

# Esprits Livres



*Rencontres, échanges et débats en visioconférence*

*Quand les bibliothèques invitent toutes les générations au partage*

**NOVEMBRE 2020**

## Programme

## CRÉANTO LA MÉDIATHÈQUE DE CRÉHANGE

6 novembre

### Atelier - À vos tablettes !

En partenariat avec le foyer AMLI

**14h30** : Initiation, découverte des rudiments de la manipulation d'une tablette de façon ludique.

Foyer AMLI. 1h30. Seniors.

20 novembre

### Atelier en visioconférence - Atelier de généalogie (Archives départementales de la Moselle)

**14h** : Les participants découvrent une des fonctions des archives. À partir de registres paroissiaux, d'état civil, de photographies anciennes, ils s'approprient les méthodes et outils du généalogiste et créent leur propre arbre généalogique. En préparation à cet atelier, le bibliothécaire demandera aux participants de faire des recherches sur leur famille. Les archives enverront, en amont, des documents au domicile des participants et par Internet.

Foyer AMLI. 1h30. Seniors. Sur inscription.

27 novembre

### Atelier en visioconférence - Je touche en retouche photo - Fawzi Kachouri (MDesign)

**14h** : Les participants pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentées.

Foyer AMLI. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact

CRÉHANGE

Tél. 03 87 94 12 95 - mediatheque@ville-crehange.fr

## MÉDIATHÈQUE LES HALLES DE FAULQUEMONT

Du 3 au 21 novembre

### Atelier - Cuisine et nutrition en ligne

Venez découvrir comment utiliser le service en ligne *Tout Apprendre* et sa thématique "cuisine" et découvrez des milliers de recettes et de fiches de nutrition validées par des spécialistes. Médiathèque. Intergénérationnel.



©Tout apprendre

13 novembre

### Atelier en visioconférence - Je touche en retouche photo - Fawzi Kachouri (MDesign)

Les participants pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentées.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

19 novembre

### Atelier en visioconférence - Atelier culinaire (Cristina Lallement)

**10h** : Apprenez à réaliser des recettes de cuisine simples et saines (sans cuisson) en compagnie d'une diététicienne qui vous donnera de nombreux conseils et astuces.

Après la confection des recettes vous pourrez les déguster en toute convivialité.

Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

Contact

FAULQUEMONT

Tél. 03 87 90 70 29 - leshalles@ville-faulquemont.fr

## MÉDIATHÈQUE ROGER BICHELBERGER DE FORBACH

12 novembre

### Atelier - Cafeyn, levez-vous du bon pied

En partenariat avec la pâtisserie *Chez Christophe*

**14h** : Découverte de la presse en ligne *Cafeyn* (magazines de cuisine) suivie d'un atelier culinaire avec dégustation gourmande.



©Médiathèque de Forbach

Médiathèque puis pâtisserie *Chez Christophe*. 2h30. Seniors. Sur inscription.

19 novembre

### Atelier en visioconférence - Atelier de généalogie (Archives départementales de la Moselle)

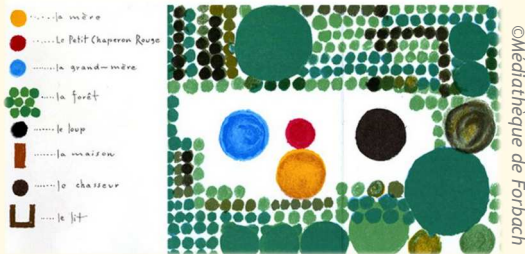
**10h** : Les participants découvrent une des fonctions des archives. À partir de registres paroissiaux, d'état civil, de photographies anciennes, ils s'approprient les méthodes et outils du généalogiste et créent leur propre arbre généalogique. En préparation à cet atelier, le bibliothécaire demandera aux participants de faire des recherches sur leur famille. Les archives enverront, en amont, des documents au domicile des participants et par Internet.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

**Atelier - Dis, raconte-moi un livre d'artiste**

**16h30** : Découverte ludique des livres d'artistes de la collection de la médiathèque, suivie d'un atelier pop-up (petite création à réaliser en binôme senior-enfant et à emporter à la maison).

Médiathèque. 1h. Intergénérationnel.  
Sur inscription.

**25 novembre****Atelier en visioconférence - Reliure et impression au pochoir (Carolina Fonseca)**

**14h** : Réalisation d'un cahier avec une reliure sans fil, ni colle, ni agrafe. Ce cahier permet d'ajouter des pages au fur et à mesure de son usage.

