettera, berceau de la famille Ughetto. La vie dans cette région étant devenue très difficile, les Ughetto rêvent de tout recommencer à l'étranger. Selon la légende, Luigi Ughetto traverse alors les Alpes et entame une nouvelle vie en France,



changeant à jamais le destin de sa famille tant aimée. Son petit-fils retrace ici leur histoire.

Médiathèque. 1h10. Tout public dès 10 ans. Sur inscription.

Film ©Alain Ughetto

## Rencontre - Quinzaine italienne : rencontre avec Jeff Gelli

**15H30** : Fils d'immigré italien, né au cœur du bassin minier, Jeff Gelli garde un souvenir vibrant de sa vie dans les cités, à Joeuf. Sans nostalgie, mais avec vérité, il raconte dans *Les macaronis et la Nonna* la réalité de l'existence difficile de sa propre famille et la part des rituels dans la résistance au nazisme. Médiathèque. 1h30. Adultes. Jeff Gelli ©Gérard Louis



## 19 NOVEMBRE

### Atelier - Savoir-faire culinaires : les gâteaux à empreintes (Patrimoine vivant Saagueminn Lothr)\*

**14H** : Redécouvrir à l'approche des fêtes de fin d'année, un usage familial porteur de sens en lien étroit avec des symboles anciens de prospérité. Fabriquer des gâteaux à empreintes pour partager, se souvenir et concevoir ensemble deux recettes plus ou moins connues... avec une dégustation finale ! Médiathèque. 3h. Seniors. Sur inscription. Gâteaux ©Patrimoine vivant



## 20 NOVEMBRE

### Jeux de société et jeux d'autrefois (L'école de la paix)\*

**10H** : À travers des jeux coopératifs, les joueurs exploreront toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses informations et ses compétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble ! Médiathèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

### CONTACT

ROMBAS  
Tél. 03 87 67 09 23 -  
accueil-mediathèque@rombas.com

## Bibliothèque municipale de Sainte-Marie-aux-Chênes

### DU 6 AU 30 NOVEMBRE



Exposition -  
Il était une fois...  
les livres de notre enfance  
Exposition sur l'histoire  
de la littérature jeunesse  
d'hier et d'aujourd'hui.  
Bibliothèque. Tout public.  
Garçons ©Pixabay

## 13 NOVEMBRE

### Atelier - Création de pop-up (L'Assolatelier)\*

**14H30** : Grands-parents (ou parents) et enfants partageront un moment de création artistique. De cet

échange naîtra une œuvre pop-up sur la thématique des souvenirs, de la mémoire et de la transmission liée aux différentes passions de l'enfance. Bibliothèque. 3h. Intergénérationnel. Sur inscription. Pop-up ©L'Assolatelier



## 19 NOVEMBRE

### Rencontre - De mon temps

En partenariat avec l'école primaire Ernest Revenu. **14H** : Rencontre intergénérationnelle durant laquelle les enfants pourront découvrir et questionner l'enfance d'autrefois expliquée par ceux qui l'ont vécue. Bibliothèque. 1h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### CONTACT

SAINTE-MARIE-AUX-CHÊNES  
Tél. 03 87 61 86 92 -  
mediatheque@sainte-marie-aux-chenes.fr

## Bibliothèque municipale de Scy-Chazelles

### DU 2 AU 23 NOVEMBRE

#### Atelier - La collection de souvenirs

Glissez un souvenir lié à la lecture et au livre dans la boîte à lettres mise à disposition à la bibliothèque. Bibliothèque. Tout public.

## 9 NOVEMBRE

### Atelier et conférence - Institut français des seniors (Hervé Sauzay et Olivier Calon)\*

**15H** : Olivier Calon, journaliste, auteur du livre *Vive les vieux* et de livres sur les chansons françaises, et Hervé Sauzay, ancien rédacteur en chef du magazine *Notre temps*, vous proposeront une animation sur les grands tubes de 1964 et les grands événements de l'histoire de notre pays et du monde qui ont marqué cette année. Cet atelier ludique sera suivi d'une conférence intitulée *Pourquoi les seniors sont une chance pour la société ? 10 idées reçues à combattre*. Oliver Calon et Hervé Sauzay vous expliqueront, exemples et chiffres à l'appui, pourquoi les seniors sont aujourd'hui indispensables au bon fonctionnement de la société et vous présenteront 10 bonnes raisons de leur dire merci. Un message valorisant et optimiste ! Bibliothèque. 3h. Adultes. Sur inscription. France Gall ©Institut français des seniors



## 15 NOVEMBRE

**Atelier d'écriture intergénérationnel (Milène Tournier)**  
En partenariat avec l'Université de Lorraine et la résidence d'auteur Récit'Chazelles.

**14H** : Milène Tournier guidera les participants dans l'écriture d'un texte en lien avec la thématique du souvenir. Maison de Robert Schuman. 2h. Tout public dès 12 ans. Sur inscription.

## 16 NOVEMBRE

### Rencontre - Café littéraire (Milène Tournier)

En partenariat avec l'Université de Lorraine et la résidence d'auteur Récit'Chazelles.

**10H** : Rencontre avec la poétesse Milène Tournier. Bibliothèque. 1h30. Tout public dès 12 ans.

## 23 NOVEMBRE

### Jeux de société et jeux d'autrefois (L'école de la paix)\*

**9H30** : À travers des jeux coopératifs, les joueurs exploreront toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses



Jeux Monopoly ©Unsplash

## Territoire de Sarrebourg Château-Salins

### Médiathèques intercommunales du pays de Phalsbourg (Arzwiller, Phalsbourg), bibliothèques municipales de Hasel- bourg et Lutzelbourg

## Arzwiller

### 5 NOVEMBRE

#### Atelier - Évasion à domicile grâce à la réalité virtuelle (Fédération Seniors Moselle)\*

**14H30** : Les participants pourront découvrir différents pays grâce aux vidéos Évasion, augmenter leur bien-être et réduire leur stress lors de la séance de relaxation. Ils pourront partager leurs souvenirs grâce aux lieux retrouvés et aimés dans leur jeunesse lors de la session de réminiscence. Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



Evasion ©Fédération Seniors Moselle

## 15 NOVEMBRE



### Rencontre - Transmissions : crochet

**16H30** : Au milieu des livres, goûtons ensemble au plaisir de partager des souvenirs et des hobbies. Goûter offert. Matériel à apporter par ceux qui souhaitent crocheter. Médiathèque. 2h. Intergénérationnel. Lysiane crochet ©Com com pays de Phalsbourg

informations et ses compétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble ! Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

## 23 NOVEMBRE

### Atelier - Une dictée, juste pour le plaisir...

**14H** : Aucune note à l'issue de cette dictée, aucun commentaire tranchant de professeur... juste le plaisir de renouer avec nos souvenirs d'école et de tester notre orthographe. Bibliothèque. 1h30. Tout public dès 12 ans. Sur inscription.

### CONTACT

SCY-CHAZELLES  
Tél. 03 87 60 35 52 -  
bibliotheque@mairie-scy-chazelles.fr

## 22 NOVEMBRE

### Rencontre - Transmissions : enfances d'hier et d'aujourd'hui

**16H30** : Au milieu des livres, goûtons ensemble au plaisir de partager des souvenirs à partir de vos albums photos, de vos jeux préférés, de vos souvenirs scolaires... Goûter offert. Apportez vos albums photos, vos jeux et vos souvenirs. Médiathèque. 2h. Intergénérationnel.

## 23 NOVEMBRE

### Spectacle - Gardiens des liens, gardiens de loin ! (Valérie Grandidier)

**15H30** : À partir de témoignages et de récits de vie, la conteuse utilise des images puissantes et des personnages symboliques pour retranscrire les faits, les anecdotes et les émotions. Médiathèque. 1h. Intergénérationnel dès 6 ans.

