

ESPRITS LIVRES

Quand les bibliothèques invitent au partage

Du 1^{er} au 30 novembre 2021

Présentation du projet

La Direction de la lecture publique et des bibliothèques invite les bibliothécaires du réseau départemental à proposer des actions pour favoriser la fréquentation des séniors, public prioritaire de l'action départementale. Ces actions sont financées par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CNSA).

Les actions qui seront proposées en bibliothèques viseront à :

- rompre l'isolement des séniors par la fréquentation de la bibliothèque, lieu culturel de proximité ;
- favoriser l'accès des séniors aux activités culturelles et intellectuelles ;
- valoriser les connaissances et les compétences des séniors par des actions de transmission ;
- rendre les séniors acteurs grâce à des projets participatifs, notamment intergénérationnels.



La 4^e édition de cette manifestation se déroulera du 1^{er} au 30 novembre 2021.

Les bibliothèques du réseau sont sollicitées pour prendre part à cet événement :

- en bénéficiant d'une action financée par le Département ;
- en proposant des actions pouvant s'inscrire dans le programme de l'opération.



Critères de participation

Les bibliothèques qui répondent à au moins l'un des critères suivants pourront être sélectionnés pour bénéficier d'une action financée par le Département :

- participation à une formation sur la thématique du public sénior en 2019 ou 2020 ;
- présentation d'un dossier de subvention collection documentaire et numérique autour du public sénior en 2019 ou 2020 ;
- proposition d'actions en faveur du public sénior en 2019 ou 2020 ;
- proposition d'actions intergénérationnelles en 2019 ou 2020 ;
- présentation d'un projet visant à développer des partenariats avec des structures en relation directe avec le public sénior en 2021.



En outre, les bibliothèques devront impérativement veiller à la possibilité pour les séniors participants de se connecter à distance depuis leur lieu de résidence pour participer aux actions, dans le cas où le protocole sanitaire ne permettrait pas de les mettre en œuvre en présence physique des intervenants et des participants.



La sélection sera effectuée à partir des critères ci-dessus et en fonction du projet global proposé par la bibliothèque.

Si votre bibliothèque n'est pas éligible mais que vous souhaitez vous engager dans une démarche en faveur du développement du public sénior, vous pouvez proposer des actions qui seront relayées par la communication départementale de l'opération.

Fiches projets 2021

Si vous souhaitez participer à la manifestation, nous vous invitons à compléter la fiche projet [Esprits livres 2021](#), disponible sur Moselia.

Les fiches projets sont à compléter informatiquement et à envoyer par courriel (format .doc ou .odt) à dlpb@moselle.fr **le 12 juin 2021 au plus tard.**



Votre référent de territoire est à votre disposition pour vous accompagner dans l'élaboration de votre projet.

ACTIONS PROPOSÉES PAR LE DÉPARTEMENT

Le Département propose différents types d'action en maîtrise d'ouvrage. À l'exception de celles organisées en partenariat avec les Archives départementales de la Moselle, toutes ces actions sont conçues pour se dérouler en présence des intervenants et des participants, ou à distance. Il est donc impératif pour les bibliothèques de veiller à ce que tous les participants soient en mesure de se connecter à distance depuis leur lieu de résidence.

ATELIERS

Ateliers numériques

Deux types d'ateliers sont proposés :

Conseils sur la sécurisation des données personnelles lors de l'utilisation d'internet

Cet atelier thématique autour de la sécurité dans le numérique permettra de faire un tour d'horizon des bonnes pratiques à acquérir et des outils à utiliser pour un public en difficulté devant les problématiques de sécurité sur internet.

Conseils sur la retouche photo

Les seniors pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentés.

Ateliers historiques proposés par les Archives départementales de la Moselle

Deux types d'ateliers sont proposés :

L'écriture

Les participants découvrent les documents écrits du Moyen Âge (chartes, bulles, cartulaires), la place du scribe dans la société médiévale, l'évolution de l'écriture et le matériel utilisé (parachemin, papier). Ils reproduisent des textes de différentes écritures à la plume d'oie.

La vigne en Moselle autrefois

En écho à l'exposition *Et on boira du vin de Moselle ! Le travail de la vigne et du vin en Moselle, des origines à nos jours*, prévue aux Archives départementales du 1^{er} septembre 2021 au 30 juin 2022. Par le biais d'échanges avec des témoins autour de cartes postales anciennes et de récits, le public est invité à découvrir la place que tenait la vigne en Moselle jusqu'aux années 1950.

Ateliers La boîte à chansons

Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs. Au cours de plusieurs séances (6 environ), elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages. À l'issue de ce collectage, une seconde séance vous permettra de redécouvrir ces souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant, de la compagnie Coffee potes. Après la restitution, les participants seront invités à échanger sur ces redécouvertes.

Atelier méditation

Découverte de la méditation de pleine conscience pour les seniors : quels impacts sur la santé, le vieillissement, les fonctions cognitives, la mémoire, le stress et le bien-être ? Comment l'intégrer facilement et de façon ludique ? Telles sont les questions auxquelles cet atelier répondra.

Atelier mémoire

Ces ateliers permettent aux participants de comprendre leur(s) mémoire(s), les raisons pour lesquelles elle peut être moins performante avec l'âge et les moyens d'y pallier. La mémoire de chacun sera sollicitée à travers des jeux, dans une ambiance décontractée.



