ESPRITS LIVRES

Du 1er au 30 novembre 2022

Quand les bibliothèques invitent toutes les générations au partage

Retrouvons-nous en bibliothèques pour partager en toute convivialité !

Présentation du projet

La Direction de la lecture publique et des bibliothèques invite les bibliothécaires du réseau départemental à proposer des actions pour favoriser la fréquentation des séniors, public prioritaire de l'action départementale. Ces actions sont financées par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CNSA).

Les actions qui seront proposées en bibliothèques viseront à :

- rompre l'isolement des séniors par la fréquentation de la bibliothèque, lieu culturel de proximité ;
- favoriser l'accès des séniors aux activités culturelles et intellectuelles ;
- valoriser les connaissances et les compétences des séniors par des actions de transmission ;
- rendre les séniors acteurs grâce à des projets participatifs, notamment intergénérationnels.

La convivialité intergénérationnelle sera au cœur de la 5e édition de cette manifestation, programmée tout au long du mois de novembre 2022.

Les bibliothèques du réseau sont sollicitées pour prendre part à cet événement :

- en bénéficiant d'une action financée par le Département ;
- en proposant des actions pouvant s'inscrire dans le programme de l'opération.

Critères de participation

Les bibliothèques qui répondent à au moins l'un des critères suivants pourront être sélectionnées pour bénéficier d'une action financée par le Département :

- participation à une formation sur la thématique du public sénior en 2020 ou 2021 ;
- présentation d'un dossier de subvention collection documentaire et numérique autour du public sénior en 2020 ou 2021 ;
- proposition d'actions en faveur du public sénior ou intergénérationnelles en 2020 ou 2021 ;
- présentation d'un projet visant à développer des partenariats avec des structures en relation directe avec le public sénior en 2022.

La sélection sera effectuée à partir des critères ci-dessus et en fonction du projet global proposé par la bibliothèque.

Si votre bibliothèque n'est pas éligible mais que vous souhaitez vous engager dans une démarche en faveur du développement du public sénior, vous pouvez proposer des actions qui seront relayées par la communication départementale de l'opération.

Fiches projets 2022

Si vous souhaitez participer à la manifestation, nous vous invitons à compléter la fiche projet *Esprits livres* 2022, disponible sur Moselia.

Les fiches projets sont à compléter informatiquement et à envoyer par courriel (format .doc ou .odt) à dlpb@moselle.fr
le 16 juillet 2022 au plus tard.

Votre référent de territoire est à votre disposition pour vous accompagner dans l'élaboration de votre projet.

Développement culturel et artistique · Lecture publique et bibliothèques
Département de la Moselle · 1 rue du Pont Moreau · CS 11096 · 57036 Metz Cedex 1
Tél : 03 87 35 02 51· https://moselia.moselle.fr/

ACTIONS PROPOSÉES PAR LE DÉPARTEMENT

Le Département propose différents types d'actions en maîtrise d'ouvrage. Les ateliers proposés doivent permettre de valoriser les compétences des séniors et de favoriser les échanges avec les plus jeunes… en toute convivialité !

Les actions proposées se dérouleront selon le protocole sanitaire en vigueur. Certains pourront être proposées à distance si nécessaire.
Chacune sera l'occasion de mettre en valeur les collections. Des ouvrages sur les différentes thématiques pourront également être empruntés dans les espaces de choix.

TEMPS CONVIVIAUX...

… autour de la cuisine

Ateliers culinaires antigaspillage
Il s'agira de cuisiner des produits qui ne sont habituellement pas consommés comme des fanes ou des épluchures, des fruits et légumes abîmés à compoter, puis les déguster ensemble. Chaque participant repartira avec des fiches recettes.

Ateliers lactofermentation
Les séniors pourront redécouvrir cette méthode de conservation ancestrale des aliments. Les légumes et les fruits lactofermentés ne sont pas cuits, aucun agent de conservation n'est ajouté et ils ne contiennent pas de vinaigre. Bien que cette méthode ne soit pas très bien connue ici, elle existe dans plusieurs pays et ce, depuis des centaines d'années.