## 29 NOVEMBRE

### Rencontre - Transmissions : timbres et correspondance

**16H30** : Au milieu des livres, goûtons ensemble au plaisir de partager des souvenirs et des hobbies à partir de collections de timbres, cartes postales, carnets de poésie, outils de correspondance. Goûter offert. Apportez vos propres objets et souvenirs. Médiathèque. 2h. Intergénérationnel. Timbres ©Freepik



## Haselbourg

### 7 NOVEMBRE

#### Atelier - Quand l'intelligence artificielle réalise vos souhaits ! (FabLab Mdesign)

**15H** : Atelier partagé autour de l'intelligence artificielle et de ses nouvelles applications. Vous apprendrez à générer une image ou un texte, à créer une vidéo hyperréaliste ou un morceau de musique où les textes et les voix sont générés comme par magie ! Bibliothèque. 3h. Seniors. Sur inscription.

## Lutzelbourg

### 9 NOVEMBRE

#### Atelier - Je me souviens

**10H :** Apportez vos photos, souvenirs, tickets de train, billets de spectacles. Nous vous montrerons comment les agencer pour en faire un carnet de souvenirs à consulter en famille ou entre amis. Bibliothèque. 1h30. Tout public dès 6 ans. Sur inscription.

## Phalsbourg

### 5 NOVEMBRE

#### Lecture - Petits mots doux-doux

**9H :** Petites histoires de saison, contes, comptines et jeux musicaux. Médiathèque. 30 min. Enfants 0-3 ans et adultes. Sur inscription.

### 30 NOVEMBRE

#### Jeux de société et jeux d'autrefois (L'école de la paix)\*

**14H :** À travers des jeux coopératifs, les joueurs explorent toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses informations et ses compétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble ! Médiathèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.



#### Jeux ©Freepik

#### CONTACTS

##### ARZVILLER

Tél. 03 87 07 96 16 -

mediatheque@paysdephalsbourg.fr

##### HASELBOURG

Tél. 03 87 03 22 53 - biblio.has@orange.fr

##### LUTZELBOURG

Tél. 03 87 07 88 31 - bibliotheque.lutzelbourg@orange.fr

##### PHALSBOURG

Tél. 03 87 24 63 69 -

mediatheque.phalsbourg@orange.fr

Avec le soutien de la Communauté de communes du pays de Phalsbourg

## Bibliothèque municipale d'Abreschviller

### 6 NOVEMBRE

#### Atelier - Les cartes souvenirs

**15H :** Réalisation de cartes pop-up intégrant des photos souvenirs amenées par les participants. Bibliothèque. 2h. Tout public. Sur inscription.

### 15 NOVEMBRE

#### Rencontre - Des mots et des souvenirs

**16H :** Échanges de souvenirs autour de photos anciennes et récentes du village. Bibliothèque. 1h30. Tout public. Sur inscription.

### 29 NOVEMBRE

#### Rencontre - La potée de mamie

**16H :** Échanges d'émotions qui rappellent l'enfance, de recettes ou de savoir-faire culinaires de nos grands-mères. Bibliothèque. 1h30. Tout public. Sur inscription.

#### CONTACT

ABRESCHVILLER

Tél. 03 87 03 70 32 - bibliabreschviller1@gmail.com

## Bibliothèque municipale de Château-Salins

### 6 NOVEMBRE

#### Rencontre - Le temps des moissons (Noëlla Cailly)

**14H30 :** Noëlla Cailly viendra nous présenter son livre *Le temps des moissons* pour ouvrir un échange autour des changements intervenus dans les campagnes depuis le début du siècle dernier. La présentation sera suivie d'une dédicace de ses livres. Bibliothèque. 2h. Tout public. Sur inscription.

### 15 NOVEMBRE

#### Conférence - Parlez-vous le patois ? (Roger Richard)

En partenariat avec les amis du Saulnois et le club du Castel

**15H :** Lecture sous-titrée d'une histoire en patois local, suivie d'un échange ponctué par une collation. Bibliothèque. 2h. Adultes. Sur inscription.

### 19 NOVEMBRE

#### Atelier - Tous à la dictée

En partenariat avec l'école primaire André Rouyer et club du Castel

**14H :** Dictée partagée rassemblant plusieurs générations.

Salle polyvalente. 1h. Enfants et seniors. Sur inscription.

Dictée ©Freepik



### 27 NOVEMBRE

#### Atelier - Antigaspillage (Association Partage ton frigo)\*

**14H :** Vous cherchez des recettes pour mieux utiliser vos aliments ? Savez-vous que l'on peut faire du pesto avec des fanes et que l'on peut frire des épluchures ? Cet atelier zéro déchet vous invite à découvrir des recettes originales pour ne pas perdre une vitamine de vos aliments ! Bibliothèque. 1h30. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

#### CONTACT

CHÂTEAU-SALINS

Tél. 03 87 05 27 97 - bibli.chateau@wanadoo.fr

## Médiathèque Lucien Becker de Dieuze

### 6, 20 ET 27 NOVEMBRE

#### Ateliers et spectacle - Chantons Au rythme des saisons : entre poésie et création (INECC Mission Voix Lorraine)\*

**14H :** Les participants à cet atelier mettront en musique des poèmes connus ou méconnus, à l'aide de

deux artistes qui pourront réinvestir par la suite les mélodies composées. Le groupe se réunira à trois reprises en novembre pour la création puis pour la présentation d'un concert. Médiathèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

#### CONTACT

DIEUZE

Tél. 03 87 86 81 81 - mediatheque\_dieuze@orange.fr

## Bibliothèque municipale d'Hilbesheim

### 6 NOVEMBRE

#### Atelier - Le bien-être à portée de main grâce aux massages (Marie-Claire Dillenschneider)



Massage ©Oasis des sens

#### CONTACT

HILBESHEIM

Tél. 06 18 14 97 80 - bibliotheque.hilbesheim@orange.fr

**14H :** Présentation des bienfaits des massages et démonstrations sur les personnes volontaires. Le public pourra également consulter et emprunter des livres de la bibliothèque sur le thème du bien-être. Bibliothèque. 2h. Tout public. Sur inscription.

## Bibliothèque municipale de Réding

### 9 NOVEMBRE

#### Atelier et conférence - Institut français des seniors (Hervé Sauzay et Olivier Calon)\*

**9H30 :** Olivier Calon, journaliste, auteur du livre *Vive les vieux* et de livres sur les chansons françaises, et Hervé Sauzay, ancien rédacteur en chef du magazine *Notre temps*, vous proposeront une animation sur les grands tubes de 1964 et les grands événements de l'histoire de notre pays et du monde qui ont marqué cette année. Cet atelier ludique sera suivi d'une conférence intitulée *Pourquoi les seniors sont une chance pour la société ? 10 idées reçues à combattre*. Olivier Calon et Hervé Sauzay vous expliqueront, exemples et chiffres à l'appui, pourquoi les seniors sont aujourd'hui indispensables au bon fonctionnement de la société et vous présenteront 10 bonnes raisons de leur dire merci. Un message valorisant et optimiste ! Salle multiculturelle du complexe Marcel Wolfersberger. 3h. Adultes. Sur inscription. Jean Ferrat ©Institut français des seniors



### 20 NOVEMBRE

#### Rencontre - Jouons à remonter le temps

En partenariat avec le club de l'âge d'or

**15H :** Jeu par équipe : à tour de rôle, chaque enfant installé sur un siège à remonter le temps, tire au sort un thème (école et loisirs, communication et déplacements, commerces et alimentation...) et pose une question aux seniors. Supports : frise chronologique, photos, objets anciens... Bibliothèque. 1h30. Enfants dès 6 ans et seniors. Sur inscription.

#### CONTACT

RÉDING

Tél. 03 87 25 75 60 - bibliotheque@reding.fr

## Territoire de Bitche

### Médiathèque Joseph Schaefer de Bitche, bibliothèques municipales de Baerenthal, Goetzenbruck, Gros-Réderching, Montbronn, Rahling, Rohrbach-lès-Bitche et Waldhouse

par les enfants de l'école. Bibliothèque. Intergénérationnel. L'école d'autrefois ©Freepik

### 6 NOVEMBRE

#### Atelier - Sortons nos plumes

**14H :** Atelier de calligraphie à la plume. Bibliothèque. 1h. Tout public. Calligraphie ©Freepik



### 15 NOVEMBRE

#### Atelier - Passe ton certifié (Archives départementales de la Moselle)\*

**10H :** Les participants sont invités à repasser certaines épreuves du certificat d'études (français, mathématiques et géographie) à partir de vrais sujets. L'atelier s'accompagne de la présentation de livres scolaires anciens et de panneaux pédagogiques des écoles d'autrefois. Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.