Après la réalisation des cahiers et avant l'assemblage, les participants procéderont à l'impression de formes simples à l'aide des pochoirs et de rouleaux d'impression. Des formes inspirées du monde végétal sont proposées par l'artiste.

Médiathèque. 2h30. Seniors. Sur inscription.

Contact  
FORBACH  
Tél. 03 87 84 61 90 - mediatheque@mairie-forbach.fr

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE L'HÔPITAL****6 novembre****Atelier en visioconférence - La boîte à chansons - Hélène Koenig et Christophe Durant (Cie Coffee Potes)**

**14h** : Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs. Elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages.

À l'issue de ce collectage, une seconde séance vous permettra de redécouvrir ces souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant de la Cie Coffee Potes.

Bibliothèque et domiciles des seniors. 1h30.  
Seniors. Sur inscription.

**10 novembre****Atelier - L'évolution dans nos assiettes**

**18h** : Découverte d'anciens livres de cuisine et de recettes de nos grand-mères. Échanges autour de l'évolution de la cuisine avec les changements de mode de vie.

Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel.  
Sur inscription.

Contact  
L'HÔPITAL  
Tél. 03 87 91 37 72 - regie.bureauannexe@orange.fr

**ESPACE CULTUREL LE CUBE DE LONGEVILLE-LÈS-SAINT-AVOLD****3, 11 et 17 novembre****Ateliers en visioconférence - Les lettres voyageuses (Association In Fact)**

**10h** : Les intervenantes de l'association In Fact invitent les participants à réfléchir à la notion de fraternité et à partager un moment où ce geste de solidarité a été reçu, donné ou partagé. Ce moment sera ensuite écrit puis mis en voix. Les lettres seront publiées sur un blog ou enregistrées pour être écoutées par un plus large public.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

**13 novembre****Atelier en visioconférence - La boîte à chansons - Hélène Koenig et Christophe Durant (Cie Coffee Potes)**

**16h** : Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs. Elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages.

Cette seconde séance, issue d'un collectage, permettra de redécouvrir des souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant.

EHPAD Les Lauriers. 1h30. Seniors.  
Sur inscription.



©Coffee Potes

**18 novembre****Lecture - Lectures part'âges**

En partenariat avec EHPAD, multi-accueil et périscolaire de la commune.

**10h** : Venez écouter (ou raconter) des histoires pour tous les âges, à partager entre petits et grands.

Espace culturel. 1h. Intergénérationnel.  
Sur inscription.

21 novembre

**Dictée intergénérationnelle**

**15h :** Tu as plus de 8 ans ? Viens avec l'un de tes grands-parents partager un moment d'écriture autour d'une dictée originale ! Surprise garantie.

Espace culturel. 1h. Intergénérationnel. Sur inscription.

Contact

LONGEVILLE-LÈS-SAINT-AVOLD

Tél. 03 87 92 64 54 - espace.culturel@mairie-longeville-les-st-avold.fr

**MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE DE MORHANGE**

5, 12 et 26 novembre

**Atelier - À nos souvenirs !**

**15h :** Collecter leurs souvenirs par le biais de discussions et de livres documentaires. Ils racontent, on retranscrit dans un recueil qui sera ensuite offert aux résidents.

Foyer pour Personnes Âgées (FPA). 1h30. Seniors.

5 et 19 novembre

**Lecture - On se la raconte**

**15h :** Lecture d'un livre choisi par la médiathèque suivie d'un débat sur le contenu en toute convivialité.

Foyer pour Personnes Âgées (FPA). 1h. Seniors.

28 novembre

**Atelier en visioconférence - Reliure et impression au pochoir (Carolina Fonseca)**

**9h :** Réalisation d'un cahier avec une reliure sans fil, ni colle, ni agrafe. Ce cahier permet d'ajouter des pages au fur et à mesure de son usage.

Après la réalisation des cahiers et avant l'assemblage, les participants procéderont à l'impression de formes simples à l'aide des pochoirs et de rouleaux d'impression. Des formes inspirées du monde végétal sont proposées par l'artiste.

Foyer pour Personnes Âgées (FPA). 2h30. Seniors. Sur inscription.

