

LE DÉPARTEMENT DE LA MOSELLE PRÉSENTE

On sort du silence !

Une sélection de livres pour parler, aborder toutes formes de violences, pour protéger et trouver des solutions...



On sort du silence !

Une sélection de livres pour parler, aborder **toutes formes de violences**, pour protéger et trouver des solutions... (violences verbales ; violences morales ou psychologiques ; violences physiques ; violences sexuelles ; violences économiques ; violences spirituelles)



ALBUMS, BD, ROMANS, DOCUMENTAIRES DU COTE DES ENFANTS / ADOLESCENTS



Aimé / Clément, Claire ; Strickler, Benjamin

Talents hauts, 2016

La maman d'Aimé lui rappelle tous les ans l'origine de son prénom et l'amour qu'elle lui porte. Ses camarades Prudence et Olive se moquent sans arrêt de lui. Si bien que le jeune garçon perd patience et leur donne un coup. Il est alors puni, mais sa maman lui suggère tout de même d'expliquer aux autres enfants l'histoire de son prénom. Prix des Incorruptibles 2018



Les artichauts / Géraud, Momo ; Jean, Didier ; Zad

Utopique, 2018

Les parents de Jeanne, une petite fille, se disputent souvent pour des prétextes futiles, par exemple si sa mère fait des artichauts au dîner. Jeanne cherche alors à s'évader. Un album sur les violences conjugales.



La barbe bleue / Perrault, Charles ; Oriol, Elsa

Kaléidoscope, 2007

Un homme riche dont la barbe a la particularité d'être bleue a été marié de nombreuses fois mais toutes ses femmes ont disparu. La toute dernière apprend que son mari se prépare à partir en voyage. Il lui laisse une clé en lui interdisant de s'en servir. Curieuse, la jeune femme entre pourtant dans le cabinet interdit et y découvre les précédentes femmes assassinées.



Bien communiquer (sans violence) / Limousin, Virginie ; Filliozat, Isabelle ; Veillé, Eric
Nathan Jeunesse, 2022

Trois histoires pour encourager la communication non violente au sein de la famille, en apprenant comment libérer sa colère, exprimer ses émotions et prendre conscience des besoins d'autrui. Chaque récit est accompagné d'un éclairage psychologique à destination des parents.



Burt rentre à la maison/ Martz, John
La Pastèque, 2023

Burt est un extraterrestre d'une galaxie lointaine doté d'une technologie de pointe, mais un accident a fait disparaître ses parents et l'a piégé sur Terre. Et peu importe ce qu'il fait, il semble qu'il n'arrive pas à faire fonctionner assez bien la technologie terrestre modeste pour le ramener à la maison. C'est son histoire, en tout cas. Du point de vue de sa mère adoptive, Lydia, Burt est un petit garçon confus et solitaire, difficile à comprendre et qui vit dans son propre monde. Mais elle est moins soucieuse de le comprendre que de prendre soin de lui et de le soutenir...



C'est quoi le bonheur ? / Brenifier, Oscar
Nathan Jeunesse, 2019

Fondées sur six grandes questions et 36 situations quotidiennes, des pistes de réflexion philosophiques sur le bonheur.



Dans les yeux / Jalbert, Philippe
Gautier-Languereau, 2017

Un face-à-face entre le Petit Chaperon rouge et le loup. Page de gauche, le loup raconte ce qu'il voit, page de droite, le Petit Chaperon rouge livre sa vision et son ressenti.



L'écorcée / Vallée, Nathalie ; Linder, Valérie
Points de suspension, 2020

Un album sur l'inceste et sur la reconstruction, abordant la manière dont une enfant parvient à recontacter son cœur et ses mots, à réhabiter sa peau et son corps alors que son intimité n'a pas été respectée.



L'envol / McCauley, Kyrie
Pocket jeunesse, 2021

Leighton vit avec sa mère, ses deux sœurs et leur beau-père violent. Amoureuse, leur mère dédouane toujours son mari lors de leurs disputes. De plus en plus inquiète, la lycéenne se promet de ne pas laisser ses sœurs seules quand elle ira à l'université étudier le journalisme. En attendant, elle intrigue le charmant Liam du lycée alors que la ville est de plus en plus envahie par des corbeaux.



Elise / Menor, Fabian

Joie de lire, 2020

France, première moitié du XXe siècle. Elise vit avec sa famille dans une maison à côté des voies de chemin de fer. Lorsqu'elle n'est pas à l'école, elle aide sa mère aux tâches ménagères ou se balade avec son chien Dicko. La jeune fille est le souffre-douleur de son enseignante et subit des sévices quotidiens. Un jour, un inspecteur académique effectue une visite inopinée.