Certificat expo ©Archives départementales

**Atelier - Dictée intergénérationnelle et verre de l'amitié**  
**16H30 :** Une dictée intergénérationnelle sur les bancs de l'école suivie d'un verre de l'amitié est proposée pour permettre les échanges intergénérationnels entre les plus jeunes et les anciens qui ont parfois fréquenté les mêmes lieux.  
 École primaire. 2h. Intergénérationnel.

**20 NOVEMBRE**  
**Jeux intergénérationnels**

**14H :** Atelier jeux de mémoire, jeux anciens et des récréations d'autrefois.  
 Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

## Bitche

**DU 1<sup>ER</sup> AU 30 NOVEMBRE**

**Jeux - Puzzle participatif**

Participez à la réalisation de notre puzzle de 500 pièces, pour 5, 10, 15 minutes ou 1 heure, en solo, en famille ou entre amis, pour le commencer, le continuer, le finaliser... et le recommencer à l'envi !  
 Médiathèque. Intergénérationnel.

**8 NOVEMBRE**

**Atelier - Lactofermentation**  
 (Association Partage ton frigo)\*

**13H30 :** Découverte de la lactofermentation, mode de conservation naturel qui décuple les vitamines des légumes et développe les probiotiques. Chaque participant repartira avec son bocal... de quoi rester en forme olympique !  
 Médiathèque. 2h. Seniors et intergénérationnel.  
 Sur inscription.



Lactofermentation ©Partage ton frigo

**13 NOVEMBRE**

**Atelier - Sport en Moselle : on remonte le temps !**  
 (Moselle Mouv')

**14H :** Après une petite conférence sur l'histoire des JO en Moselle et un quiz pour stimuler sa mémoire, les participants pourront se mettre en mouvement grâce à une petite séance de sport 100 % adaptée.  
 Médiathèque. 2h. Seniors.  
 Sur inscription.



**15 NOVEMBRE**

**Atelier - Album photos numérique**  
 (Conseillère numérique de la Communauté de Communes du pays de Bitche)

**9H :** Venez créer un album photos pour immortaliser

vos plus beaux souvenirs sur le site ou l'application Canva®. Vous pourrez assister à cet atelier muni de votre propre tablette ou ordinateur. Pensez à enregistrer vos photos avant l'atelier !  
 Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

**22 NOVEMBRE**

**Atelier - Entraînez votre cerveau**  
 (Conseillère numérique de la Communauté de communes du pays de Bitche)

**9H :** Venez tester votre mémoire, vos réflexes, votre concentration à l'aide de Focus®, une application sans inscription spécialement conçue à cet effet. Vous pourrez assister à cet atelier muni de votre propre tablette ou téléphone. Si vous n'en possédez pas, une tablette pourra vous être prêtée.  
 Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

## Goetzenbruck

**8 NOVEMBRE**

**Atelier - Lactofermentation**  
 (Association Partage ton frigo)\*

**17H30 :** Découverte de la lactofermentation, mode de conservation naturel qui décuple les vitamines des légumes et développe les probiotiques. Chaque participant repartira avec son bocal... de quoi rester en forme olympique !  
 Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.  
 Lactofermentation ©Pixabay



**16 NOVEMBRE**

**Atelier - Séances d'écriture et de lecture à voix haute**  
 (Laurent Parisse)\*

**9H :** Les participants s'amuseront avec les mots et partageront leurs souvenirs individuels ou collectifs à travers des lectures à voix haute et des temps d'écriture créative.  
 Bibliothèque. 3h. Seniors et intergénérationnel.  
 Sur inscription.



Atelier d'écriture © Pixabay

**27 NOVEMBRE**

**Atelier bredele**

En partenariat avec le club du 3<sup>e</sup> âge  
**9H30 :** Lors d'un atelier cuisine, transmettons aux plus jeunes, nos meilleures recettes de bredele ainsi que nos petits secrets pour les réussir.  
 École élémentaire du Mont Royal. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

## Gros-Réderching

**6 NOVEMBRE**

**Atelier - Antigaspillage (Association Partage ton frigo)\***

**14H30 :** Vous cherchez des recettes pour mieux utiliser vos aliments ? Savez-vous que l'on peut faire du pesto avec des fanes et que l'on peut frire des épluchures ? Cet atelier zéro déchet vous invite à découvrir des recettes originales pour ne pas perdre une vitamine de vos aliments !  
 Bibliothèque. 1h30. Seniors et intergénérationnel.  
 Sur inscription.

**13 NOVEMBRE**

**Atelier aromathérapie (Anne Serva)**

**14H :** Apprenez à connaître les huiles essentielles, à les utiliser et confectionner une préparation à emmener chez vous.  
 Salle Jaulin. 2h. Seniors.  
 Sur inscription.



Aromathérapie ©Freepik

## Montbronn

**4 NOVEMBRE**

**Atelier - Gymnastique douce**  
 (Association de gymnastique de Sarreguemines)\*

**15H :** En tenue confortable, les exercices proposés aux participants aideront à libérer les tensions, soulager les douleurs, retrouver de la mobilité et passer un moment de détente en toute convivialité.  
 Salle multisports. 1h. Seniors. Sur inscription.

**6 NOVEMBRE**

**Atelier - Acti'neurones, stimulation de la mémoire**  
 (Fédération Seniors Moselle)\*

**10H30 :** Les participants pourront développer leurs capacités cérébrales en s'amusant en groupe grâce à des exercices ludiques et à des jeux de société modernes.  
 Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



**13 NOVEMBRE**

**Jeux de société**

**14H :** Venez secouer vos neurones, stimuler votre mémoire et vos réflexes dans une bonne ambiance.  
 Salle polyvalente. 2h. Seniors.

## Rahling

**6 NOVEMBRE**

**Atelier - Acti'neurones, stimulation de la mémoire**  
 (Fédération Seniors Moselle)\*

**14H :** Les participants pourront développer leurs capacités cérébrales en s'amusant en groupe grâce à des exercices ludiques et à des jeux de société modernes.  
 Mairie. 1h30. Seniors. Sur inscription.



Acti'neurones ©Fédération Seniors Moselle

**24 NOVEMBRE**

**Jeux de société intergénérationnels**  
 (Association Artopie)

En partenariat avec le club des anciens  
**14H :** Venez partager, selon les rencontres du jour, un après-midi jeux de société avec des jeux connus, anciens, oubliés ou novateurs.  
 Salle polyvalente. 3h. Tout public.

## Rohrbach-lès-Bitche

**6 NOVEMBRE**

**Atelier - Lactofermentation**  
 (Association Partage ton frigo)\*

**10H :** Découverte de la lactofermentation, mode de conservation naturel qui décuple les vitamines des légumes et développe les probiotiques. Chaque participant repartira avec son bocal... de quoi rester en forme olympique !  
 Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.  
 Lactofermentation ©Partage ton frigo



**8 NOVEMBRE**

**Conférence - Soirée contes et légendes**  
 avec Gilles Weiskircher

**20H :** Dans le pays de Bitche, au début du siècle dernier, se racontaient, au coin du feu, de nombreuses légendes peuplées d'êtres mystérieux. Redonnons vie à cette mémoire lors d'une rencontre avec Gilles Weiskircher.  
 Bibliothèque. 2h. Seniors.

**16 NOVEMBRE**

**Atelier - Gymnastique douce**  
 (Association de gymnastique de Sarreguemines)\*

**14H :** En tenue confortable, les exercices proposés aux participants aideront à libérer les tensions, soulager les douleurs, retrouver de la mobilité et passer un moment de détente en toute convivialité.  
 Bibliothèque. 1h. Seniors. Sur inscription.