Contact

MORHANGE

Tél. 09 66 43 22 57 - morhange2@wanadoo.fr



©Caroline Fonseca

**ESPACE CULTUREL SAINTE-BARBE DE PORCELETTE**

Du 1<sup>er</sup> au 30 novembre

**Exposition - Instant'années (M. Guffanti, photographe amateur, membre du club photo d'Hombourg-Haut et photographe au Républicain Lorrain)**

**11 décembre à 18h :** Tissez le fil des années à travers un atelier photo animé par un professionnel.

Espace culturel. L'exposition durera 1h. Intergénérationnel.



©Pixabay

20 novembre

**Atelier en visioconférence - Atelier culinaire (Cristina Lallement)**

**10h :** Apprenez à réaliser des recettes de cuisine simples et saines

(sans cuisson) en compagnie d'une diététicienne qui vous donnera de nombreux conseils et astuces.

Après la confection des recettes vous pourrez les déguster en toute convivialité.

Espace culturel. 2h. Seniors. Sur inscription.



©Cristina Lallement

27 novembre

**Atelier en visioconférence - La boîte à chansons - Hélène Koenig et Christophe Durant (Cie Coffee Potes)**

**16h :** Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs. Elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages.

Cette seconde séance, issue d'un collectage, permettra de redécouvrir des souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant.

Espace culturel. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact

PORCELETTE

Tél. 03 87 82 78 38

espaceculturel.porcelette@outlook.fr

## MÉDIATHÈQUE JEAN MORETTE D'AMNÉVILLE

**6 novembre**

**Atelier - Initiation à Internet**

En partenariat avec *Village Seniors* d'Amnéville

**15h** : Venez apprendre à vous servir d'un ordinateur et d'une tablette pour faire une recherche sur Internet et savoir envoyer un email.

Village Seniors d'Amnéville. Seniors. Sur inscription.

**10 novembre**

**Atelier en visioconférence - Atelier culinaire**  
(Cristina Lallement)

**10h** : Apprenez à réaliser des recettes de cuisine simples et saines (sans cuisson) en compagnie d'une diététicienne qui vous donnera de nombreux conseils et astuces. Après la confection des recettes vous pourrez les déguster en toute convivialité.

Village Seniors d'Amnéville. 2h. Seniors . Sur inscription.



**19 novembre**

**Lecture - Contes traditionnels**

En partenariat avec *Village Seniors* d'Amnéville

**15h** : Contes en kamishibai

Village Seniors d'Amnéville. Seniors. Sur inscription.

Contact

AMNÉVILLE

Tél. 03 87 70 20 26 - mediatheque@amneville-les-thermes.com

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE AU FIL DES MOTS D'AY-SUR-MOSELLE

**2 novembre**

**Atelier - Les Mam'Ay préparent Noël**

**14h** : Apprenez à confectionner des décorations de Noël avec le fruit du désherbage ou avec des matériaux de récupération.

Bibliothèque. 4h30. Seniors.

**10 novembre**

**Échanges - Après-midi Part'âge**

**14h** : Discussions sur la situation sanitaire, notre ressenti et nos différentes expériences.

Bibliothèque. 4h. Seniors.

**13 novembre**

**Atelier en visioconférence - La boîte à chansons** - Hélène Koenig et Christophe Durant  
(Cie Coffee Potes)



**14h** : Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs. Elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages. À l'issue d'un collectage, une seconde séance vous permettra de redécouvrir ces souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant de la Cie Coffee Potes.

Bibliothèque. Seniors. Sur inscription.

**16 novembre**

**Exposition - Les expulsés d'Ay et l'école lorraine de Lavaur** (Christian Jean)

En partenariat avec l'amicale historique d'Ay-sur-Moselle

**15h30** : Visite guidée et expliquée de l'exposition suivie d'un verre de l'amitié.

Bibliothèque. 3h. Intergénérationnel.

**19 novembre**

**Atelier en visioconférence - Atelier culinaire**  
(Cristina Lallement)

**14h** : Apprenez à réaliser des recettes de cuisine simples et saines (sans cuisson) en compagnie d'une diététicienne qui vous donnera de nombreux conseils et astuces. Après la confection des recettes vous pourrez les déguster en toute convivialité.

Bibliothèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

**25 novembre**

**Jeux - Jouons tous ensemble**

**14h** : Jouons tous ensemble ou en petits groupes pour passer un agréable après-midi intergénérationnel.

Bibliothèque. 4h30. Intergénérationnel.