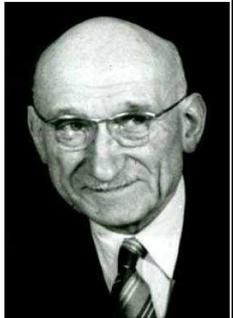


RENCONTRES, CONFÉRENCES

Papot'âge

L'ADMR propose un temps de rencontre convivial autour de la question de l'isolement des personnes âgées. Cette animation ludique (1h30-2h peut prendre différentes formes conférences, quiz, jeux, goûters) en lien avec un programme ou un thème développé à la bibliothèque. À l'issue de l'animation, une collation et un moment de partage sont offerts par l'ADMR. Ne vous fermez aucune porte, Papot'âge s'adapte à votre envie.

Cette action s'adresse aux bibliothèques des territoires de Metz-Orne et de Thionville.



Conférence sur la construction européenne = à distance

L'Europe ne se fera pas en un jour, a annoncé Robert Schuman dans son allocution du 9 mai 1950. Si avec le recul ces quelques mots font sens, l'après-guerre espère le développement d'un continent pacifié. Robert Schuman est l'un des acteurs principaux de ce moment historique. Homme politique discret, Mosellan né au Luxembourg, il devient l'homme qui incarne cette transition et cette construction. Quel est son parcours ? Pourquoi cette construction européenne ? Quelles en sont les sources ? La conférence répond à ces questions et permet de mieux comprendre le XX^e siècle.

Conférences autour du bien-être

Des diététiciens nutritionnistes proposent des conseils aux séniors pour prendre soin de soi tout en se faisant plaisir. Il est question de diététique et de nourriture, et plus largement, de bien-être individuel.



Café philo

Espace de parole qui permet à chacun d'exprimer sa pensée, de découvrir celle des autres et de débattre dans un cadre démocratique. L'animateur explique au préalable l'objectif, le fonctionnement, les règles fondamentales du café philo, et lance un débat à partir d'une question philosophique. Les participants pourront ainsi s'interroger sur de grandes thématiques telles que le bonheur, la liberté, l'obéissance, le temps...

Formations

FORMATIONS

La direction de la lecture publique et des bibliothèques du Département de la Moselle propose des formations aux bibliothèques :

- **S'appropriier les usages numériques pour en faire la médiation auprès du public**
20 et 21 mai 2021
Direction de la lecture publique et des bibliothèques, 6 rue Joseph Cugnot, Metz ;
- **Services et animations en direction des personnes âgées**
27 et 28 mai 2021
Direction de la lecture publique et des bibliothèques, 6 rue Joseph Cugnot, Metz ;
- **Créer avec le fruit du désherbage**
10 septembre 2021
Direction de la lecture publique et des bibliothèques, 6 rue Joseph Cugnot, Metz ;
- **Je réalise mes vidéos en autonomie**
28 septembre 2021
Direction de la lecture publique et des bibliothèques, 6 rue Joseph Cugnot, Metz.

Informations :

Service des publics et de la formation. Tél : 03 87 35 02 61. Inscriptions sur Moselia.



OUTILS D'ANIMATION

Dans chaque espace de choix, vous trouverez :

- des expositions,
- des malles thématiques de jeux de société,
- des kamishibais,
- des documents sur la thématique à valoriser dans la bibliothèque.

SUGGESTIONS D'ANIMATIONS

- Dictée intergénérationnelle
- Jeux vidéos intergénérationnels
- Temps de partage intergénérationnels autour d'histoires racontées
- Concours de photo, de dessin
- Spectacles, théâtre d'improvisation à partir de messages collectés
- Conférences, tables rondes, débats



SUGGESTIONS D'ATELIERS

- **Création d'un carnet de voyage**
À vos ciseaux, colles, crayons et c'est parti... Captez l'âme du voyage.
- **Atelier nature et jardin, création d'un herbier**
Faire découvrir la flore locale. Sensibiliser le public à la richesse floristique de nos campagnes.
- **Créations à partir du fruit du désherbage**
Trouver d'autres utilisations aux livres et magazines désherbés en ayant recours au dessin, au pliage, au découpage et/ou en se servant d'eux pour concevoir diverses décorations (créations en quilling, origami).
- **Fabrication d'un carnet de chants, de contes et de légendes traditionnels**
- **Fabrication de marque-page, de cartes postales**
- **Ateliers d'écriture de texte ou de chanson, d'art plastique**
- **Ateliers nutrition, santé**
- **Fabrication d'un livre de cuisine**
- **Ateliers mémoire**



SUGGESTIONS D' ACTIONS EN LIEN AVEC LES COLLECTIONS

- Mise en place de sacs mystères et de prêts surprises ;
- Mise en valeur de collections thématiques (bien-être, bien vieillir, des activités spécifiques...) ;
- Projection d'un film suivie d'un débat ;
- Rencontres d'auteurs, d'illustrateurs, de caricaturistes ;
- Rencontres avec un historien, un journaliste, un archiviste.

PARTENARIATS ENVISAGEABLES

Associations locales, associations culturelles et linguistiques ;

Foyer logement ;

Université du temps libre ;

Écoles de musique, harmonies et fanfares ;

Centres communaux d'action sociale, centres de loisirs ;

Structures d'éducation populaire : MJC, foyer ruraux ;

Libraires, auteurs, historiens, illustrateurs, plasticiens, vidéastes, journalistes.