## Waldhouse

**6 NOVEMBRE**

**Lecture - Savoir-faire du quotidien oubliés**  
 En partenariat avec le club des seniors

**14H :** La vie quotidienne autrefois. Vivre au fil des saisons (jardinage, élevage, récoltes, transformation et conservation des aliments) : collecte de souvenirs autour des savoir-faire disparus mais à redécouvrir à partir de photos anciennes. Lecture de textes courts sur le thème.  
 Salle La forge, Walschbronn. 2h. Seniors. Sur inscription.

**12 NOVEMBRE**

**Lecture - Souvenirs d'école primaire**  
 En partenariat avec le club des seniors

**14H :** L'école autrefois à travers les photos laissées par une institutrice. Collecte de souvenirs (années 1940 et 1960) en vue d'une exposition ultérieure. Lecture de textes courts sur le thème.  
 Mairie. 2h. Seniors. Sur inscription.

## 26 NOVEMBRE

Atelier - Partager, conter et illustrer ses souvenirs avec l'intelligence artificielle (IA) (Fablab MDesign)\*

**16H :** En explorant les techniques d'utilisation de l'IA, les participants apprendront à rédiger des récits



Seniors ©Mdesign

captivants et à les illustrer de manière réaliste avec des dessins ou des vidéos en un temps record !  
Salle communale, Rolbing. 3h. Seniors et intergénérationnel.  
Sur inscription.

## CONTACTS

BAERENTHAL

Tél. 03 87 06 26 48 - biblio@baerenthal.eu

BITCHE

Tél. 03 87 06 15 76 -

contact@mediatheque-josephschaefer.fr

GOETZENBRUCK

Tél. 03 72 29 28 08 - bibliogoetzenbruck@gmail.com

GROS-RÉDERCHING

Tél. 03 87 28 75 60 - bib.grosrederching@gmail.com

MONTBRONN

Tél. 03 87 96 34 07 - bibliotheque.montbronn@orange.fr

RAHLING

Tél. 03 72 29 28 06 - bibliotheque.rahling@gmail.com

ROHRBACH-LÈS-BITCHE

Tél. 03 87 09 74 73 -

bibliotheque.rohrbach@gmail.com

WALDHOUSE

Tél. 07 49 85 56 59 - biblio.waldhouse@gmail.com

Avec le soutien de la Communauté de communes du pays de Bitche

## Territoire de Sarreguemines

Médiathèque communautaire de Sarreguemines, bibliothèques municipales de Rouhling et Woustviller

### Rouhling

#### 5 NOVEMBRE

Atelier - Chansons françaises des années 60 (Marie-Antoinette Melis)

En partenariat avec le club loisirs

**15H :** Souvenirs, souvenirs... Chantez ensemble les tubes français des années 60.

Bibliothèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

#### 8 NOVEMBRE

Atelier et conférence - Institut français des seniors (Hervé Sauzay et Olivier Calon)\*

**9H :** Olivier Calon, journaliste, auteur du livre *Vive les vieux* et de livres sur les chansons françaises, et Hervé Sauzay, ancien rédacteur en chef du magazine *Notre temps*, vous proposeront une animation sur les grands tubes de 1964 et les grands événements de l'histoire de notre pays et du monde qui ont marqué cette année. Cet atelier ludique sera suivi d'une conférence intitulée *Pourquoi les seniors sont*



Vive les vieux ©Institut français des seniors

*une chance pour la société ? 10 idées reçues à combattre.* Oliver Calon et Hervé Sauzay vous expliqueront, exemples et chiffres à l'appui, pourquoi les seniors sont aujourd'hui indispensables au bon fonctionnement de la société et vous présenteront 10 bonnes raisons de leur dire merci. Un message valorisant et optimiste !  
Bibliothèque. 3h. Adultes.  
Sur inscription.

#### 8 ET 15 NOVEMBRE

Atelier - Diététique et nutrition (Stéphanie Muller, diététicienne)

En partenariat avec le club loisirs

**15H :** Atelier pour apprendre à faire les bons choix alimentaires et bien connaître les besoins alimentaires des seniors pour être en forme en prenant de l'âge.

Bibliothèque. 2h. Tout public.

Sur inscription.

Assiette ©Pixabay



#### 12 NOVEMBRE

Atelier - Souplesse des articulations (Michèle Gabriel, professeur de techniques psychocorporelles)

En partenariat avec le club loisirs

**15H :** Travailler la souplesse des articulations grâce aux exercices de Nadis Asanas.

Bibliothèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

#### 13 NOVEMBRE

Jeux de société et jeux d'autrefois (L'école de la paix)\*

**9H30 :** À travers des jeux coopératifs, les joueurs exploreront toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses informations et ses compétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble !

Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel.

Sur inscription.

#### 20 NOVEMBRE

Atelier - Portraits d'antan et couleurs d'automne (Daniel Philippe, artiste peintre)

En partenariat avec le club loisirs

**14H :** Étude des visages, jeunes et anciens, des expressions, des regards, des sourires, des émotions (joie, tristesse, colère, contentement, surprise...).

Bibliothèque. 4h. Seniors. Sur inscription.

## 22 NOVEMBRE

Projection - Films anciens sur la libération de 1944

(Daniel Collin, Archives cinématographiques de l'Est)  
En partenariat avec le club loisirs et la médiathèque de Sarreguemines

**18H :** 1<sup>er</sup> film *Journal de la libération - Strasbourg - résistance en France* entracte, suivi d'un 2<sup>e</sup> film *Le secret du char Sherman - Bourg-la-Reine* sur la percée du Général Leclerc le 22 novembre 1944 à Saverne. Espace culturel et sportif. 3h. Tout public.

## 29 NOVEMBRE

Atelier - Théorie et pratique d'exercices pour une hygiène énergétique quotidienne (Michèle Gabriel, professeur de techniques psychocorporelles)

En partenariat avec le club loisirs

**15H :** Par des tests énergétiques, constatez les perturbations de la circulation des énergies de notre corps et y remédier par des exercices faciles à adopter au quotidien.

Bibliothèque. 2h. Tout public. Sur inscription.

## 30 NOVEMBRE

Atelier - Veillées souvenirs

(Francis Schlisser, troupe de théâtre Ch'expire)

En partenariat avec le club loisirs

**15H :** Chaque participant est invité à intervenir maximum 5 minutes pour partager un souvenir sous forme d'une histoire, une anecdote ou un poème.

Bibliothèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

### Sarreguemines

#### DU 5 AU 9 NOVEMBRE

Projections - Coup de projecteur sur Laurel et Hardy (Daniel Collin, Archives cinématographiques de l'Est)  
Laurel et Hardy sont entrés vivants dans la légende du 7<sup>e</sup> art et leur gloire ne s'est jamais réellement ternie. Une revisite de certains de leurs meilleurs films, courts et longs métrages, va vous permettre de goûter une fois de plus à leur univers familier et vous faire retrouver l'affection instinctive que ces deux superbes acteurs suscitent.

Médiathèque. Adultes.

Laurel et Hardy ©Pixabay



#### 6 NOVEMBRE

Atelier numérique - Acheter et vendre sur Internet

**10H :** Vous souhaitez acheter ou vendre des produits sur Internet, mais vous n'avez jamais osé ? Nous vous expliquerons la démarche à suivre sur différentes plateformes.

Médiathèque. 2h. Adultes.

Sur inscription.

Ateliers numériques ©Unsplash

#### 9 NOVEMBRE

Atelier - Partager, conter et illustrer ses souvenirs avec l'intelligence artificielle (IA) (Fablab MDesign)\*

**14H :** En explorant les techniques d'utilisation de l'IA, les participants apprendront à rédiger des récits captivants et à les illustrer de manière réaliste avec des dessins ou des vidéos en un temps record !  
Médiathèque. 3h. Seniors et intergénérationnel.  
Sur inscription.