Contact

AY-SUR-MOSELLE

Tél. 03 87 73 96 20

bibliotheque.ay-sur-moselle@orange.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CHÂTEL-SAINT-GERMAIN

**Du 15 au 30 novembre**

**Présentation d'ouvrages sur le thème de la photographie**

Venez découvrir une sélection d'ouvrages sur le thème de la photographie.  
Bibliothèque. Tout public.

**19 novembre**

**Atelier en visioconférence - Je touche en retouche photo** - Fawzi Kachouri (MDesign)  
**14h** : Les seniors pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentées. Un temps convivial sera proposé à l'issue de l'atelier.  
Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

**26 novembre**

**Atelier en visioconférence - Imprimer en ligne, c'est du gâteau** - Fawzi Kachouri (MDesign)  
**14h30** : Les seniors pourront bénéficier de conseils sur l'accès et l'impression de photographies sur des sites de développement en ligne. Des conseils de sécurité seront également donnés aux participants pour le paiement de ce service sur les plateformes dédiées. Un temps convivial sera proposé à l'issue de l'atelier.  
Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact  
CHÂTEL-SAINT-GERMAIN  
Tél. 03 87 60 34 87 - biblio@chatel-saint-germain.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE PAUL-ÉMILE VICTOR DE CLOUANGE

**27 novembre**

**Atelier en visioconférence - La boîte à chansons** - Hélène Koenig et Christophe Durant (Cie Coffee Potes)  
**14h** : Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs. Elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages. À l'issue de ce collectage, une seconde séance vous permettra de redécouvrir ces souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant de la Cie Coffee Potes.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact  
CLOUANGE  
Tél. 03 87 67 23 54 - bibliotheque@clouange.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE ROBERT VÉCRIN D'ENNERY

**Du 9 au 28 novembre**

**Exposition - Histoires de fausses nouvelles** (BNF/Cleml)  
Désinformation, mensonge, canular, propagande, la fausse nouvelle a été remise au goût du jour sous l'appellation de *fake news*. Mais elle ne date pourtant pas d'hier... Exposition accompagnée d'une sélection de livres sur le thème.  
Bibliothèque. Intergénérationnel.

**24 novembre**

**Atelier - Dictée d'autrefois, langage d'aujourd'hui**  
**14h** : À vos plumes et crayons... Venez tester votre orthographe et vos connaissances à l'heure des réseaux sociaux. Dictée suivie d'un temps d'échanges et de conseils pratiques pour adopter les bons réflexes numériques.  
Salle Jules Barbé. 2h. Seniors. Sur inscription.

Contact  
ENNERY  
Tél. 03 87 73 91 60 - bibliotheque.ennery@orange.fr

## MÉDIATHÈQUE GEORGES BRASSENS DE MAIZIÈRES-LÈS-METZ

**Du 3 au 28 novembre**

**Exposition - Rencontres** (Christian Hoffmann)  
En partenariat avec Domitys  
Venez découvrir une exposition de photos prises à travers le monde.  
Médiathèque. Intergénérationnel. Entrée libre, jauge limitée.

**24 novembre, 1<sup>er</sup>/8/11 décembre**

**Atelier *Des nouvelles de chez vous*** (Poema - Rémi Checchetto )  
**14h à 16h** : Cet atelier d'écriture sera une manière de faire découvrir le lieu d'où l'on écrit. Cela débutera peut-être de la pièce où l'on participe à l'atelier, puis cela s'élargira... Entre les séances, des cartes postales pourront être envoyées à l'ensemble du groupe afin de continuer à donner des nouvelles.



©Cie L'Escalier  
MD

*NB : Des nouvelles de chez vous seront des poèmes où l'on pourra écrire le temps qu'il fait, le temps qui passe, le sang des fleurs, le chat qui passe une patte derrière l'oreille alors que le soleil brille...*

### 21 novembre

**Rencontre - Causerie** (Christian Hoffmann)  
En partenariat avec Domitys

**15h :** Le photographe Christian Hoffmann présente son travail, ses voyages, ses rencontres. Médiathèque. 1h. Intergénérationnel. Sur inscription.

### 28 novembre

**Atelier en visioconférence - Atelier culinaire** (Karim Belgharbi)

**14h30 :** Le lien entre l'alimentation et la santé n'est plus à prouver, en particulier quand on est senior. Manger équilibré et varié n'a jamais été aussi simple ! Votre médiathèque vous propose un atelier cuisine ludique à distance avec Karim Belgharbi (diététicien-nutritionniste), pour apprendre à manger sainement avec des produits du quotidien et économiques, sans occulter la notion de plaisir !

Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.



@LorDiet

Contact  
MAIZIÈRES-LÈS-METZ  
Tél. 03 87 51 42 00 - mediatheque@maizieres-les-metz.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONDELANGE

### Date à définir

**Atelier - Création numérique d'un livre photos**  
En partenariat avec la mairie de Mondelange

**Horaires à définir :** Venez apprendre à maîtriser des logiciels spécifiques pour créer un album photos en ligne.

Bibliothèque. Seniors. Sur inscription.

### 9 novembre

**Atelier en visioconférence - Atelier culinaire** (Karim Belgharbi)

**14h :** Le lien entre l'alimentation et la santé n'est plus à prouver, en particulier quand on est senior. Manger équilibré et varié n'a jamais été aussi simple ! Cet atelier cuisine ludique à distance avec Karim Belgharbi (diététicien-nutritionniste), se propose de vous apprendre à manger sainement avec des produits du quotidien

et économiques, sans occulter la notion de plaisir !

Bibliothèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

### 16 novembre

**Atelier en visioconférence - Papot'Âge** (ADMR)

**14h30 :** L'ADMR propose un temps de rencontre convivial autour de la question de l'isolement des personnes âgées. Cette animation s'articule autour de plusieurs temps d'échanges à partir de différents supports : film, intervention, quiz autour d'une thématique locale.

Le groupe confectionnera ensuite une carte de correspondance à destination d'une personne en situation d'isolement à partir d'un kit envoyé en amont de l'action. L'ADMR se chargera ensuite de poster les cartes postales à des personnes isolées.

Bibliothèque. 1h. Seniors.  
Sur inscription.



Contact  
MONDELANGE  
Tél. 03 55 00 16 44 - bibliotheque@mairie-mondelange.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SCY-CHAZELLES

### 6 novembre

**Atelier - Atelier d'écriture intergénérationnel** (Julien Thèves)

En partenariat avec la résidence d'auteur de Scy-Chazelles

**15h :** Julien Thèves vous invite à participer à un atelier d'écriture intergénérationnel. Bibliothèque. 2h. Intergénérationnel (seniors et étudiants)

### 12, 21 et 24 novembre

**Atelier en visioconférence - Les lettres voyageuses** (Association In Fact)

**10h :** Les intervenantes de l'association In Fact invitent les participants à réfléchir à la notion de fraternité et à partager un moment où ce geste de solidarité a été reçu, donné ou partagé. Ce moment sera ensuite écrit puis mis en voix. Les lettres seront ensuite publiées sur un blog ou enregistrées pour être écoutées par un plus large public.

Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



@In Fact

Contact  
SCY-CHAZELLES  
Tél. 03 87 60 35 52 - bibliotheque@mairie-scy-chazelles.fr

## MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE DU PAYS DE PHALSBURG D'ARZVILLER

2, 9 et 23 novembre

**Atelier en visioconférence - Atelier mémoire -**  
Stéphanie Marx (Fédération Seniors Moselle)

**10h** : Ces 3 séances vont permettre aux participants de comprendre leur(s) mémoire(s), pourquoi elle peut être moins performante avec l'âge et savoir comment y pallier.

La mémoire de chacun sera sollicitée à travers des jeux ludiques, dans une ambiance décontractée.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

5 novembre

**Atelier en visioconférence - Atelier de généalogie** (Archives départementales de la Moselle)

**14h30** : Les participants découvrent une des fonctions des archives. À partir de registres paroissiaux, d'état civil, de photographies anciennes, ils s'approprient les méthodes et outils du généalogiste et créent leur propre arbre généalogique. En préparation à cet atelier, le bibliothécaire demandera aux participants de faire des recherches sur leur famille. Les archives enverront, en amont, des documents au domicile des participants et par Internet.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

17 novembre

**Lecture - Petites histoires pour petits bouts et vieilles branches**

**9h** : Histoires à dérouler ensemble, un p'tit, un vieux, et ça avance...

Médiathèque. 20 min. Intergénérationnel 0-3 ans et seniors. Sur inscription.