L'enfant silence / Roumiguère, Cécile ; Lacombe, Benjamin

Seuil Jeunesse, 2008

Une petite fille rentre de l'école d'un pas trop lourd pour une enfant de son âge. Elle ne dit jamais rien, mais parfois ses lèvres bougent en silence. Un album sur la maltraitance des enfants.



La frontière de sable / Clément, Claude

Syros jeunesse, 1999

Comme chaque année, Fredo passe ses vacances chez sa tante et son oncle, près de Marseille. Mais sa cousine, d'habitude un peu peste et rigolote, semble avoir changé. Elle cache un terrible secret. Le sujet grave de la pédophilie, traité avec pudeur.



Le garçon de toutes les couleurs / Page, Martin

Ecole des loisirs, 2007

Clémence rêve d'abandonner son existence monotone de collégienne pour vagabonder à travers le monde. Oscar, son tuteur très particulier, aimerait bien fuir son corps avec ses bourrelets embarrassants et ses angoisses de fantôme. Un jour, Simon, un nouveau, arrive au collège et tout le monde cherche à lui parler. En effet, son visage et son corps se couvrent chaque jour de taches de couleur.



Grandir, un défi de taille / Juliet, Léa

De La Martinière Jeunesse, 2015

Cet ouvrage propose de répondre aux interrogations liées à l'adolescence et à la puberté, pour conseiller et guider les jeunes, face aux changements physiques et aux bouleversements émotionnels. Avec la liste des lieux d'accueil pour les plus fragiles.



Holden, mon frère / Chiarello, Fanny

Ecole des loisirs, 2015

A la bibliothèque municipale, Kévin Pouchin ne veut pas lire de livre pour ne pas se ridiculiser auprès de son père et des garçons du collège. Mais Laurie, la première de la classe de troisième D, et Irène, une vieille dame exubérante, vont lui faire découvrir L'attrape-cœur et son héros Holden qui ressemble à Kévin comme un frère.



Il était une fois les filles... : mythologie de la différence / Banon, Patrick

Actes Sud jeunesse, 2011

La relation entre hommes et femmes s'est longtemps exprimée par une domination du masculin sur le féminin fondé sur des mythes et des peurs. Mieux comprendre les origines de cette oppression doit permettre de replacer la différence entre féminin et masculin dans une dynamique positive et constructive au même titre que doivent l'être celles entre étranger et autochtone, croyant et athée.



Il y a ce que je suis : le récit d'un enfant placé / Soarès, Malik ; Poblete, Maria

Actes Sud jeunesse, 2022

Né en 1982 à Oullins, dans la banlieue lyonnaise, Malik a suivi jusqu'à ses 18 ans le parcours de l'aide sociale à l'enfance. Désormais musicien, compositeur et metteur en scène, il livre son témoignage.



L'inceste / Laurans, Camille Schleef, Vinciane

Milan jeunesse, 2023

Plume a un oncle incestueux. A travers son histoire, l'album ouvre la parole sur le sujet tabou de l'inceste et incite les victimes à briser le silence en posant des mots sur cette violence.



Les interdits des petits et des grands ! / Pittau, Francesco ; Gervais, Bernadette

Seuil Jeunesse, 2003

Montre aux enfants à travers des mises en scènes simples ce qu'ils n'ont pas le droit de faire (du mal aux autres, voler, casser, ne pas respecter la nature, le bien d'autrui, etc.). La deuxième partie explique aux enfants ce que les adultes n'ont pas le droit de leur faire : de la maltraitance à la pédophilie.



J'aime mon corps ! / Nikki ; Davides, Julienne

Bayard Jeunesse, 2021

Un album pour apprendre aux enfants que leur corps leur appartient.



J'appelle pas ça de l'amour : la violence dans les relations amoureuses / Boussuge, Agnès ; Thiébaud, Elise

Syros, 2007

Un documentaire sur les ressorts de la violence, les systèmes de domination à l'œuvre dans les relations amoureuses, et les réponses que les sociétés leur apportent, au plan juridique et social. L'ouvrage repose sur des témoignages de jeunes femmes qui ont été confrontées à la violence d'un partenaire, d'un homme violent qui revient sur son expérience et d'un entretien avec 2 experts.



J'ose pas dire non ! / Laouénan, Christine

De La Martinière Jeunesse, 2015

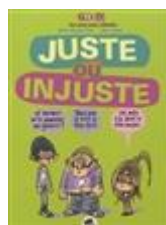
Propose des exemples tirés du quotidien et des conseils pour apprendre à s'affirmer et savoir exprimer dire non face aux pressions de toutes natures. L'auteure expose les raisons pour lesquelles il est dur d'exprimer son refus, pourquoi c'est cependant nécessaire et enfin à quoi il faut dire non.