## 13 NOVEMBRE

Jeux - Blind test années 60 à 80

**15H :** Voyagez dans le temps avec ce blind test qui retrace les hits de ces années. Venez jouer entre amis, en solo ou en famille et défier d'autres passionnés de la chanson, dans la joie et la bonne humeur.  
Médiathèque. 1h30. Adultes. Sur inscription.

## 23 NOVEMBRE

Atelier - La dictée d'antan

**14H30 :** Ah la dictée ! Souvenir des bancs de l'école, elle était même un passage obligatoire pour obtenir son certificat d'études. Venez tester votre niveau d'orthographe, vous mesurer à votre voisin de table et apprendre peut-être de nouveaux mots de vocabulaire, le tout dans une ambiance décontractée.  
Médiathèque. 1h30. Adultes. Sur inscription.

Dictée d'antan ©Unsplash



## 27 NOVEMBRE

Atelier - Acti'neurones, stimulation de la mémoire (Fédération Seniors Moselle)\*

**14H30 :** Les participants pourront développer leurs capacités cérébrales en s'amusant en groupe grâce à des exercices ludiques et à des jeux de société modernes.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



Acti'neurones ©Fédération Seniors Moselle

Rencontre - Rencontre franco-allemande : Béret et Birkenstock.

À la découverte de Frédéric Back, illustrateur et cinéaste (Wolfgang Kerkhoff)

En partenariat avec l'association pour la promotion du bilinguisme

**18H :** L'artiste aux nombreux talents, gagnant de deux Oscars, a été un des plus grands cinéastes d'animation de l'histoire. Amoureux de la nature, il militait depuis plusieurs années pour sa protection. Wolfgang Kerkhoff, journaliste et auteur indépendant, nous présentera l'artiste à travers son œuvre multiple.

Médiathèque. 2h. Adultes germanophones.

### Woustviller

#### 6 NOVEMBRE

Atelier - Dictée intergénérationnelle

En partenariat avec l'association du 3<sup>e</sup> âge

**14H :** Vous souhaitez tester votre orthographe ou simplement partager un bon moment autour de la langue française ? Participez à cette dictée intergénérationnelle !

Salle culturelle W. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### 13 NOVEMBRE

Conférence - La mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? (Association Brain up)\*

**14H :** La mémoire ne s'use que si on ne l'entraîne pas. Quelle méthode pour entraîner sa mémoire ? Quels sont les facteurs qui perturbent son fonctionnement ? Quelles activités pratiquer pour stimuler les réseaux de neurones ?  
Bibliothèque. 2h. Adultes. Sur inscription.

### 27 NOVEMBRE

Atelier - Création de pop-up (L'Assolatelier)\*

**14H30 :** Grands-parents (ou parents) et enfants partageront un moment de création artistique. De



Pop-up ©L'Assolatelier

cet échange naîtra une œuvre pop-up sur la thématique des souvenirs, de la mémoire et de la transmission liée aux différentes passions de l'enfance.  
Bibliothèque. 3h. Intergénérationnel. Sur inscription.

## Territoire de Thionville

### Bibliothèque municipale d'Audun-le-Tiche

#### 13 NOVEMBRE

Atelier - Savoir-faire culinaires : les gâteaux à empreintes (Patrimoine vivant Saagueminn Lothr)\*

**14H :** Redécouvrir à l'approche des fêtes de fin d'année, un usage familial porteur de sens en lien étroit avec des symboles anciens de prospérité. Fabriquer des gâteaux à empreintes pour partager, se souvenir et concevoir ensemble deux recettes plus ou moins connues... avec une dégustation finale !  
MJC. 3h. Seniors. Sur inscription.



Gâteaux ©Patrimoine vivant

#### 15 NOVEMBRE

Atelier - Bouger son corps en douceur (Anne-Marie Ginette)



Gymnastique ©Freepik

**10H :** Mouvements doux et simples à reproduire permettant réveiller ses muscles sans douleur.  
Bibliothèque. 1h. Seniors. Sur inscription.

### CONTACTS

ROUHLING

Tél. 03 87 26 30 99 -

rouhling.biblio@agglo-sarreguemines.fr

SARREGUEMINES

Tél. 03 87 28 60 80 -

contact.med@agglo-sarreguemines.fr

WOUSTVILLER

Tél. 03 87 09 33 77 -

woustviller.biblio@agglo-sarreguemines.fr

Avec le soutien de la Communauté d'agglomération Sarreguemines confluences

#### 29 NOVEMBRE

Atelier - Naturopathie

**10H :** Qu'est-ce la naturopathie ? Petit aperçu des médecines douces.

Bibliothèque. 1h. Seniors. Sur inscription.



Bien-être ©Freepik

### CONTACT

AUDUN-LE-TICHE

Tél. 03 82 91 28 12 -

bibliotheque-municipale@audun-le-tiche.fr

### Médiathèque Saint Exupéry d'Aumetz

#### 8 NOVEMBRE

Lecture - Veillée lorraine d'autrefois

**20H :** Contes, légendes, fables et chants de Lorraine.

Médiathèque. 1h. Tout public.



Photo ©Mireille raconte

#### 12 ET 14 NOVEMBRE

Jeux - Jeux de cartes et de stratégie (Pascal Chardin)

En partenariat avec le club de l'âge d'or et CCAS

**14H :** Présentation de jeux de cartes et de stratégie.

Médiathèque. 40 min. Seniors.

Photo ©Pascal Chardin



#### 19 NOVEMBRE

Atelier - Acti'neurones, stimulation de la mémoire (Fédération Seniors Moselle)\*

**14H :** Les participants pourront développer leurs capacités cérébrales en s'amusant en groupe grâce à des exercices ludiques et à des jeux de société modernes.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



Acti'neurones ©Fédération Seniors Moselle

#### 26 NOVEMBRE

Atelier - Gymnastique douce (Planet aventure organisation)\*

**10H30 :** En tenue confortable, les exercices proposés aux participants aideront à libérer les tensions, soulager les douleurs, retrouver de la mobilité et passer un moment de détente en toute convivialité.

Médiathèque. 1h. Seniors. Sur inscription.

#### 26 ET 28 NOVEMBRE

Lecture - Médiation littéraire

En partenariat avec le club de l'âge d'or et le CCAS.

**14H :** Détente et lecture de textes de la littérature du terroir sur une musique d'ambiance.

Médiathèque. 30min. Seniors.

Médiation littéraire ©Médiathèque d'Aumetz



### CONTACT

AUMETZ

Tél. 03 82 91 05 98 - biblio.aumetz@orange.fr

### Médiathèque municipale de Basse-Ham

#### DU 5 AU 23 NOVEMBRE

Exposition - Victoire de 1944 :

la Moselle accueille ses libérateurs (Archives départementales de la Moselle)

Trois mois après le débarquement du 6 juin 1944, début septembre, la 3<sup>e</sup> armée américaine du général



Exposition ©Archives départementales de la Moselle

George Patton est aux portes du département de la Moselle, alors annexé par l'Allemagne.  
Médiathèque. Tout public.

#### 7 NOVEMBRE

Atelier - Séances d'écriture et de lecture à voix haute (Laurent Parisse)\*

**14H :** Les participants s'amuseront avec les mots et partageront leurs souvenirs individuels ou collectifs à travers des lectures à voix haute et des temps d'écriture créative.

Médiathèque. 3h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

#### 8 NOVEMBRE

Conférence - La Moselle : une libération pas si simple... (Philippe Wilmouth)

En partenariat avec Ascomemo

**18H30 :** La Lorraine et l'Alsace sont les dernières régions libérées au cours de l'hiver 1944-45 après plusieurs mois de combats par les troupes américaines. Dans les villes en ruines, la vie reprend peu à peu son cours.

Médiathèque. 1h30. Tout public. Sur inscription.