19 novembre

**Atelier - Je suis un vieux geek !**

**16h30** : Atelier numérique sur le thème du partage de photos.

Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



25 novembre

**Atelier - Art, corps et émotions**

**10h** : Avec un peu d'imagination, être à nouveau ensemble en respectant la distanciation sociale... Atelier yoga, braingym, éveil sensoriel, méditation et un atelier créatif collage et peinture sur plexi.

Médiathèque. 1h30. Intergénérationnel 0-6 ans et seniors. Sur inscription.

Contact

ARZVILLER

Tél. 03 87 07 96 16

mediatheque@paysdephalsbourg.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CHÂTEAU-SALINS

6, 13, 20 et 27 novembre

**Atelier - La lecture de fil en aiguille**

**14h** : Atelier de couture avec comme objectif la confection d'un raconte-tapis à partir de trois contes pour enfants.

Bibliothèque. 3h. Seniors. Sur inscription.

Contact

CHÂTEAU-SALINS

Tél. 03 87 05 27 97 - bibli.chateau@wanadoo.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE HASELBOURG

9 novembre

**Atelier - Art, corps et émotions** (Wally Mazen et Hugo Suguenot)

**17h** : Avec un peu d'imagination, être à nouveau ensemble en respectant la distanciation sociale... Atelier yoga, braingym, éveil sensoriel, méditation et un atelier créatif collage et peinture sur plexi.

Salle des fêtes. 1h30. Intergénérationnel 0-6 ans et seniors. Sur inscription.

Contact

HASELBOURG

Tél. 03 87 03 82 53 - biblio.has@orange.fr





## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LUTZELBOURG

6 novembre

**Atelier en visioconférence - Imprimer en ligne, c'est du gâteau** - Fawzi Kachouri (MDesign)

**14h30** : Les seniors pourront bénéficier de conseils sur l'accès et l'impression de photographies sur des sites de développement en ligne. Des conseils de sécurité seront également donnés aux participants pour le paiement de ce service sur les plateformes dédiées.  
Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact

LUTZELBOURG

Tél. 03 87 07 88 31

bibliotheque.lutzelbourg@orange.fr

## MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE DE PHALSBURG

3 novembre

**Lecture - Petits mots doux doux**

**9h** : Des contes tous doux pour les bébés et les mémés. L'intervenante sera filmée avec projection à l'EHPAD Les Oliviers.  
Médiathèque. 30 min. Intergénérationnel 0-3 ans et seniors. Sur inscription.

18 novembre

**Atelier - Art, corps et émotions** (Wally Mazen et Hugo Suguenot)

**14h30** : Avec un peu d'imagination, être à nouveau ensemble en respectant la distanciation sociale... Atelier yoga, braingym, éveil sensoriel, méditation et un atelier créatif collage et peinture sur plexi.  
Médiathèque. 1h30. Intergénérationnel 0-6 ans et seniors. Sur inscription.

Contact

PHALSBURG

Tél. 03 87 24 63 69

mediatheque.phalsbourg@orange.fr



## MÉDIATHÈQUE JOSEPH SCHAEFER DE BITCHE

16 novembre

**Lecture - Mémoires d'exode** (Alphonse Walter, Michelle Kouver, Renz - Lothringer Theater)  
En partenariat avec l'EHPAD de Bitche et Siersthal

**15h** : La collecte des souvenirs de résidentes et résidents en EHPAD du territoire, la rédaction sous forme bilingue et la restitution dans une lecture alternant une voix féminine et une voix masculine seront ponctués de récits publiés. Cette mise en parallèle permettra d'apprécier une possible évolution des souvenirs recueillis pour l'occasion et ceux consignés de longue date.

1h. Seniors. Action réservée aux seniors de l'EHPAD.

12 novembre

**Atelier en visioconférence - Je touche en retouche photo** - Fawzi Kachouri (MDesign)

**14h** : Les seniors pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentées. Domiciles des seniors. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact  
BITCHE  
Tél. 03 87 06 15 76 - contact@mediatheque-josephschaefer.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE MARCEL PAGNOL DE GROS-RÉDERCHING

10 novembre

**Atelier en visioconférence - Atelier culinaire** (Cristina Lallement)

**10h** : Apprenez à réaliser des recettes de cuisine simples et saines (sans cuisson) en compagnie d'une diététicienne qui vous donnera de nombreux conseils et astuces. Après la confection des recettes vous pourrez les déguster en toute convivialité. Salle Jaulin. 2h. Seniors. Sur inscription.