… autour de la musique et de la voix

Ateliers musicaux *soundpainting*
Musiciennes, musiciens novices, amateurs avertis, tous sont les bienvenus pour venir jouer, chanter et danser ensemble. Le *soundpainting* est un langage de signes qui va permettre aux participants de composer dans l'instant des univers sonores uniques variés éphémères… Un voyage sonore à partager. Cette expérience d'orchestre, animée par Delphine Froeliger, ne requiert aucune connaissance spécifique en musique.

Lecture à voix haute autour d'un livre à partager
Accompagnés par l'artiste Véronique Albert, les participants seront amenés à partager un livre et des temps de lecture à voix haute en y associant des images, des photographies, des œuvres, de l'histoire de l'art. Avec ces différents supports, il s'agira d'aller puiser dans la mémoire et l'imagination pour soutenir les liens, la communication et la créativité.

… autour du numérique

Tournoi de jeux vidéos
Un tournoi de jeux vidéos sur la console Wii® sera proposé pour les séniors, avec ou sans jeunes. Certains jeux sur console permettent en effet de conjuguer convivialité et maintien de la motricité pour les plus âgés.

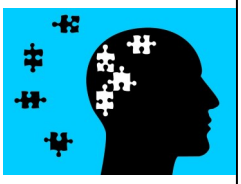
L'informatique au service des séniors et de la convivialité
Découvrir les nouveaux réseaux sociaux et notamment ceux utilisés par les plus jeunes comme snapchat ou whatsapp et apprendre à faire ses démarches administratives en ligne, à partager des fichiers et à les télécharger… internet n'aura plus de secret pour les séniors qui participeront à cet atelier.

… autour du sport

Bridge et échecs
Pour tous les âges et tous les niveaux y compris les débutants ! Un temps qui permettra aux séniors de bénéficier des conseils techniques pour s'initier ou se perfectionner, puis de les mettre en pratique. Cette action est proposée en partenariat avec les clubs d'échecs et de bridge locaux.

Gymnastique douce
La Fédération Moselle Séniors propose des séances de gymnastique douce pour associer le bien-être d'une activité physique au plaisir du mouvement. Dans un contexte calme et bienveillant, chaque participant prendra le temps de sentir et d'exécuter les mouvements proposés sans effort, à l'écoute de ses possibilités. Une bonne façon d'établir un lien entre le corps et l'esprit.

… autour de l'histoire et de la mémoire



Ateliers pour stimuler sa mémoire
Ces ateliers assurés par la Fédération Moselle Séniors, permettront aux participants de comprendre leur(s) mémoire(s), les raisons pour lesquelles elle peut être moins performante avec l'âge et les moyens d'y pallier. La mémoire de chacun sera sollicitée à travers des jeux, dans une ambiance décontractée.

Ateliers historiques proposés par les Archives départementales de la Moselle

- La vigne en Moselle autrefois

En 1893 la Moselle comptabilise 6 200 hectares de vigne. La culture de la vigne ne cessera de diminuer tant par les crises sanitaires qu'elle traverse (oïdium, phylloxéra) que par les vicissitudes de l'histoire (annexions, crise de surproduction). Par le biais d'échanges avec des témoins autour de cartes postales anciennes et d'autres documents d'archives, le public est invité à découvrir la place que tenait la vigne en Moselle jusqu'aux années 1950, de son déclin à sa renaissance dans les années 1990.

- L'écriture

Les participants découvrent les documents écrits du Moyen Âge (chartes, bulles, cartulaires), la place du scribe dans la société médiévale, l'évolution de l'écriture et le matériel utilisé (parchemin, papier). Ils reproduisent des textes de différentes écritures à la plume d'oie.

- Les villages de Moselle

Souvent qualifié de village-rue ou village-tas, le village mosellan est le fruit de l'évolution d'un paysage, mais surtout celui de l'activité humaine. Après une présentation, sous forme de diaporama commenté, de villages mosellans illustrés par des cartes postales anciennes et des plans anciens (en lien avec le lieu de la présentation) les personnes peuvent échanger avec le conférencier.
Si la structure d'accueil le souhaite cette présentation est prévue pour un échange intergénérationnel autour de la vie autrefois dans les villages de Moselle.