#### 15 NOVEMBRE

Atelier - Évasion à domicile grâce à la réalité virtuelle (Fédération Seniors Moselle)\*

**15H :** Les participants pourront découvrir différents pays grâce aux vidéos Évasion, augmenter leur bien-être et réduire leur stress lors de la séance de relaxation. Ils pourront partager leurs souvenirs grâce aux lieux retrouvés et aimés dans leur jeunesse lors de la session de réminiscence.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Evasion ©Fédération Seniors Moselle



#### 21 NOVEMBRE

Spectacle - La chance aux chansons (Christophe Durant)



**14H :** Dans ce tour de chant participatif, l'interprète propose de reprendre en chœur, dans une ambiance délicieusement rétro et festive, les plus beaux airs de la chanson française d'après-guerre.

Gymnase Marcel Hitz. 2h. Seniors membres du foyer du temps libre.

La chance aux chansons ©Cantorama

### CONTACT

BASSE-HAM

Tél. 03 82 82 19 74 - mediatheque@basse-ham.fr

### Bibliothèque municipale de Boulange

#### 5 NOVEMBRE

Temps convivial - Je vous parle d'un temps...

En partenariat avec le CCAS

**14H :** Le temps d'un après-midi, remontons le temps et explorons nos souvenirs musicaux à travers un grand karaoké sur écran géant. Un choix de près de 150 chansons françaises de toutes les époques et pour tous les goûts.

Espace Riom. 3h. Seniors. Sur inscription.

### CONTACT

BOULANGE

Tél. 06 67 69 48 82 - bibliotheque.aliventi@boulange.fr

## Médiathèque municipale de Bousse

### 12 NOVEMBRE

#### Lecture - Balade contée

**14H :** Qui a dit que les adultes n'aimaient pas qu'on leur raconte des histoires ? Nous vous proposons de retomber en enfance à travers une balade contée. Rdv médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

### 19 ET 26 NOVEMBRE

#### Jeux - Initiation au Scrabble® et tournoi

**16H30 :** Le Scrabble® a des adeptes parmi les lecteurs de la médiathèque. Ils se proposent d'initier petits et grands, dès l'âge de 8 ans, à ce jeu de mots... puis de participer à un tournoi, comme les pros ! Médiathèque. 1h30. Tout public dès 8 ans. Sur inscription.

### 20 NOVEMBRE

#### Atelier - Bricolage intergénérationnel : fabrication de boules de Noël

En partenariat avec le club de l'amitié **14H30 :** Un atelier qui permettra aux enfants et aux seniors de fabriquer ensemble des boules de Noël pour décorer le sapin de la médiathèque ! Médiathèque. 1h30. Intergénérationnel. Sur inscription. Boules de Noël ©Freepik



### 21 ET 28 NOVEMBRE À 10H, 29 NOVEMBRE À 14H

#### Ateliers et spectacle - Chantons Au rythme des saisons : entre poésie et création (INECC Mission Voix Lorraine)\*

Les participants à cet atelier mettront en musique des poèmes connus ou méconnus, à l'aide de deux artistes qui pourront réinvestir par la suite les mélodies composées. Le groupe se réunira à trois reprises en novembre pour la création puis la présentation d'un concert.

Médiathèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

#### CONTACT

BOUSSE

Tél. 03 87 73 72 40 - mediatheque@mairie-bousse.fr

## Médiathèque municipale de Cattenom

### 5 NOVEMBRE

#### Atelier - Seniors : la naturopathie, votre atout bien-être ! (Sarah Sour)

**15H :** Conseils, automassage, huiles essentielles et moment de convivialité. Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

### 20 NOVEMBRE

#### Conférence - La mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? (Association Brain up)\*

**16H :** La mémoire ne s'use que si on ne l'entraîne pas. Quelle méthode pour entraîner sa mémoire ? Quels sont les facteurs qui perturbent son fonctionnement ? Quelles activités pratiquer pour stimuler les réseaux de neurones ? Médiathèque. 2h. Adultes. Sur inscription.

#### CONTACT

CATTENOM

Tél. 03 82 52 84 65 - mediatheque.cattenom@gmail.com

## Médiathèque municipale de Fameck

### 7 NOVEMBRE

#### Atelier - Quiz numérique au cœur du temps

**9H :** Par le biais d'un quiz, ravivez votre mémoire et replongez-vous au temps jadis. Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

### 18 NOVEMBRE

#### Atelier - Gymnastique douce (Planet aventure organisation)\*

**14H :** En tenue confortable, les exercices proposés aux participants aideront à libérer les tensions, soulager les douleurs, retrouver de la mobilité et passer un moment de détente en toute convivialité. Salle Victor Hugo, 2 rue de Touraine. 1h. Seniors. Sur inscription.

### 23 NOVEMBRE

#### Jeux - Je joue ! Tu joues ? Jouons ensemble !

**14H :** Un après-midi intergénérationnel autour du jeu. Médiathèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

#### CONTACT

FAMECK

Tél. 03 82 54 42 60 - mediatheque@ville-fameck.fr

## Médiathèque municipale de Florange

### 7 NOVEMBRE

#### Atelier et conférence - Institut français des seniors (Hervé Sauzay et Olivier Calon)\*

**14H :** Olivier Calon, journaliste, auteur du livre *Vive les vieux* et de livres sur les chansons françaises, et Hervé Sauzay, ancien rédacteur en chef du magazine *Notre temps*, vous proposeront une animation sur les grands tubes de 1964 et les grands événements de l'histoire de notre pays et du monde qui ont marqué cette année. Cet atelier ludique sera suivi d'une conférence intitulée *Pourquoi les seniors sont une chance pour la société ? 10 idées reçues à combattre*. Olivier Calon et Hervé Sauzay vous expliqueront, exemples et chiffres à l'appui, pourquoi les seniors sont aujourd'hui indispensables au bon fonctionnement de la société et vous présenteront 10 bonnes raisons de leur dire merci. Un message valorisant et optimiste ! Médiathèque. 3h. Adultes. Sur inscription.

### 16 NOVEMBRE

#### Temps convivial - Goûter dansant, la danse c'est la santé ! (Association Accordéon club de Florange)

En partenariat avec le CCAS La moisson, l'EHPAD Les séquoias et le conseil des sages.

**14H :** Prenez soin de vous et venez vous amuser, danser sur des morceaux d'accordéon et partager un goûter offert par la médiathèque. Médiathèque. 2h30. Tout public. Sur inscription. Accordéon Club ©Commune de Florange



### 23 NOVEMBRE

#### Atelier - Découverte de la sophrologie (Sylvie Blaison-Mougenot)

En partenariat avec le CCAS La moisson, l'EHPAD Les séquoias et le conseil des sages

**15H :** Sylvie Blaison-Mougenot, sophrologue et infirmière diplômée d'État, vous invite à découvrir le pouvoir de la sophrologie comme outil de détente et de relaxation. Pratique debout, assis ou allongé. Emportez un tapis de yoga si vous le souhaitez. Médiathèque. 1h15. Seniors. Sur inscription. Sophrologie ©Freepik



### 29 NOVEMBRE

#### Atelier - Savoir-faire culinaires : les gâteaux à empreintes (Patrimoine vivant Saagueminn Lothr)\*

**14H :** Redécouvrir à l'approche des fêtes de fin d'année, un usage familial porteur de sens en lien étroit avec des symboles anciens de prospérité. Fabriquer des gâteaux à empreintes pour partager, se souvenir et concevoir ensemble deux recettes plus ou moins connues... avec une dégustation finale ! Médiathèque. 3h. Seniors. Sur inscription.