©Pixabay

18 novembre

**Atelier en visioconférence - Reliure et impression au pochoir** (Carolina Fonseca)

**14h** : Réalisation d'un cahier avec une reliure sans fil, ni colle, ni agrafe. Ce cahier permet d'ajouter des pages au fur et à mesure de son usage. Après la réalisation des cahiers et avant l'assemblage, les participants procéderont à l'impression de formes simples à l'aide des pochoirs et de rouleaux d'impression. Des formes inspirées du monde végétal sont proposées par l'artiste. Salle du périscolaire (mairie). 2h30. Seniors. Sur inscription.



©Caroline Fonseca

Contact  
GROS-RÉDERCHING  
Tél. 03 87 28 75 60 -  
bib.grosrederching@gmail.com

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LEMBERG

2 novembre

**Atelier en visioconférence - Atelier de généalogie** (Archives départementales de la Moselle)

**14h** : Les participants découvrent une des fonctions des archives. À partir de registres paroissiaux, d'état civil, de photographies anciennes, ils s'approprient les méthodes et outils du généalogiste et créent leur propre arbre généalogique. En préparation à cet atelier, le bibliothécaire doit demander aux participants de faire des recherches sur leur famille. Les archives enverront, en amont, des documents au domicile des participants et par Internet. Domiciles des seniors. 1h30. Seniors. Sur inscription.

Contact  
LEMBERG  
Tél. 03 87 06 40 29 - accueil@lemberg.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WOUSTVILLER

18 novembre

**Dictée intergénérationnelle**

**14h** : Tester son orthographe ou simplement envie de partager un bon moment autour de la langue française, voici ce que nous vous proposons avec cette dictée intergénérationnelle. Salle culturelle W de Woustviller. 3h. Intergénérationnel. Sur inscription.

Contact WOUSTVILLER  
Tél. 03 87 09 33 77 - woustviller.biblio@agglo-sarreguemines.fr

## ESPACE CULTUREL DE BOUZONVILLE

**13 novembre**

**Rencontre - Apéro littéraire** (Julien Thèves)  
En partenariat avec Maison de Robert Schuman  
**18h30** : Dans le cadre de sa résidence d'auteur à la Maison de Robert Schuman, Julien Thèves revient sur la terre de son enfance et partage son parcours, ses récits.  
Bibliothèque. Tout public.

Contact  
BOUZONVILLE  
Tél. 03 87 75 50 17 - espace.culturel@mairie-bouzonville.fr

## MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE DE FAMECK

**4 et 18 novembre**

**Atelier - Abécédaire *Auprès de mon arbre*** (Un bibliothécaire et une animatrice de l'EHPAD)  
En partenariat avec l'EHPAD Le Clos Fleuri et la commune.

**10h** : Présentation d'un album sur la thématique des arbres et réalisation d'un abécédaire.  
EHPAD Le Clos Fleuri. 2h. Seniors.

**13, 20 et 27 novembre**

**Atelier - Les lettres voyageuses** (Association In Fact)

**10h** : Les intervenantes de l'association In Fact invitent les participants à réfléchir à la notion de fraternité et à partager un moment où ce geste de solidarité a été reçu, donné ou partagé. Ce moment sera ensuite écrit puis mis en voix. Les lettres seront publiées sur un blog ou enregistrées pour être écoutées par un plus large public.  
Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.



**23 novembre**

**Atelier en visioconférence - Reliure et impression au pochoir** (Carolina Fonseca)

**9h** : Réalisation d'un cahier avec une reliure sans fil, ni colle, ni agrafe. Ce cahier permet d'ajouter des pages au fur et à mesure de son usage. Après la réalisation des cahiers et avant l'assemblage, les participants procéderont à l'impression de formes simples à l'aide des pochoirs et de rouleaux d'impression. Des formes inspirées du monde végétal sont proposées par l'artiste.  
Médiathèque. 2h30. Seniors. Sur inscription.

**23 novembre**

**Lecture, jeux - Contes, jeux et devinettes**

En partenariat avec le CCAS

**14h15** : Rencontre conviviale autour de lectures de contes, de kamishibais, de jeux de culture générale et de devinettes.  
Espace Victor Hugo. 1h15. Seniors.

**2, 9, 16, 23 et 29 décembre**

**Atelier - Herbière *Feuille à feuille*** (un bibliothécaire et une animatrice de l'EHPAD)  
En partenariat avec l'EHPAD Le Clos Fleuri et la commune.