… autour du bien-être

Papot'âge
L'ADMR propose un temps de rencontre convivial autour de la question de l'isolement des personnes âgées. Cette animation ludique (1h30-2h peut prendre différentes formes conférences, quiz, jeux, goûters) en lien avec un programme ou un thème développé à la bibliothèque. En complément, un temps est consacré à la conception et à la création de cartes postales. À l'issue de l'animation, une collation et un moment de partage sont offerts par l'ADMR. Ne vous fermez aucune porte, Papot'âge s'adapte à votre envie.
En complément, l'ADMR propose la conception et la création de cartes postales
Cette action s'adresse aux bibliothèques des territoires de Metz Orne et de Thionville.

Conférence : bien vieillir au naturel
Delphine l'Astucieuse donnera des conseils pour bien vieillir au naturel. Ceux-ci porteront sur l'activité physique (entretenir son corps, sa souplesse, sa mobilité), l'alimentation (rester en forme, éviter les carences et soigner les petits bobos de la vie quotidienne), la prévention de certaines maladies, l'entretien du cerveau (gérer son stress, garder le moral…) et le soin de soi avec des cosmétiques sains, simples et naturels.

Formations

FORMATIONS

La direction de la lecture publique et des bibliothèques du Département de la Moselle propose des formations aux bibliothèques :

Le roman historique
Jeudi 6 octobre matin à la médiathèque municipale de Bouzonville

La littérature au féminin pluriel de 1950 à nos jours
Jeudi 17 novembre matin à la médiathèque départementale Victor Madelaine de Nilvange

Informations :
Service des publics et de la formation. Tél : 03 87 35 02 61. Inscriptions sur Moselia.

Ressources

Outils d'animation

Dans chaque espace de choix, vous trouverez :
- des documents sur la thématique à valoriser dans la bibliothèque,
- des expositions,
- des malles thématiques de jeux de société,
- des kamishibaïs.

Suggestions d'actions

Suggestions d'animations

- Bibliothèque vivante ;
- Dictée intergénérationnelle ;
- Temps de partage intergénérationnels autour d'histoires racontées ;
- Concours de photos, de dessins ;
- Spectacles, théâtre d'improvisation à partir de messages collectés ;
- Conférences, tables rondes, débats

Suggestions d'ateliers

- **Création d'un carnet de voyage**
  À vos ciseaux, colles, crayons et c'est parti… pour capter l'âme d'un voyage réalisé ou imaginaire ;
- **Atelier nature et jardin, création d'un herbier**
  Faire découvrir la flore locale et sensibiliser le public à la richesse floristique du territoire ;
- **Créations à partir du fruit du désherbage**
  Trouver d'autres utilisations aux livres et magazines désherbés en ayant recours au dessin, au pliage, au découpage pour concevoir diverses décorations ;
- **Fabrication d'un carnet de chants, de contes et de légendes traditionnels ;**
- **Fabrication de marque-page, de cartes postales ;**
- **Ateliers d'écriture de texte ou de chanson, d'art graphique ;**
- **Fabrication d'un livre de cuisine.**

Suggestions d'actions en lien avec les collections

- Mise en place de sacs mystères et de prêts surprises ;
- Mise en valeur de collections thématiques (bien-être, bien vieillir, des activités spécifiques…) ;
- Projection d'un film suivie d'un débat ;
- Rencontres d'auteurs, d'illustrateurs, de caricaturistes ;
- Rencontres avec un historien, un journaliste, un archiviste.

Suggestions de partenariats

Partenariats envisageables

Associations locales, associations culturelles et linguistiques ;
Foyers logement ;
Université du temps libre ;
Écoles de musique, harmonies et fanfares ;
Centres communaux d'action sociale, centres de loisirs ;
Structures d'éducation populaire : MJC, centre social, foyer ruraux ;
Libraires, auteurs, historiens, illustrateurs, plasticiens, vidéastes, journalistes.