Gâteaux ©Patrimoine vivant

#### CONTACT

FLORANGE

Tél. 03 82 59 44 90 - mediatheque@mairie-florange.fr

## Bibliothèque municipale de Guénange

### 17 OCTOBRE, 7 ET 14 NOVEMBRE

#### Ateliers et spectacle - Chantons Au rythme des saisons : entre poésie et création (INECC Mission Voix Lorraine)\*



**10H :** Les participants à cet atelier mettront en musique des poèmes connus ou méconnus, à l'aide de deux artistes qui pourront réinvestir par la suite les mélodies composées. Le groupe se réunira à deux reprises : en octobre et novembre pour la création, puis à nouveau en novembre pour une présentation publique sous la forme d'un concert. Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription. Visuel ©INECC

### 29 OCTOBRE

#### Atelier - Histoire d'une vie (Antonella Di Paolo)

En partenariat avec l'association Ré en soi **14H :** Présenter et échanger son histoire à voix haute avec le jeune public. Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### 5 NOVEMBRE

#### Atelier - Souvenirs d'antan (Antonella Di Paolo)

En partenariat avec l'association Ré en soi

**14H :** Rechercher ce dont on a envie de parler, qu'il s'agisse de photos, de livres, de chansons ou encore d'événements locaux. Bibliothèque. 2h. Seniors. Sur inscription. Antonella © Association Ré en Soi



### 29 NOVEMBRE

#### Atelier - Jeux de société et jeux d'autrefois (L'école de la paix)\*

**14H :** À travers des jeux coopératifs, les joueurs explorent toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses informations et ses compétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble ! Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

#### CONTACT

GUENANGE

Tél. 03 82 50 82 58 - bibliotheque.guenange@guenange.com

## Bibliothèque municipale d'Illange

### 19 NOVEMBRE

#### Atelier - Partager, conter et illustrer ses souvenirs avec l'intelligence artificielle (IA) (Fablab MDesign)\*

**14H :** En explorant les techniques d'utilisation de l'IA, les participants apprendront à rédiger des récits captivants et à les illustrer de manière réaliste avec des dessins ou des vidéos en un temps record ! Mairie. 3h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription. Intelligence artificielle ©Pixabay



### 20 NOVEMBRE

#### Conférence - La mémoire, pourquoi et comment la stimuler ? (Association Brain up)\*

**10H :** La mémoire ne s'use que si on ne l'entraîne pas. Quelle méthode pour entraîner sa mémoire ? Quels sont les facteurs qui perturbent son fonctionnement ? Quelles activités pratiquer pour stimuler les réseaux de neurones ? Centre culturel. 2h. Adultes. Sur inscription.

### 24 NOVEMBRE

#### Atelier - Je joue tes souvenirs

**15H :** Les seniors racontent leurs souvenirs que les plus jeunes mettront en scène. Centre culturel. Tout public.

### 30 NOVEMBRE

#### Atelier - Je repasse mon certif

**15H :** Dictée du certificat d'étude à la plume. Salle multifonctions. 2h. Tout public. Sur inscription.

#### CONTACT

ILLANGE

Tél. 09 66 94 09 45 - monique.leyendecker@wanadoo.fr

## Bibliothèque municipale de Neufchef

### 4 NOVEMBRE

Conférence - La mémoire au fil des années (Association Brain up)\*

**10H :** À partir d'illustrations simples et d'exercices présentés de manière ludique, ce temps d'échanges et d'explications donnera des pistes et des conseils pour mieux appréhender les effets du temps sur la mémoire et éviter le piège de comparer nos mémoires selon les âges.

Bibliothèque. 2h. Adultes. Sur inscription.

### 5 NOVEMBRE

Jeux - Blind test musical (Max animation)

**14H30 :** Quiz musical, animation ludique, dynamique et festive, pour mettre à l'épreuve la culture musicale des participants. Les années 1940 à 1970 seront mises à l'honneur.

Bibliothèque. 1h. Seniors. Sur inscription.

### 13 NOVEMBRE

Atelier - Évasion à domicile grâce à la réalité virtuelle (Fédération Seniors Moselle)\*

**14H :** Les participants pourront découvrir différents pays grâce aux vidéos Évasion, augmenter leur bien-être et réduire leur stress lors de la séance de relaxation. Ils pourront partager leurs souvenirs grâce aux lieux retrouvés et aimés dans leur jeunesse lors de la session de réminiscence.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



Evasion ©Fédération Seniors Moselle

### 18 NOVEMBRE

Atelier - Pictours souvenir

**10H :** A l'aide d'images, stimuler les échanges et partager des moments de vie et des anecdotes.

Bibliothèque. 1h. Seniors. Sur inscription.

### 20 NOVEMBRE

Jeux - Un moment de partage

En partenariat avec le périscolaire Les hirondelles.

**14H30 :** Différents jeux de plateau sont proposés afin de créer du lien social et d'inviter les jeunes et les seniors au dialogue.

Bibliothèque. 1h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### CONTACT

NEUFCHÉF

Tél. 03 82 86 63 74 - lebateaulivre@neufchef.fr

## Médiathèque départementale de Nilvange - Victor Madelaine

### 8 ET 15 NOVEMBRE

Atelier - Cyanotype (Lucile Taïeb)

En partenariat avec les EHPAD Le witten, La forêt et Le tournebride et le foyer AMLI de Nilvange.

**10H :** Nous avons tous des albums bien remplis, mais quand prenons-nous le temps de les ouvrir ? Que deviennent ces souvenirs bien rangés dans nos cœurs ? L'atelier cyanotype est le moment de se replonger dans nos histoires en explorant une technique ancienne de la photographie haute en couleur.

Médiathèque. 1h30. Seniors.

Sur inscription.

Atelier cyanotype ©Lucile Taïeb



### 16 NOVEMBRE

Spectacle - Projection cinéma

**14H :** Vous l'avez loupé au cinéma ? Venez le regarder à la médiathèque ! Assistez à la projection du film *Se souvenir des belles choses* de Zabou Breitman.

Médiathèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### 23 NOVEMBRE

Jeux - Quiz

En partenariat avec les EHPAD Le witten, La forêt et Le tournebride et le foyer AMLI de Nilvange.

**23 NOVEMBRE 14H, 29 NOVEMBRE 10H :** Retour vers le passé avec un quiz autour d'une sélection d'œuvres variées du 20<sup>e</sup> siècle inspirées par leur époque. Un voyage dans le temps, pas si lointain, pour raviver vos souvenirs, suivi d'un temps d'échange et d'une collation.

Médiathèque. 1h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### 27 NOVEMBRE

Atelier - Savoir-faire culinaires : les gâteaux à empreintes (Patrimoine vivant Saagueminn Lothr)\*

**14H :** Redécouvrir à l'approche des fêtes de fin d'année, un usage familial porteur de sens en lien étroit avec des symboles anciens de prospérité. Fabriquer des gâteaux à empreintes pour partager, se souvenir et concevoir ensemble deux recettes plus ou moins connues... avec une dégustation finale !

Médiathèque. 3h. Seniors. Sur inscription.



Gâteaux ©Patrimoine vivant

### 30 NOVEMBRE

Atelier - Création de pop-up (L'Assolatelier)\*

**14H30 :** Grands-parents (ou parents) et enfants partageront un moment de création artistique. De cet échange naîtra une œuvre pop-up sur la thématique des souvenirs, de la mémoire et de la transmission liée aux différentes passions de l'enfance.

Médiathèque. 3h. Intergénérationnel. Sur inscription.

Pop-up ©L'Assolatelier

### CONTACT

NILVANGE

Tél. 03 82 86 47 00 - contact@mediatheque-nilvange.net



## Bibliothèque municipale de Rurange-lès-Thionville

### DU 4 AU 30 NOVEMBRE

Exposition - Nos trois hameaux

Découverte de photos anciennes des communes de Rurange, Montrequienne et Logne.

Bibliothèque. Tout public.

### 6 NOVEMBRE

Atelier - Si ça vous chante

**15H :** Enfants et adultes pourront découvrir et chanter des chansons anciennes ou traditionnelles en karaoké.

Bibliothèque. 1h. Tout public.

Sur inscription.



### 9 NOVEMBRE

Atelier - Livres et sens (Audrey Pouillard, sophrologue)

**10H :** Proposer un temps de partage associant la sophrologie et l'univers de la lecture. Mettre en éveil les sensations que procurent les livres sur leurs 5 sens.

Bibliothèque. 2h. Tout public dès 10 ans.

Sur inscription.

### 13 NOVEMBRE

Atelier - Lactofermentation (Association Partage ton frigo)\*

**14H :** Découverte de la lactofermentation, mode de conservation naturel qui décuple les vitamines des légumes et développe les probiotiques. Chaque participant repartira avec son bocal... de quoi rester en forme olympique !

Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel. Sur inscription.

