

### Présentation du projet



La Direction de la lecture publique et des bibliothèques invite les bibliothécaires du réseau mosellan à proposer des actions pour favoriser la fréquentation des seniors en bibliothèque, **public prioritaire de l'action départementale**.

Ces actions sont financées par la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie (CNSA).

Les actions proposées ont pour objectifs de :

- **Rompre l'isolement des seniors par la fréquentation de la bibliothèque, lieu culturel de proximité ;**
- **Favoriser l'accès des seniors aux activités culturelles et intellectuelles ;**
- Valoriser les connaissances et les compétences des seniors par des actions de transmission ;
- Rendre les seniors acteurs à travers la participation à des projets, notamment inter-générationnels.

**Cependant, le contexte sanitaire actuel ne permet pas d'organiser la manifestation** dans les mêmes conditions que les années précédentes. Les actions seront toutes organisées en distanciel, au profit du public senior de votre bibliothèque ou de bibliothèques **avec lesquelles vous pris l'habitude de collaborer (dans le périmètre de votre communauté de communes ou hors de celle-ci)**.

La 3<sup>e</sup> édition de cette manifestation se déroulera du 1<sup>er</sup> au 30 novembre 2020. Les bibliothèques du réseau sont sollicitées pour prendre part à cet événement.

**Les actions seront proposées en distanciel, c'est-à-dire, que vous pouvez choisir un atelier parmi la liste figurant en pages 2 et 3. Vous pourrez ensuite la proposer au public senior de votre bibliothèque. Cependant, l'action ne se déroulera pas à la bibliothèque mais au domicile de chacun en se connectant sur un logiciel ou une application pour suivre l'atelier en direct à une date et un jour précis avec le prestataire et les autres participants. Un tutoriel sera fourni à chaque participant pour se connecter à l'atelier.**

2020 revêt un caractère exceptionnel, vous pouvez toutefois participer à cette opération :

- en bénéficiant d'une action financée par le Département ;
- en proposant des actions pouvant s'inscrire dans le programme de l'opération si vous le souhaitez. Leur déroulement devra s'opérer dans le strict respect des gestes barrières.

**En fonction du nombre de demandes pour bénéficier d'une action financée par le Département, des priorités pourront être établies à partir de l'un des critères suivants :**

- Participation à une formation sur la thématique du public senior en 2018 ou 2019 ;
- **Présentation d'un dossier de subvention** « collection documentaire et numérique » autour du public senior en 2018, 2019 ou 2020 ;
- **Proposition d'actions** en faveur du public senior ou intergénérationnel en 2019.

### Fiches projets 2020

Si vous souhaitez participer à la manifestation, nous vous invitons à compléter la fiche projet [Esprits livres 2020](#), disponible sur Moselia.

Les fiches projets sont  
à compléter informatiquement et à envoyer par mail (format.doc/odt) à  
[Karin.esse@moselle.fr](mailto:Karin.esse@moselle.fr) et [pierre.mizzon@moselle.fr](mailto:pierre.mizzon@moselle.fr)  
le 10 septembre 2020 au plus tard.

Votre référent de territoire est à votre disposition pour vous accompagner



## ACTIONS PROPOSÉES PAR LE DÉPARTEMENT :

### Ateliers numériques

2 types d'ateliers seront proposés :

- « **Je touche en retouche photo** » : les seniors pourront bénéficier de conseils sur la retouche de photographies prises sur leur téléphone ou appareil photo, de clichés scannés ou téléchargés. Ce travail de retouche photo sera réalisé grâce à l'utilisation de logiciels gratuits pour le traitement d'images. Les possibilités d'impression sur différents supports seront également présentés.

- « **Imprimer en ligne, c'est du gâteau** » les seniors pourront bénéficier de conseils sur l'accès et l'impression de photographies sur des sites de développement en ligne. Des conseils de sécurité seront également donnés aux participants pour le paiement de ce service sur les plateformes dédiées.