La joue bleue / Leroy, Hélène

Talents hauts, 2009

Dans une préhistoire symbolique, cet ouvrage expose les violences faites aux femmes et leur rébellion.



Juste ou injuste / Ehret, Marie-Florence

Oskar éditeur, 2012

Une réflexion sur les notions de justice et d'injustice à partir de situations quotidiennes. Le bouc émissaire, la loi du silence, la peine de mort, chacun son tour ou encore le jugement de Salomon sont illustrés de cas concrets pour permettre à l'enfant de réfléchir par lui-même.



Lao du placard / Demey, Loïc

Cheyne, 2021

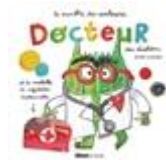
La mère de Lao n'arrive pas à s'occuper de son fils. Il est un enfant du placard, dont on ne s'occupe pas, et en conséquence, il ne parle pas. Il rencontre Camille, une fille qui le pousse à changer.



Méchante / Nadja

Ecole des loisirs, 1998

Une histoire de vengeance dans laquelle la poupée de Paula joue un rôle important.



Le monstre des couleurs, docteur des émotions / Llenas, Anna

Glénat Jeunesse, 2023

La petite Nuna se sent barbouillée sans parvenir à identifier ce qu'il se passe. Avec bienveillance, le monstre des couleurs l'aide à mettre des mots sur ses ressentis et ses émotions puis lui propose des remèdes simples tels que respirer profondément, sortir, écouter de la musique, faire des mouvements de yoga, contempler le ciel et s'apaiser avec des activités créatives.



Okiléle / Ponti, Claude

Ecole des loisirs, 1993

Quand il est né, Okiléle n'était pas beau. Ses parents, ses frères et sœurs dirent : "Oh qu'il est laid!" Okiléle pensa que c'était son prénom... A partir de 4-5 ans.



On s'est battu, on s'est cogné / Hanno

Bilboquet, 2002

Deux enfants se bagarrent après l'école. Plus rien ne compte, ni le temps, ni les gens qui passent. Quand la nuit tombe, ils sont trop heureux d'être deux, et se raccompagnent.



Passeuse de rêves / Lowry, Lois

Ecole des loisirs, 2015

Petite a des dons et s'entraîne à devenir passeuse de rêves chez une vieille dame et son chien. Capable de capter l'histoire des objets qu'elle touche, elle combine ces souvenirs collectés afin d'en faire de doux rêves pour les humains. Lorsque la vieille dame se voit confier par les services sociaux un jeune garçon en colère, John, Petite doit empêcher les maîtres des cauchemars de le repérer.



Le si gentil Monsieur Henry / Bernos, Clotilde

Thierry Magnier, 2006

Derrière Monsieur Henry, le si gentil professeur de chant, se cache un monstre pervers. Camille ne veut plus aller en cours et n'arrive pas à se faire entendre des adultes. Un court roman sur le harcèlement moral et physique qu'exercent certains adultes et sur l'incompréhension des parents.



Tu te rappelles ? / Smith, Sydney

Kaléidoscope, 2024

Tout juste arrivés dans leur nouveau logement, un jeune garçon et sa maman échangent des souvenirs d'avant, radieux, drôles ou saugrenus : un pique-nique avec papa, un plongeon dans une meule de foin, une terrible nuit d'orage, etc. Cette première nuit, seuls dans une ville inconnue pourrait aussi, un jour, devenir un beau souvenir.



Le type : pages arrachées au journal intime de Philippe Barbeau / Barbeau, Philippe ; Cinquin, Fabienne

Atelier du poisson soluble, 1999

Comment apprendre aux gens à sourire, à rêver, à aimer ? Certainement pas en leur jetant des pierres grosses comme des noix, des melons ou des citrouilles.



Un jour, il m'arrivera un truc extraordinaire / Abier, Gilles

Joie de lire, 2016

Elias, 13 ans, a une apparence fragile et le teint anémié. Franck, son beau-père, le fait souffrir. L'adolescent consigne les aventures dont il rêve dans un cahier, comme participer à une compétition nationale de judo ou traverser la Manche à la nage. Il désirerait se transformer en oiseau et, peu à peu, son corps se transforme.