Lactofermentation ©Partage ton frigo



### 20 NOVEMBRE

Atelier - Passe ton certif

(Archives départementales de la Moselle)\*

**14H30 :** Les participants sont invités à repasser certaines épreuves du certificat d'études (français, mathématiques et géographie) à partir de vrais sujets. L'atelier s'accompagne de la présentation de livres scolaires anciens et de panneaux pédagogiques des écoles d'autrefois.

Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### CONTACT

RURANGE-LÈS-THONVILLE

Tél. 03 87 71 57 73 - bibliothequerurange@orange.fr

## Bibliothèque municipale de Serémange-Erzange

### 5 NOVEMBRE

Atelier - Jeux de société et jeux d'autrefois (L'école de la paix)\*

**14H :** À travers des jeux coopératifs, les joueurs explorent toutes les facettes de la mémoire, des souvenirs d'enfance à la commémoration de l'histoire, en passant par l'habileté à mémoriser. L'essentiel est de partager ses ressources, ses informations et ses compétences pour élaborer une stratégie commune... et gagner ensemble !

Bibliothèque. 2h. Seniors et intergénérationnel.

Sur inscription.

### 14 NOVEMBRE

Atelier - Racontez et écrivez ce que vous faisiez hier

En partenariat avec le foyer des anciens.

**10H :** Inviter les participants à écrire des textes à partir de propositions d'écriture.

Foyer AMLI. 2h. Seniors.



Ecriture ©Canva

### CONTACT

SERÉMANGE-ERZANGE

Tél. 03 82 59 93 92 - bib.seremange@gmail.com

## Médiathèque municipale Le Puzzle de Thionville

### DU 13 SEPTEMBRE AU 16 NOVEMBRE

Exposition - Enchanté (Centre Jacques Brel)

En partenariat avec l'espace Saint Nicolas et les résidences Domitys et Les Jardins d'Arcadie.

**14H :** *Enchanté* présente l'aspect tantôt merveilleux, tantôt mystérieux des contes de fées, des fables, des mythes et des légendes. Dix artistes réinventent leur mythologie personnelle où se mêlent le réel et l'imaginaire.

Médiathèque. 4h. Tout public.

### 3 NOVEMBRE

Lecture - Club lecture

En partenariat avec l'espace Saint Nicolas et les résidences Domitys et Les Jardins d'Arcadie.

**15H :** Venez partager vos coups de cœur et vos déceptions littéraires mais pas que ! On parle aussi de ces adaptations cinématographiques qui maltraitent parfois nos romans préférés ou des dernières sorties culturelles qui nous ont laissé de marbre.

Médiathèque. 1h30. Intergénérationnel dès 16 ans.



## 9 NOVEMBRE

### Atelier - Café philo (Carine Mercier)

En partenariat avec l'espace Saint Nicolas et les résidences Domitys et Les Jardins d'Arcadie.

**10H30 :** Chaque mois Carine Mercier, professeure de philosophie, vous invite à débattre d'une question d'actualité par le prisme de la philosophie.

Médiathèque. 1h30. Intergénérationnel dès 16 ans. Sur inscription.

Café philo ©Médiathèque Le Puzzle de Thionville



### Projection - Documentaire sur le poliziotteschi

En partenariat avec l'espace Saint-Nicolas et les résidences Domitys et Les jardins d'Arcadie

**16H :** Réalisé en 2012, *Eurocrime* est un documentaire à la gloire d'un sous-genre du cinéma d'exploitation italien : le poliziotteschi. Très influencés par le climat politique de l'époque et les succès au box-office de l'Inspecteur Harry ou French Connection, ces longs-métrages à la gloire des policiers moustachus aux méthodes brutales et expéditives et aux course-poursuites en Fiat continuent à émerveiller les amateurs de cinéma bis.

Médiathèque. 2h. Adultes.

### Jeux - Blind test

En partenariat avec l'espace Saint-Nicolas et les résidences Domitys et Les jardins d'Arcadie

**18H30 :** En lien avec la commémoration de la libération de Thionville, découvrez une playlist sur la thématique des années 40 et l'influence culturelle américaine d'après-guerre et participez à un Blind-test clôturé par un verre de l'amitié.

Médiathèque. 1h30.

Intergénérationnel.

Sur inscription.

Blind test ©Médiathèque Le Puzzle de Thionville



## 19 NOVEMBRE

### Lecture Part'âge

En partenariat avec l'espace Saint-Nicolas et les résidences Domitys et Les jardins d'Arcadie

**14H :** Lecture de Kamishibai adapté au public senior sur le thème de la transmission et du souvenir, suivie d'un moment d'échange et de convivialité. Médiathèque. 1h. Seniors. Sur inscription.

## 20 NOVEMBRE

### Atelier - Partager, conter et illustrer ses souvenirs avec l'intelligence artificielle (IA) (Fablab MDesign)\*

**14H :** En explorant les techniques d'utilisation de l'IA, les participants apprendront à rédiger des récits captivants et à les illustrer de manière réaliste avec des dessins ou des vidéos en un temps record ! Médiathèque. 3h. Seniors et intergénérationnel.

Sur inscription.  
Seniors ©Mdesign

### CONTACT

THIONVILLE

Tél. 03 82 80 17 30 - puzzle@mairie-thionville.fr



## Index des communes participantes

Abreschviller  
Amnéville  
Arzviller  
Audun-le-Tiche  
Aumetz  
Ay-sur-Moselle  
Baerenthal  
Basse-Ham  
Behren-lès-Forbach  
Bitche  
Boulang  
Boulay  
Bousse  
Cattenom  
Château-Salins  
Châtel-Saint-Germain  
Cocheren  
Créhang  
Dieuze  
Ennery  
Fameck  
Faulquemont  
Fleury

Florange  
Forbach  
Freyming-Merlebach  
Frontigny-Méclevues  
Gandrange  
Goetzenbruck  
Gros-Réderching  
Guénange  
Hagondange  
Haselbourg  
Hilbesheim  
Illange  
Jouy-au-Arches  
Laudrefang  
Longeville-lès-Metz  
Longeville-lès-Saint-Avold  
Lorry-lès-Metz  
Lutzembourg  
Maizières-lès-Metz  
Marly  
Mondelange  
Montbronn  
Montigny-lès-Metz

Neufchef  
Nilvange  
Noisseville  
Petite-Rosselle  
Phalsbourg  
Porcellette  
Rahling  
Réding  
Rémilly  
Richemont  
Rohrbach-lès-Bitche  
Rombas  
Rouhling  
Rurange-lès-Thionville  
Saint-Avold  
Sainte-Marie-aux-Chênes  
Sarreguemines  
Scy-Chazelles  
Serémange-Erzange  
Spicheren  
Thionville  
Waldhouse  
Woustviller





---

## Contacts

### Pôle départemental de lecture publique de Créhange Service territorial de Forbach Saint-Avold

Créanto - La médiathèque  
4, rue de Metz 57690 Créhange  
Tél. 03 87 94 12 95

### Service territorial de Metz Orne

6, rue Joseph Cugnot 57070 Metz  
Tél. 03 87 35 02 41

### Service territorial de Sarrebourg Château-Salins

Chemin royal, Lieu-dit colonie des officiers  
Bâtiment 214 A 57260 Dieuze  
Tél. 03 56 42 02 15

### Pôle départemental de lecture publique de Bitche Service territorial de Sarreguemines Bitche

Médiathèque Joseph Schaefer  
44, rue Saint Augustin 57230 Bitche  
Tél. 03 87 06 15 76

### Pôle départemental de lecture publique de Nilvange Service territorial de Thionville

Médiathèque départementale Victor Madelaine  
1, rue de Castelnau 57240 Nilvange  
Tél. 03 82 86 47 00



OPÉRATION FINANCÉE PAR LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS  
DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

 MOSELLE.FR |  DEPARTEMENT57 |  MOSELLE\_LE\_DEPARTEMENT |  MOSELLECD57



**moselia**  
Le réseau des bibliothèques de Moselle

**Moselle**  
L'Eurodépartement