Public : adulte – 6 personnes

Durée : 1h30



### Atelier « Les lettres voyageuses »

Les intervenantes de l'association In Fact invitent les participants à réfléchir à la notion de « fraternité » et de partager un moment où ce geste de solidarité a été reçu, donné ou partagé. Ce moment pourra ensuite être écrit puis mis en voix. Les lettres pourront ensuite être publiées sur un blog ou enregistrées pour être écoutées par un plus large public.

Public : adulte – 6 personnes

Durée : 1h30



### Atelier « La boîte à chansons »

Hélène Koenig, chanteuse d'histoires, conteuse de chansons, vous invite à ouvrir votre boîte à souvenirs.

Elle vous propose de lui raconter des anecdotes de votre enfance, des moments heureux de votre vie et de retrouver des souvenirs musicaux que vous avez aimés lors d'un temps d'échanges et de partages.

A l'issue de ce collectage, une seconde séance vous permettra de redécouvrir ces souvenirs mis en musique et en chansons par Hélène Koenig et le musicien Christophe Durant de la Cie Coffee Potes.

Après la restitution, les participants seront invités à échanger sur ces redécouvertes.

Public : adulte – 6 personnes

Durée : 1h30



### Papot'Âge

L'ADMR propose un temps de rencontre convivial autour de la question de l'isolement des personnes âgées.

Cette animation d'une heure proposera plusieurs temps d'échanges à partir de différents supports : film, intervention, quiz autour d'une thématique locale.

Le groupe confectionnera ensuite une carte de correspondance à destination d'une personne en situation d'isolement à partir d'un kit envoyé en amont de l'action. L'ADMR se chargera ensuite de poster les cartes postales à des personnes isolées.

Cette action s'adresse aux bibliothèques des territoires de Metz-Orne et du Thionvillois

Public : adulte – 6 personnes

Durée : 1h



### Conférence sur la construction européenne

« L'Europe ne se fera pas en un jour » a annoncé Robert Schuman dans son allocution du 9 mai 1950.

Si avec le recul ces quelques mots font sens, l'après-guerre espère le développement d'un continent pacifique et ceci au plus vite.

Robert Schuman est l'un des acteurs principaux de ce moment historique. Homme politique discret, Mosellan né au Luxembourg, il va devenir pourtant l'homme qui incarne cette transition et cette construction.

Quel est son parcours ? Pourquoi cette construction européenne ? Quelles en sont les sources ? La conférence proposée permettra de répondre à ces questions et de mieux comprendre le XX<sup>e</sup> siècle.

Public : adulte



### Atelier reliure et impression au pochoir

Réalisation d'un cahier avec une reliure sans fil, ni colle, ni agrafe. Ce cahier permet d'ajouter des pages au fur et à mesure de son usage.

Après la réalisation des cahiers et avant l'assemblage, les participants procéderont à l'impression de formes simples à l'aide des pochoirs et de rouleaux d'impression. Des formes inspirées du monde végétal sont proposées par l'artiste.

Public : adulte – 6 personnes

Durée : 1h30



### Ateliers d'écriture de chansons

Nous vous proposons d'accueillir trois ateliers de 1h30 pour vous permettre d'apprendre à écrire et chanter tout en prenant du plaisir à partager un moment créatif et collaboratif à travers une technique facile d'accès. L'artiste Lucas Fanchon vous guidera pas à pas pour élaborer collectivement une chanson qu'il mettra en musique pour la dernière séance.  
Public : adulte – 6 personnes



### Ateliers de création proposés par les Archives départementales de la Moselle

#### Généalogie

Les participants découvrent une des fonctions des Archives. A partir de registres paroissiaux, d'état civil, de photographies anciennes, ils s'approprient les méthodes et outils du généalogiste et créent leur propre arbre généalogique.  
En préparation à cet atelier, le bibliothécaire doit demander aux participants de faire des recherches sur leur famille. Les Archives enverront, en amont, des documents au domicile des participants.  
Public : adulte – 6 personnes