Un méchant petit diable / Murail, Lorris

Gallimard-Jeunesse, 2007

Schmerk, diable gardien, pousse-au-crime attiré du sinistre monsieur Paillard, a pour but de consigner les méfaits de ce dernier, tels que boire, tricher, battre sa fille Emilienne... Mais un jour Paillard enferme Emilienne dans la cave où réside Schmerk. La jeune fille va tenter d'apitoyer le diabolotin puis lui vole sa pierre magique avec laquelle elle change son père en vertueux paroissien.



Vite, vite chère Marie / Blegvad, Erik ; Bodecker, Niels Mogens

Autrement Jeunesse, 2000

Une comptine absurde et drolatique où la chère Marie croule sous les tâches domestiques. Mais quel sort réservera-t-elle à son tyran de mari ?



"...Tous les enfants ont droits aux soins nécessaires à leur bien-être..."
article 3



Extraits de la Convention internationale des Droits de l'Enfant



"...Tous les enfants sont égaux..." article 2



"...Chaque enfant a droit à une alimentation suffisante et saine..."
article 27



"...Chaque enfant a le droit d'aller à l'école..."
article 28



"...Chaque enfant a le droit à une bonne santé..."
article 24



"...Chaque enfant a le droit aux loisirs..."
article 31



"...Priorité est donnée aux enfants sans familles..."
article 5



"...Priorité est donnée aux enfants réfugiés..."
article 22



"...Priorité est donnée aux enfants en conflit avec la loi..."
article 40



"...Priorité est donnée aux enfants en handicapés..."
article 23



"...Chaque enfant peut s'exprimer librement..."
article 13



"...Chaque enfant peut exercer sa religion..."
article 14



"...Chaque enfant peut s'associer à d'autres enfants..."
article 15



"...Chaque enfant doit recevoir des informations adaptées et utiles..."
article 17



"...Aucun enfant ne doit être exploité par le travail..."
article 32



"...Aucun enfant ne doit être victime de la guerre..."
article 38



"...Aucun enfant ne doit être maltraité..."
article 9



"...Aucun enfant ne doit être victime d'abus sexuels..."
article 19



Agir pour l'égalité : questions de genre en bibliothèque

Presses de l'Esssib, 2021

Des pistes de réflexion à destination des bibliothécaires pour lutter contre les stéréotypes de genre et intégrer ces problématiques dans le cadre de leur pratique professionnelle.



Amour et violence : le défi de l'intimité / Coutanceau, Roland

O. Jacob, 2006

Pour apprendre à déchiffrer la passion amoureuse et ses manifestations (le désir fusionnel, la jalousie, la possessivité, la tentation de la domination), reconnaître les modes relationnels de la vie à deux (possessif, dominant-dominé, fusionnel, libertaire, égalitaire) et comprendre les ressorts de la violence dans le couple pour pouvoir apprécier les solutions psychologiques et sociales adaptées.



Ce type est un vautour / Sara ; Heitz, Bruno

Casterman, 2009

Un chien raconte comment un homme au charme irrésistible fait son entrée dans la vie de sa maîtresse et de sa fille. Le chien flaire que sous les apparences cet homme est mauvais. Pourtant la mère tombe sous le charme. Or la menace s'installe peu à peu, et l'intrus va même s'en prendre à l'enfant...



Crazy brave / Harjo, Joy

Globe, 2020

D'origine amérindienne, l'auteure puise dans son passé l'inspiration poétique et spirituelle pour faire face à des démons qui gangrènent sa communauté tels que la violence conjugale. Elle relate son parcours personnel marqué par la bravoure. Prenant part au renouveau de la jeunesse amérindienne des années 1970, elle est couronnée du titre de poète des Etats-Unis en 2019.



Le droit des enfants / Rosenczveig, Jean-Pierre

Bayard, 2011

L'auteur, président du tribunal pour enfants de Bobigny et qui a pris parti contre l'abaissement de l'âge de la majorité pénale, s'interroge sur le droit et les droits des enfants, et les moyens par lesquels l'autorité peut s'exercer en étant ressentie comme légitime.



Ecole et résilience

O. Jacob, 2007

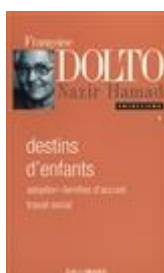
A la suite de B. Cyrulnik et de la théorie de la résilience, des psychologues de l'éducation examinent en quoi et dans quelles circonstances l'école peut être un tuteur de résilience, favorisant la reconstruction de l'enfant contre les violences familiales ou individuelles.



L'enfant séparé : les voies de l'attachement

Autrement, 2001

Aborde les questions d'ordre social concernant la construction identitaire des enfants dont les parents divorcent et plus généralement le rôle des parents face à des situations familiales complexes.