**10h** : Réalisation d'un herbière composé de feuilles de différentes essences.  
EHPAD Le Clos Fleuri. 2h. Seniors.

Contact  
FAMECK  
Tél. 03 82 54 42 60 - mediatheque@ville-fameck.fr

## BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE FRANÇOIS MITTERRAND DE GUÉNANGE

**20 novembre**

**Atelier en visioconférence - Je touche en retouche photo** - Fawzi Kachouri (MDesign)

**14h** : Les seniors pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentées.  
Bibliothèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

**26 novembre**

**Atelier - Foire aux questions numériques**

**10h** : Échanges autour du numérique afin d'apporter des réponses personnalisées avec une mise en pratique.  
Bibliothèque. 1h. Seniors. Sur inscription.

Contact  
GUÉNANGE  
Tél. 03 82 50 82 58 -  
bibliotheque.guenange@guenange.com



## MÉDIATHÈQUE VICTOR MADELAINE DE NILVANGE

**5 novembre**

**Atelier en visioconférence - Je touche en retouche photo** - Fawzi Kachouri (MDesign)  
**14h** : Les seniors pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentées. Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

**6 novembre**

**Atelier en visioconférence - Atelier de généalogie** (Archives départementales de la Moselle)  
**14h30** : Les participants découvrent une des fonctions des archives. À partir de registres paroissiaux, d'état civil, de photographies anciennes, ils s'approprient les méthodes et outils du généalogiste et créent leur propre arbre généalogique. En préparation à cet atelier, le bibliothécaire demandera aux participants de faire des recherches sur leur famille. Les archives enverront, en amont, des documents au domicile des participants et par internet. Médiathèque. 1h30. Seniors. Sur inscription.

**17 novembre**

**Atelier - A vos tablettes !**  
**14h30** : Découverte de tablettes adaptées et faciles d'utilisation. Un vrai jeu d'enfants ! Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

**20 novembre**

**Conte numérique**  
**15h30** : Comment épater ses enfants ou petits-enfants à travers la création d'un conte numérique ? Pas besoin d'être un professionnel du numérique, c'est à la portée de tous et très ludique ! Médiathèque. 2h. Seniors. Sur inscription.

**21 novembre**

**Geek attitude**  
**14h** : Échanges et convivialité autour de la découverte de livres animés, d'applications créatives à partir de coloriage, etc. Quand le numérique devient un plaisir à partager ! Médiathèque. 2h. Intergénérationnel. Sur inscription.

Contact  
 NILVANGE  
 Tél. 03 82 86 47 00 - contact@mediatheque-nilvange.net

## MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE D'UCKANGE

**13 novembre**

**Lecture, jeux - Lire et échanger avec nos anciens**  
**15h** : Animation kamishibai *Le casque d'Opapi* suivie de lectures ciblées sur la Lorraine d'antan.  
 Résidence autonomie Les Tournesols. 1h. Seniors.



Contact  
 UCKANGE  
 Tél. 03 82 86 14 00  
 mediatheque.uckange@gmail.com



# Esprits Livres

*Pour tout renseignement :*

*Département de la Moselle  
Développement culturel et artistique  
Lecture publique et bibliothèques  
Tél. 03 87 35 02 51*

## Informations

*Pôle départemental de la lecture publique de Metz*

Service territorial de Metz-Orne  
Tél. 03 87 35 02 41  
claire.kaucic@moselle.fr

*Pôle départemental de la lecture publique de Créhange*

Service territorial de Forbach - Saint-Avold  
Créanto - la médiathèque (Créhange)  
Tél. 03 87 94 12 95  
agnes.engler-remy@moselle.fr

*Pôle départemental de la lecture publique de Nilvange*

Service territorial de Thionville  
Médiathèque Victor Madelaine (Nilvange)  
Tél. 03 82 86 47 00  
aurore.nimeskern@moselle.fr

*Territoire de Sarrebourg - Château-Salins*

Service territorial de Sarrebourg - Château-Salins  
Tél : 03 87 86 75 36  
christine.tourneux@moselle.fr

*Pôle départemental de la lecture publique de Bitche*

Service territorial de Sarreguemines - Bitche  
Médiathèque Joseph Schaefer (Bitche)  
Tél. 03 87 06 15 76  
christel.graff@moselle.fr