#### Les blasons

Cet atelier permet de comprendre le rôle de l'héraldique dans la société du Moyen Âge : apparition des blasons, rôle, symbolique et fonctionnement. Les participants réinvestissent ensuite leur connaissance dans la réalisation d'un blason conforme aux règles de l'héraldique.  
Les Archives enverront, en amont, des documents au domicile des participants.  
Public : adulte – 6 personnes



### Atelier culinaire/atelier diététique

Apprenez à réaliser des recettes de cuisine simples et saines (sans cuisson) en compagnie d'une diététicienne qui vous donnera de nombreux conseils et astuces.  
Après la confection des recettes vous pourrez les déguster en toute convivialité.  
Public : adulte – 6 personnes

## Formations

### FORMATIONS

La direction de la lecture publique et des bibliothèques du Département de la Moselle propose des formations aux bibliothèques :

- « Réaliser des créations à partir du fruit du désherbage » : 13 octobre 2020
- « Concevoir et mener des actions intergénérationnelles » : 2-3 novembre



#### Formations à la carte :

Ces formations peuvent avoir une application en bibliothèque pour le public senior ou pour un public intergénérationnel

- Savoir réaliser un carnet de voyage
- Savoir réaliser un jardin des cinq sens
- Savoir créer un herbier

## Suggestions de partenariats

### DES PARTENARIATS ENVISAGEABLES

Associations locales, associations culturelles et linguistique  
Foyer logement  
Université du temps libre  
Écoles de musique

**Centres communaux d'action sociale, centres de loisirs**

**Structures d'éducation populaire : MJC, foyer ruraux**

Libraires, auteurs, historiens, illustrateurs, plasticiens, vidéastes, journalistes



## DES IDEES D'ANIMATION

- Apéro littéraire
- Dictée intergénérationnelle
- Jeux intergénérationnels
  - Jeux policiers grandeur nature, jeux de rôle, jeux de société.
- Jeux vidéos intergénérationnels
- Temps de partage intergénérationnels « raconte-moi ton histoire »
- **Exposition, visite guidée de l'exposition**
- Concours de photo, de dessin
- **Spectacles, théâtre d'improvisation à partir de messages collectés**
- Conférences, tables rondes, débats, goûters philo

## DES IDEES D'ATELIERS

- **Création d'un carnet de voyage**  
A vos ciseaux, colles, crayons et c'est parti... Captez l'âme du voyage.
- Atelier nature et jardin
- **Création d'un herbier**  
Faire découvrir la flore locale. Sensibiliser le public à la richesse floristique de nos campagnes.
- Créations à partir du fruit du désherbage  
Trouver d'autres utilisations aux livres et magazines désherbés en ayant recours au dessin, au pliage, au découpage et/ou en se servant d'eux pour concevoir diverses décorations (créations en quilling, origamis, etc).
- **Fabrication d'un carnet de chants, de contes et de légendes traditionnels**
- **Fabrication de marque-page, de cartes postales**
- **Ateliers d'écriture de texte ou de chanson, d'art plastique**
- Ateliers nutrition, santé
- Atelier culinaire – **organisation d'une « auberge espagnole »**  
Découverte des traditions gourmandes de différentes régions ou de pays d'origine
- **Fabrication d'un livre de cuisine**
- Atelier mémoire

## DES ACTIONS EN LIEN AVEC LES COLLECTIONS

- Mise en place de sacs mystères et de prêts surprises
- Mise en valeur de collections thématiques (bien-être, bien vieillir, des activités spécifiques...)
- **Projection d'un film suivie d'un débat**
- **Rencontres d'auteurs, d'illustrateurs, de caricaturistes**
- Rencontre avec un historien, un journaliste, un archiviste