Entretiens, Vol. 1, Destins d'enfants : adoption, placement, travail social / Dolto, Françoise ; Hamad, Nazir

Gallimard, 1995

En 1978, Françoise Dolto décide de se consacrer à la prévention, à la formation de psychanalystes et à l'écoute d'enfants placés en pouponnières. Dans ces entretiens, elle aborde les questions essentielles : les limites des rôles respectifs de chaque intervenant auprès des enfants et de leurs familles, les limites du pouvoir de l'adulte sur les enfants, les castrations nécessaires...



Famille d'accueil : les expériences avant de se lancer / Brandy, Véronique

La Boîte à Pandore, 2020

L'auteure, assistante familiale, s'est lancée dans l'expérience de la famille d'accueil il y a sept ans. Elle raconte ses hauts, ses bas et ses émotions de la décision jusqu'à l'agrément, de l'arrivée de l'enfant jusqu'à son départ, et puise dans son expérience professionnelle pour fournir des trucs et astuces indispensables pour bien débuter une mission de famille d'accueil.



Inès / Dauvillier, Loïc ; Aviau, Jérôme d'

11/03/2009

le monde, c'est un couple ordinaire. Pourtant, une fois la porte de leur appartement fermée, les visages changent. Humiliations, coups, bruits sourds, bleus masqués, voisinage ou amis niant la réalité constituent le quotidien de cette jeune mère de famille. Une histoire sur la violence conjugale.



La maison de poupée / Mercier Hirigoyen, Florence

Les Arènes, 2022

Victime d'inceste dans son enfance, l'auteure trouve par hasard sur Internet une poupée datant des années 1950 et ressemblant à son père. Un travail de trois ans débute durant lequel un petit théâtre de poupées lui permet de se décharger d'un lourd passé.



Mon enfant a été agressé : dans la rue, à l'école, à la maison / Bourcet, Stéphane ; Gravillon, Isabelle

Albin Michel, 2004

Permet d'entourer et de soutenir l'enfant qui a été agressé, d'aider à répondre à ceux qui l'insultent, ainsi que d'aider les parents à accepter de parler de cette agression. Indique aussi les signes à surveiller pour savoir si l'enfant est en voie de guérison ou au contraire si son traumatisme s'installe. Donne enfin des conseils quand on décide de porter plainte et d'entamer une procédure.



Notre petit secret / Carrington, Emily

La Pastèque, 2023

Agressée à maintes reprises par un ami de son père alors qu'elle était adolescente, Emily s'efforce, au fil des ans, de surmonter ce traumatisme. Jusqu'au jour où, des décennies plus tard, elle repère cet homme au loin, sur un traversier. Dès lors, des souvenirs douloureux et mal enfouis la submergent. Jurant d'obtenir justice, elle ne sait pas encore, toutefois, qu'elle est sur le point de s'ouvrir à un nouveau type de souffrance. Perdue et désespérée, Emily prend un crayon et commence à dessiner...



Petite terreur ou souffre-douleur ? : la violence dans la vie de l'enfant / Bourcet, Stéphane ; Tyrode, Yves

Albin Michel, 2002

Apporte des réponses aux questions de parents d'enfants soumis à la violence : la violence intérieure à l'enfant et la violence de la société, des institutions, de la famille : comment aider un enfant à surmonter sa propre violence et maîtriser son agressivité, que faire quand un enfant est constamment victime, la violence à la télévision est-elle incitatrice, etc.



Prévenir la violence dès la petite enfance / Tremblay, Richard Ernest

O. Jacob, 2008

Pour comprendre les enjeux de la socialisation des enfants, surtout de ceux qui naissent et grandissent dans des conditions qui les placent sur une trajectoire d'épreuves, d'échecs et de détresse. Par une démonstration argumentée et étayée par les résultats d'études, l'auteur montre que la violence est bien un comportement qui s'acquiert avant l'adolescence et qui s'installe durablement.



Sa préférée / Jollien-Fardel, Sarah

Sabine Wespieser éditeur, 2022

Dans un village des montagnes valaisannes, Jeanne grandit en apprenant à éviter et à anticiper la violence de son père. Sa mère et sa sœur aînée semblent résignées tandis que les proches se taisent. Après le suicide de sa sœur, Jeanne, devenue institutrice, s'installe à Lausanne. Peu à peu, elle se construit, s'ouvre aux autres et s'autorise à tomber amoureuse.



Touchées / Zuttion, Quentin

Payot, 2019

Lucie dort un couteau à la main, Tamara se réfugie dans la drogue et Nicole s'isole. Ces trois femmes victimes de violences sexuelles prennent les armes pour remonter la pente. Un programme d'escrime thérapeutique leur permet de se reconstruire et de reprendre une vie sociale.

